

2030'lu Yıllarda Ortalama Yaşam Beklentisi Gelişmiş Bazı Ülkelerde 90'lı Yaşları Bulacak

Geçen sayımızda ortalama yaşam beklentisi ile ilgili detaylı bilgi vermiştik. İngiliz bilim insanları tarafından Dünya Sağlık Örgütü ile işbirliği halinde yapılan ve *Lancet*'te yayımlanan araştırmaya göre 2030'lu yıllarda en uzun yaşam beklentisinin Güney Kore'de olacağı, en düşük yaşam beklentisinin de gelişmiş ülkeler kategorisindeki ABD'de olacağı tahmin ediliyor. Sağlık sistemindeki eşitsizlikler, yüksek bebek ve anne ölüm oranları, suç oranının yüksek olması ve obezite salgını nedeniyle ABD'de 90'lı yaşla-

ra ulaşmanın çok zor olduğu belirtiliyor. Öte yandan Güney Kore'de çocukların beslenmesinin iyi olmasının, toplumda yüksek tansiyonlu kişilerin oranının düşük olmasının, sigara kullanımının az olmasının, sağlık hizmetlerine kolay ulaşılabilmesinin, yeni medikal teknolojilerin ve bilgiye ve bilime verilen önemin, ortalama yaşam beklentisini artıran başlıca faktörler olduğu belirtiliyor. Kısacası sağlıklı yaşam için bilgiye ve bilime muhtacdır.



Meme Kanseri Hücreleri Yağlı Ortamda Çok Daha Hızlı Büyüyor

Obezite ile kanser arasında ilişki olduğu zaten bilinen bir bilimsel gerçek. Dünya Sağlık Örgütü'nün kanserle mücadele strateji planlarında da obezite ilk sıralarda yer alıyor. ABD'de yapılan bir çalışmada meme kanseri hücre dizilerinin yağlı dokuya aktarıldıklarında çok daha hızlı büyüdük-

leri gösterildi. Aynı hücre dizilerinin yağsız ortamda daha yavaş büyüdükleri de gözlemlendi. Bu bağlamda özellikle hem obez hem de meme kanserli kişilerin kilo vermesinin ve böylelikle tümör mikro çevresinin değiştirilerek kanserin büyümesinin yavaşlatılabileceği öne sürülüyor.