

Bakterileriniz Migreni Tetikliyor mu?

Özlem Ak

Migreni olan kişiler genellikle bazı besinleri tükettiklerinde migren ağrılarının tetiklendiğini söyler. Yapılan yeni bir araştırmaya göre sadece tüketilen besin değil ağızdaki bazı bakteriler de migren ağrısının ortaya çıkmasında rol oynuyor. Migreni olan kişilerle yapılan yeni bir çalışmada bu kişilerin ağızlarında nitratların yapısında değişiklik yapabilen daha çok bakteri olduğu tespit edildi.

Migreni tetikleyen bazı besinler, örneğin işlenmiş et ve yeşil yapraklı sebzeler ve bazı ilaçlar nitrat içeriyor.



Araştırmacılar ağızlarında nitratı kullanabilen daha çok bakteri olan kişilerin baş ağrılarında bu bakterilerin etkisi olabileceğini düşündü. Bu bakteriler nitratları baş ağrısında rol oynadığı düşünülen nitrik oksite dönüştürüyor. Çalışmada sadece bu bakterilerle migren arasında bir ilişki olduğunun görüldüğü, bakterilerin migrene neden olduğuna dair herhangi bir kanıt bulunmadığı belirtiliyor. Araştırmacılar bu çalışmalarının ağız bakterilerinin migrenle nasıl bir bağlantısı olduğunun ispatlanması için daha çok araştırma yapılmasına vesile olacağını umuyor. Şimdilik kişilerin, nitratın migreni tetiklediğinden şüpheleniyorlarsa, nitrat içeren besinleri tüketmekten kaçınması gerekiyor.

Microsoft'tan Kansere Çözüm İddiası

Özlem Ak

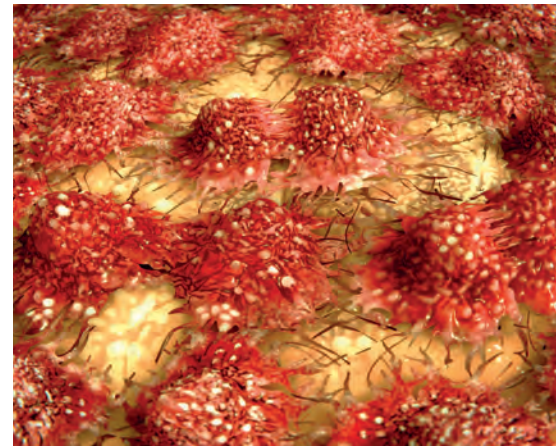
Microsoft kısa bir süre önce çok iddialı bir planı olduğunu duyurdu: Bilgisayar bilimini kullanarak önümüzdeki 10 yıl içinde kansere çözüm bulmak.

İddialı pek çok proje kapsayan bu planın en ilginç noktası kişinin vücuduna yerleştirilecek ve kanser hücrelerini izleyebilecek, kanserli hücreler tespit edildiğinde sağlıklı hücrelerin yeniden programlanmasını sağlayacak, son derece küçük DNA bilgisayarları tasarlamak.

Microsoft araştırma ekibinden Chris Bishop Microsoft'ta bilgisayar biliminde uzman araştırmacılar olduğunu ve kanserin hesaplamaya dayalı bir problem olduğunu söylüyor. Ayrıca birbirinden çok farklı disiplinler gibi görünseler de biyoloji ve programlama arasında temel düzeyde çok derin bir bağlantı olduğunu belirtiyor.

Bugüne kadar tüketici elektroniği konusu dışında herhangi bir adım atmayan Microsoft bu amaca ulaşmak ve farklı açılardan kanser araştırmaları yapmak için dünyanın her yerinden biyologları ve bilgisayar bilimcileri bir araya getirecek.

Ayrıntılar henüz tamamlanmamış olsa da, bir ekip bilgisayarlarda hastadan alınacak videolardan ve görüntülerden gelen bilgilerin toplanması, derlenmesi üzerinde çalışacak ve böylece radyologların belirli bir hastada tümörün nasıl ilerlediğini daha iyi anlaması sağlanacak. Bu aynı zamanda çok daha detaylı ve kişiselleştirilmiş tıbbın yolunu açacak.



Diğer bir ekip ise belirli bir tümör için en iyi saldırı planını oluşturmalarını sağlayacak algoritmalar üzerinde çalışacak.