



## Ürik Asit, Omurilik Hasarını Azaltabiliyor

Bir metabolizma ürünü olup kan ve idrarda bulunan ürik asit miktarı artırılarak, omurilik zedelenmesinin ardından gelen ve büyük yıkıma yol açan "ikinci dalga" hücre hasarının azaltılabileceği açıklandı. Bu ikincil "tahrip sağanağı", omurilik zedelenmesinden birkaç saat sonra yangıyla birlikte ortaya çıkıyor. Bu etkiyi, nötrofil denen ve bedenini yaranmaya karşı yangı tepkisinde önemli rol oynayan bir tür kan hücresi tetikliyor. Nötrofiller peroksinitrit denen ve kan-beyin engelini açan bir madde üretiyorlar ki, omurilik zedelenmelerini ağırlaştıran ikinci "tahrip sağanağı"na bu toksik molekül yol açıyor.

Philadelphia'daki (ABD) Thomas Jefferson Üniversitesi Tıp Fakültesi'yle İtalya'nın Mes-

sina Üniversitesi'nden araştırmacılar ekibine başkanlık eden Craig Hooper, farelerle yürüttükleri deneylerle ürik asidin peroksinitrit üzerindeki zayıflatıcı etkisini belirlediklerini kaydetti. Ama araştırmacıya göre ürik asitin omurilik zedelenmelerindeki asıl önemli yararı, peroksinitrit moleküllerinin kan-beyin engeli yoluyla omurilik dokularına sızmasını engellemesi.

Deneylerde omurilikleri zedelendikten sonra tuzlu su çözeltisi verilen farelerin arka ayaklarının yalnızca birkaç boğumunda hareket gözlemlenirken, ürik asit takviyesi yapılan farelerin hasarlı ayaklarıyla bedenlerini kaldırabildikleri gözlenmiş.

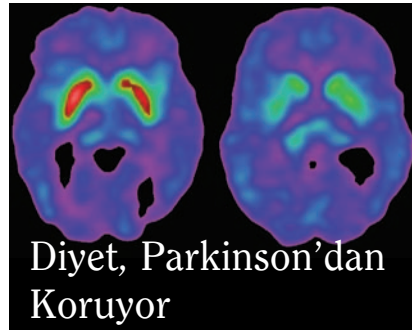
Thomas Jefferson Üniversitesi Basın Bülteni, 14 Şubat 2005



## Parkinson İlaçları Kumar Hırsı Tetikleyebiliyor

ABD'deki ünlü Mayo Clinic'ten nörologlar, Parkinson hastalarına beyinlerinde azalan dopamin üretimini artırmak için verilen ilaçların bazı hastalarda kumar tutkusuna yol açtığını belirlemişler. Daha önce hiç kumar oynamamış hastaların 6 ay içinde 200,000 dolar kaybettikleri ortaya çıkmış. Araştırmacılar, tedavinin kumar tutkusuna yol açmasının ender görüldüğünü, ancak ilişkinin açık olduğunu ve dopamin tetiklemenin kesilmesiyle kumar düşkünlüğünün de ortadan kalktığını vurguluyorlar.

Mayo Clinic Basın Açıklaması, 11 Temmuz 2005



## Diyet, Parkinson'dan Koruyor

Amerikalı araştırmacılarca rhesus maymunları üzerinde yürütülen bir çalışma, düşük kalorili diyetin beyni Parkinsona karşı koruduğunu ortaya koydu. 13 maymundan 7'sine altı ay süreyle çok düşük kalorili bir diyet uygulandıktan sonra tüm maymunlara Parkinson tetikleyen bir nörotoksin aşılanmış. Diyetçi maymunlarda, serbest yiyenlere kıyasla kontrollü kas etkinliğinin belirgin biçimde yüksek olduğu gözlenmiş. Ayrıca, diyetçilerin daha fazla dopamin ürettikleri görülmüş. Dopamin, Parkinson hastalarında azaldığı gözlenen bir sinyal ileticisi. Sınır büyütme faktörü GDNF miktarı da diyetçilerde üç kat fazla çıkmış. Sonuçlar, kalori kısıtlamasının büyüme faktörlerinin üretimini hızlandırarak beyin hücrelerini koruduğunu ve uzun süreli bir diyetin Parkinson riskini azaltacağını gösteriyor.

Science, 7 Ocak 2005

## Beden Ölçüsüyle Myeloid Lösemi Arasında İlişki

Avustralyalı araştırmacılar, beden ölçüleriyle, yaygın bir kanseri türü olan myeloid lösemi arasında pozitif bir ilişki belirlediler. Beden ölçüleriyle kütle bileşimiyle kan ve lenf kanserleri arasında bir ilişki olup olmadığını saptamak için Melbourne kentindeki Cancer Council Victoria merkezinden araştırmacılar, 27-75 yaşları arasındaki 41.000 hastayı ortalama 8,5 yıl süreyle gözlemişler. Araştırmada deneklerin bel ve kalça ölçüleri, boyları ve ağırlıkları ölçülmüş, bel-kalça oranları ve beden-kütle endeksleri hesaplanmış, her denegin yağ kütlesiyle yağsız doku kütleleri düzenli aralıklarla ölçülmüş. Sonuçta, beden-kütle endeksi, yağ kütlesi ve yağsız kütle ve bel çevresiyle myeloid lösemi arasında doğrusal bir ilişkinin varlığı ortaya çıkmış. Beden ölçüleriyle çoklu myeloma, lenfatik lösemi, kılı hücre lösemisi, Hodgkin lenfoma ve Hodgkin olmayan lenfoma arasında doğrusal bir ilişkiye gözlenmemiş.

ABD Ulusal Kanser Enstitüsü Dergisi, 3 Ağustos 2005



## Etnik Kanserler

Amerikalı araştırmacılarca, 1988 ve 2001 yılları arasında kanser teşhisi konmuş 2 milyon Kaliforniyalı üzerinde yapılan gözlemler, belirli ırk ve etnik gruplarla belli kanser türleri arasında çarpıcı bir ilişki ortaya koydu. 23 kanser türünü 9 temel etnik grup içinde tarayan araştırmacılar, kanserin en az Güney Asyalılar arasında görüldüğünü belirlediler. Araştırmaya göre, kadınlar arasında meme kanserine en az yakalananlar Koreliler. Latin kökenli gruplar içinde deri kanseri olguları artıyor. Zenciler arasında prostat kanseri kaynaklı ölümler, Asyalılara göre 10 kat fazla.

Science, 7 Ocak 2005