



**Trafik Güvenliđi:**

## **BAYANLAR: ŐIKLIK GÜZEL, FAKAT FAZLASI FAZLA**

**Derleyen: Nizamettin ÖZBEK**

**N**eyleyim Tanrı bana "kuvvetli" gözler vermedi; ben avundurmak için kendisine "miyopluk ona rüyalı bir bakış veriyor." denen kadınlardanım. Bir de Őıklığım bozulur diye, numaralı (düzeltici) gözlüklerden kaçınıyorum. Evdeyken, dostlarımla birlikte kapalı bir bahçede ya da bir gezi yolunda "gözlüksüzüm", fakat bir sokakta karşıdan karşıya geçerken, hele özellikle direksiyon başında "gözlüklü"

Güzelle yararlıyı birleştirmek için bu konuda, bazan, ne saklayım, güvenliği, fanteziye, atılganlığa, ya da estetiğe (bana göre) feda ederek bütün özençleri denedim... Yuvarlak, kare gözlükler taktım. Mavimsi ve duman rengi camlar, kalın ve ince çerçeveler kullandım. Camdan ve yumuşak maddeden, saydam ya da renkli takma "merceklerden" yararlandım.

Çok çabuk sonuçlanan bu denemelerden edindiğim bazı dersleri, Őimdi burada özellikle kadın okuyucularıma sunmak istiyorum.

Direksiyonda, hatta sokakta, görüş hayat demektir! Bu bakımdan, miyop hanımlar miyop kızlar — benim gibi feleğın cilvesine uğrayanlar— Őık olunuz, fakat kararında, fazlası fazla! Ve işte uyulması gereken on altın güvenlik kuralı:

### **DİREKSİYONDA "GÖRÜŞ GÜVENLİĞİ İLE İLGİLİ" ON ÖĐÜT**

#### **1. Gözlük Camlarınızı Her Zaman Temiz Tutunuz.**

Geleneksel güderiden de iyi olarak, camları çizmeden ve yağlamadan temizlemek hususunda hiçbir Őey ipek kâğıdın yerini tutmaz. Camlar adamakıllı kirli ise (özellikle lâka ile lekelenmişse...) kâğıdı kullanmadan önce, üzerlerinden 90°lik alkolle hafifçe ıslatılmış bir pamuk geçiriniz. Böylece camlar daha parlak bir hale gelir.

## 2. Çok Koyu Renkli Camlar Kullanmayınız.

Greta Carbo değilsiniz ya! Bir yandan çok dumanlı camlar görüş kuvvetini gölgede ve elektrik ışığında (tünellerde gölgeli geçitleri ve gün batışındaki yolculukları düşününüz) büyük ölçüde azaltır; öte yandan, uzun süre kullanılmaları, gözün saydam tabakasını son derece duyarlandırır. Bununla beraber gölgeden etkilenmeyen ve aydınlatma şiddetine bağlı olarak yavaş yavaş renklenmiş (fakat pahalı) gözlük camları vardır.

## 3. Ağır Çerçeveler Kullanmayınız.

Başın hafif bir sallantısı, gözlüğü ileriye, burnun ucuna iterek, birdenbire görüş alanını değiştirir. Böyle bir duruma meydan vermemek için, gözlük saplarının, kulak arkalarına iyice oturup oturmadığını (kendinizi fazla sıkmadan) sık sık yoklayınız.

## 4. Büyük Ekranlı Camlar Seçiniz.

Yaşama, küçük dikdörtgenlerden ya da posta pullarından bakmayınız! Çerçevenin hafif olmasına karşılık görüş alanı da kabil olduğu kadar geniş olmalıdır ki, göz, ne yanlardaki saplara ve ne de ortadaki burun köprüsüne dayanmadan, en sağdan en sola serbestçe gidip gelebilsin.

## 5. Her Zaman Yedek Bir Gözlüğünüz Bulunsun.

Çantanızda, ya da, eldiven kutunuzda her zaman bir yedek gözlüğün bulunması, özellikle camlarınız kolay kırılabilen cinsten ise, çok yararlıdır. Sırası gelmişken, şunu da hatırlatalım ki, "plâstik camların" kırılmama üstünlüklerine karşılık "cam camlardan" daha kolay çizilme sakıncaları vardır. Aynı şekilde, bir çift yedek de saplardan, birinin menteşesi (Gözlüğün en zayıf yeri) kırıldığı zaman, yararlı olabilir.

## 6. Gözlüğünüzü "Elden Çıkarmamanın Yolu"

Gözlüğünüzü kalabalık etmeden daima yanınızda bulundurmak için, onu "saç bağı" gibi, yani, saplar kulağınızın arkasında olarak tepenizde tutunuz.

## 7. Göze Takılan Merceklere, İyice Alışamıyorsanız Bırakınız.

Güneş çok yakıyorsa, gözün saydam tabakasıyla mercek arasına toz kaçır korkusuyla bir cam açılmıyorsa kısacası, mercekler sıkıntı veriyorsa, direksiyonda bunlardan vazgeçiniz! Bununla



Yüksek Ökçe Pabuç modasının, hep yüksek ökçeye doğru gittiği açıkça görülmüyor. Bu fotoğrafta olduğu gibi hem kama biçimi ökçe hem de dar yüksek ökçeler her gardropta bulunacak ve her fırsatta kullanılacaktır. Bu bakımdan, araba kullanan kadınlara düz ve esnek pabuç giymeleri önemle tavsiye edilmektedir. Modern pabuçlar pedaldan çok daha kolay kaydığı gibi, gaz pedalına ya da debreyaja verilen basınç da ölçsüz olmaktadır.

beraber, bundan böyle piyasada, kullanılması geleneksel "sert düzeltme camlarından" daha rahat, "yumuşak maddeden" saydam mercekleri bulunabileceğini, ve süzücü camların güneşin sebep olduğu rahatsızlığı azaltabileceğini belirtmek isteriz.

## 8. Belirli Zamanlarda Göz Mütahassısına Muayene Olunuz.

Gözlerinizi, miyopluk derecesinin artmasıyla daha kuvvetli düzeltici camlara gerekseme olup

olmadığını saptamak üzere, belirli zamanlarda mütehassısınıza muayene ettiriniz. Sadece "ZU"!'yu okuyabilmekle yetinmeyiniz. Miyopluğun on sekiz yaşa kadar ilerlediği söylenir. Fakat, ne yazık ki, bu alanda, hiç bir tarih sınırı göremedim.

#### 9. Güneşliğinizin Arkasına Bir Bakım Aynası Koyunuz.

Camlarınızın ya da merceklerinizin yerli yerinde olduğunu anlamak için geri aynasını (iç ya da dış) oynatmaya kalkmamak için, güneşliğinizin arkasına bir bakım (tuvalet, süs ..... v.b.) aynası koyunuz. Böylece, şıklığınızın ya da ihmalinizin sebep olacağı sonuçları önlemiş olursunuz.

#### 10. Son Olarak, Mersin Yiyiniz.

Mevsim içinde ister reçel, ister reçelli pasta, ister şurup hatta ister taze yemiş halinde olsun, mersinin özellikle geceleyin görüş kuvvetine iyi geldiği, herkesçe bilinmektedir.

#### TANSİYON VE ŞOFÖRLÜK

Trafik kazalarıyla hem yüksek, hem de alçak tansiyon arasında bir bağlantı bulunduğunu New York Üniversitesi Güvenlik Merkezinde (Center for Safety) araştırma müdürü olan Dr. Leon Brondy ortaya koymuştur.

Dr. kaza yineleyici (sık sık kaza yapan) bir grup şoförün yüzde 62'sinde tansiyonun anormal

derecede düşük olmasına karşılık, genel olarak kıyaslanabilecek bir kazasız (kaza yapmayan) şoför grubunda düşük tansiyon oranı sadece yüzde 19'dur. Yüksek tansiyon bakımından da benzeri bir farklılık saptanmıştır.

Dr. Brody, anormal tansiyonun hekimlik bakımından kalp damarı hastalığı, sinir bozukluğu (emotional upset) baş dönmesi, ve bellek bozukluğu ile bağlantılı olduğunu belirtmiştir.

#### KAZA KURBANI ŞOFÖRÜN PORTRESİ

Maryland'ın Baltimore İlçesinde (County) yapılan psikiyatrik (akıl hastalığı ile ilgili) bir incelemede tek araçlı kazalarda ölen şoförlerin çok araçlı kazalara karışanlara kıyasla, daha genç, daha kavgacı, iyi uyarlanmamış, sarhoşluğu daha olası kişiler olduğu görülmüştür.

İncelemenin sonuçları, tek araçlı kazalarda ölenlerin ortalama 31 yaşlarında, boşanmış, dul, ya da eşinden ayrı durumda ve genellikle çok kavgacı ve hareketli bir geçmişe sahip kimseler olduğunu göstermiştir. Aynı zamanda bunların yüzde yetmiş yedisinin kanında da alkol (ölçülebilir düzeyde) bulunmuştur.

Öte yandan çok taşıtlı kazalara karışan şoförler ortalama 45 yaşında, evli ve tek taşıtlı kazalardakine kıyasla daha iyi uyarlanmış kişilerdir. Bunların, yalnız yüzde 36'sının kanında alkol (ölçülebilir düzeyde) bulunmuştur.

FAMILY SAFETY'den

#### BÜYÜK ADAMLARIN YETİŞMESİ

- Bütün büyük adamların yetişmesi nedensiz değildir. Büyük adamların üzerinde inceleme yapanların çoğu onların yetişmesindeki nedeni kalıtları ile açıklamak isterler. Şüphesiz, yetişmenin ilk nedeni kalıttır. Ancak yalnız başına kalıt bu yetişmeyi açıklamak için yeterli değildir. Çünkü yalnız başına kalıt psikolojik bir veridir. Oysa ki büyük adam varlığı sosyo - psikolojik bir varlıktır. Gerçek bu olunca, büyük adamların yetişme nedenlerini araştırırken yalnız biyolojik etkenler üzerinde durmak yetmez, yetişmelerinin sosyal etkenlerini de araştırmak gerekir.

BALTACIOĞLU

- Zerafet iç uyumun dışarı taşmasıdır.

- Herkes ötekine yardım etseydi, herkesin işi olmuş olurdu.

EBNER ERCHENBACH