

DIABETLİ HASTALAR ORGAN NAKLI İLE NORMAL YAŞAMA DÖNEBİLECEK

İngiltere'de, organ nakli ve henüz deneme safhasında olan bir ilâçla, iki diabetli hastaya pankreas nakli başarı ile gerçekleştirilmiştir. Söz konusu iki hasta, normal yaşamlarına dönmüşler ve ensülin kullanma zorunlulukları ortadan kalkmıştır. Pankreas nakli ameliyatları, Cambridge'deki Addenbrookes Hastanesinde yapılmıştır. Bu iki ameliyat, İngiltere'de başarı ile sonuçlanan ilk pankreas nakli ameliyatlarıdır. Daha önce yapılan denemeler başarılı olamamıştır.

Addenbrookes Hastanesinde gerçekleştirilen ilk ameliyatta, böbrekleri çalışmayan diabetli bir ev kadınına bir böbrek ve pankreas takılmıştır. İkinci ameliyatta ise, ancak birkaç haftalık ömrü kalmış 26 yaşındaki bir işçiye, yeni bir karaciğer ve pankreas takılmıştır. Her iki hasta hastaneden çıkmışlar ve tamamen normal bir yaşama dönmüşlerdir. İkinci hasta, işine başlamış ve yaya gittiğinden günde sekiz kilometre yol yürüyebilmektedir...

Pankreas nakli iki yıldan beri denenmektedir. Doğal olan organ redleri yanında, pankreasın bağırsağa bağlama sorunu en önemli konu olmaktadır. Nakledilen pankreasın öz suları bağlantıları çözmekte ve ameliyat yerinde iltihaplara yol açmaktadır. Bedenin naklolan organı reddetme sorunu Cyclosporin A adlı bir ilâcın kullanımı ile çözümlenmektedir.

YAKIN BİR GELECEKTE "DAHA AZ RİSKLİ" SİGARALAR YAPILACAK

Sağlığa zararsız bir sigaranın hiç bir zaman gerçekleştirilemeyeceği bilinmektedir. Ancak sigara ve sağlık konularını araştıran bir İngiliz araştırma komisyonu, önümüzdeki beş yıl içinde "daha az riskli" sigaraların yapılabileceğini öne sürmüştür.

Bağımsız bilim adamlarından oluşan komisyonun İngiltere Hükûmetine sunduğu raporda, sigaradaki katran oranının daha da düşürülme gereğine işaret edilmektedir. Söz konusu katran oranı, 1965 de sigara başına 31.4 miligram iken, 1978'de 17.3 miligramı indirilmiştir. Ancak gelecekteki yeni sigaralarda bu oranın daha da düşürülerek 15 miligramı indirilmesi gereğine değinilmektedir.

Bir sigara yakıldığında, parçacık ve gaz olarak pekçok kimyasal madde oluşmaktadır. Bunların birçoğu için tarafından teneffüs edilmektedir. Katranın kansere yol açması tamamen ispatlanamamış olmasına rağmen, zerrecik ve gazların bileşiminin kanserojen etkisi bilinmekte ve kabul edilmektedir. Bu bileşenlerden biri hastalığa yol açıyorsa diğeri de gelişimini kolaylaştırmaktadır.

Sigaraların katran oranlarındaki azalmalar, İngiliz kanserli hasta istatistiklerinde ufak azalmalara neden olmuştur. 75 yaşına kadar olan kanserli hastalardaki ölüm oranı biraz düşmüş, bu düşüş 45 yaşına kadar olan erkek kanserli hastaların ölüm oranlarına daha da yansımıştır. Komisyon, akciğer kanserlerinden ölüm oranlarının daha da azalması için sigaralardaki katran oranlarının daha da düşürülme gereğini vurgulamaktadır.

Ancak, Komisyonun Başkanı Lord Hunter çok ilginç bir konuya dikkati çekmektedir: Sigaraların katran oranlarının düşürülüşü yavaş olmalıdır, zira, oran hızla düşürülür ise, tiryaki, alışık olduğu tad ve zevki, daha sert sigaralarda arayacaktır.

Rapor, sigaranın zararını vurgularken, akciğer kanseri yanında kronik bronşit ve kalp hastalıklarına yol açmasını da öne sürmektedir. Hayvanlar üzerinde yapılan deneyler de sigaralardaki katranın kanserojen unsurlar taşıdığını ortaya koymaktadır. Sigara alışkanlığını yaratan nikotin ise, kalp ve dolaşım hastalıklarının gelişimine yol açabilmektedir.

Komisyon, sigaralardaki katranın yanında, nikotin ve karbonmonoksit oranlarının da azaltılmasını öğütlmektedir. Bilindiği gibi sigaradaki karbon monoksit kalp hastalıklarına neden olmaktadır.