

**Elleriniz
Ne Kadar Temiz!**



Fotoğrafta morötesi dalga boyundaki ışık altında yeşil renkte parlayan kısımlar, yeni yıkanmış bir eldeki bakterilerin bulunduğu bölgeleri gösteriyor.

Ellerimizi temiz tutmak mikroorganizmalar yoluyla yayılan hastalıklardan korunmak için alabileceğimiz önlemlerin başında geliyor. Hatta bazı bilim insanları el hijyenini "kendi kendinize yapabileceğiniz aşı" olarak tanımlıyor. Ancak araştırmalar ellerimizi gerektiği gibi yıkamadığımızda hastalık yapıcı mikroorganizmaların ellerimizde kaldığını gösteriyor.

Deri insan vücudunun en büyük organıdır ve farklı türlerde mikroorganizmalara ev sahipliği yapar. Elde bulunan bazı bakteri türlerinin yararlı işlevleri vardır. Bu bakteriler tarafından salgılanan organik asitler asitlik derecesinin artmasına neden olarak, derinin zararlı mikroorganizmaların yaşaması için uygun bir ortam olmasını engeller.