

ctrl+alt+del



Egzersiz oyunla birleşince yapması da keyifli oluyor.

Hem oyun oyna hem formunu koru!

Bundan birkaç yıl öncesine kadar bilgisayarla oyun oynamak dendiğinde, elde kumanda ekran karşısına geçmiş saatlerce oturan kişiler hayal ediyorduk. Bu yüzden çok oyun oynayanlar, arada kalkıp biraz dolaşmaları konusunda ikide bir sıkı sıkıya tembihlenirdi. Gerçekten de bilgisayarda oyun oynama işi abartıldığında sürekli oturmaktan dolayı tembelleğe ve kilo sorunlarına yol açabiliyor. Oysa son zamanlarda piyasaya çıkan bazı yeni oyunlar, insanı yerinden kalkıp ciddi ciddi hareket etmeye zorluyor. Mesela Nintendo Wii'deki spor oyunlarının, insanı kaşından ter damlayana kadar hareket etmeye zorladığını bizzat kendimden biliyorum. İnternet'te bu yöntemle zayıfladığını iddia edenlerin sayısı da az değil.

İşte şimdi de İngiltere'deki bir okul, normalde klasik sporlarla uğraşmayı pek sevmeyen gençleri spora özendirmek için spor salonunu elektronik dans platformlarıyla donatmış. Dans platformunun üzerinde harekete duyarlı, dört yönü gösteren oklar var. Oyunda bir yandan müzik çalarken, bir yandan da ekranda ayağınızı hangi okun üzerine koymanız gerektiğini söyleyen simgeler çıkıyor. Siz de buna uyum sağlamak için bir o tarafa bir bu tarafa sıçrayıp duruyorsunuz. Salonunda bu yöntem uygulandığından beri hem katılımcıların, hem de sınıfa düzenli devam edenlerin sayısı belirgin ölçüde artmış. Zira iş oyuna döküldüğünde insanlar bunu zorla değil, eğlenmek için yaptıklarını düşünüyorlar. Ama şu sanal gerçeklik işi bir otursa, oynarken hareket etmenin ne olduğunu asıl o zaman anlayacağız ■

Portakal suyu enerji verir

Portakal suyu enerji verir vermeye de, acaba yanınızda taşıdığınız elektronik cihazlara da enerji verir mi? Geçtiğimiz ay Berlin'deki IFA Tüketici Elektroniği Fuarı'nı gezerken NoPoPo firmasının ilginç bir ürününe rastladım. Fotoğrafta gördüğünüz şey, klasik bir kalem pil. Peki görevli ne yapıyor? Pile arkasından damlalıklarla portakal suyu dolduruyor. Böyle yaptığınızda pil, kullandığınız cihaza bağlı olarak 8 saate kadar çalışabilecek ölçüde enerji depoluyormuş. Peki pil yine biterse? Alıyorsunuz damlalığını, su, kola, portakal suyu gibi elinizin altında o an akışkan ne varsa pile dolduruyorsunuz ve yeniden güçlü bir piliniz oluyor. Bu yeniden doldurma işlemi de yaklaşık 10 kez tekrarlayabiliyorsunuz. Üreticileri pilde kullandıkları maddelerin çevreye ve insan sağlığına normal bir pilden daha fazla zararı olmadığını söylüyorlar. Ürün şimdilik sadece Japonya'da satışta; buralara gelmesini heyecanla bekliyoruz ■



Levent Daşkiran
leventdaskiran@yahoo.com