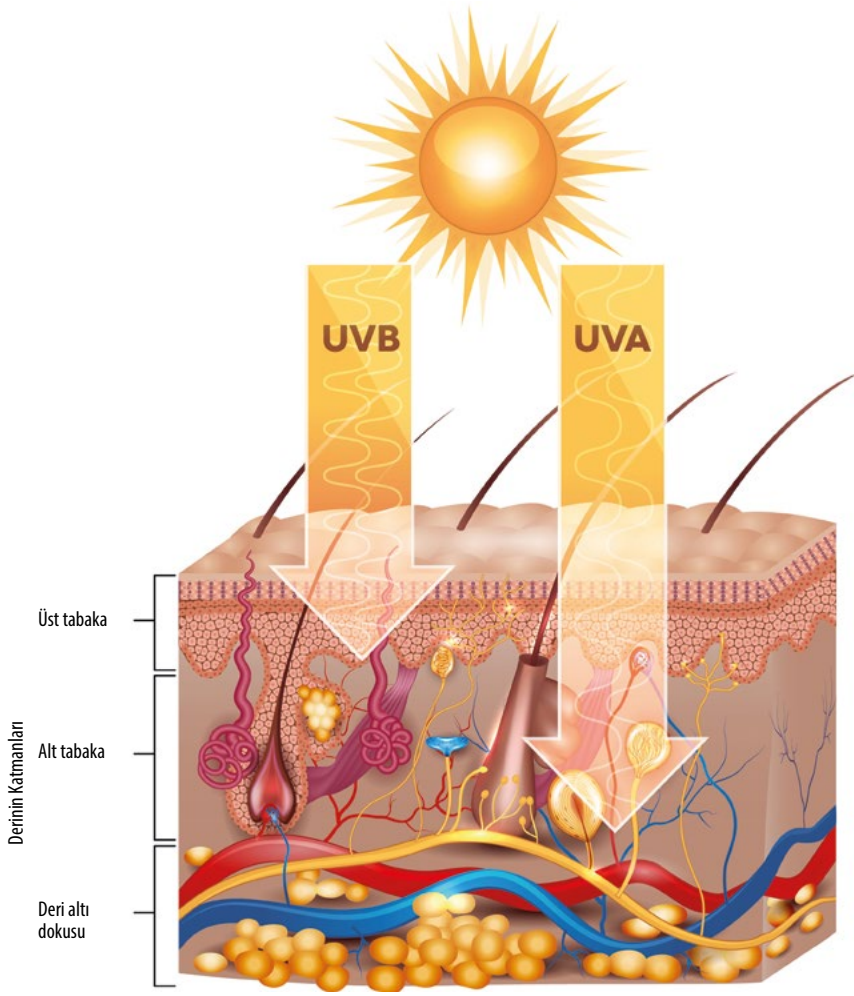


# Cilt Kanserine Nikotinamid Engeli

Sidney Üniversitesi araştırmacıları tarafından geçmişinde cilt kanseri öyküsü olan 386 kişi üzerinde yapılan araştırmada, günde 2 defa 12 ay boyunca alınan nikotinamid tedavisinin yeni melanom dışı cilt kanserlerine yakalanma olasılığını plasebo gruba göre yüzde 23, kanser öncüsü cilt lezyonlarında ise yüzde 15 oranında azalttığını gösterdi.



Nikotinamid B3 vitamininin amid formudur. ATP üretiminde önemli rolü olan nikotinamid adenin dinükleotit (NAD) maddesinin öncüsüdür. Nikotinamid, ni- asinin değişik formudur. Tedavi amaçlı kullanıldığında nikotinik asitte görülen yüzde kızarıklık, hipotansiyon ve baş ağ- rısı gibi yan etkilere neden olmaz.

Cilt kanseri dünyada sık görülen kan- ser türlerinden biridir. Melanom ve me- lanom dışı cilt kanserleri olmak üzere iki çeşittir. Melanom dışı cilt kanserleri bazal hücreli kanser, yassı hücreli kanser ve gü- neş kaynaklı kanser öncüsü lezyon olmak üzere üç çeşittir. Yassı hücreli kanser iç- lerinde en tehlikelidir, ölümcül olabilir. Düzenli olarak güneş koruyucu kullan- mak melanom ve melanom dışı cilt kan- serlerinden korunmada etkili yöntem- dir. Bununla birlikte, yapılan çalışmalar birçok kişinin gerekli miktardan çok daha az, tüm bölgelere eşit olarak dağılmayan ve yeteri sıklıkta tekrarlanmayan şekilde güneş koruyucu kullandığını göstermiş- tir. Bu nedenle bilim insanları yeni tedavi arayışlarına girmiştir. Liposom teknoloji- si ile hazırlanan güneş koruyucuların etki süresi daha uzundur. Ağızdan alınan reti- noidler, steroid dışı yangı önleyici ilaçlar ve harici DNA onarıcı enzimler melanom dışı cilt kanserlerinden koruyucu özelliği olan diğer ajanlar olarak kabul edilir.

**N**ew England Journal of Medicine der- gisinde yayımlanan çalışmaya, son beş yılda en az 2 defa melanom dışı cilt kanseri öyküsü olan, özellikle riskli has- ta grubu alındı. Nikotinamidin cilt kan- seri oluşumunu engellemeye yardımcı ol- ması iki nedene bağlandı. Birincil neden olarak UV ışınlarının sebep olduğu DNA

hasarı nikotinamid tarafından onarılarak kanser oluşumunu engellemesi gösteril- di. UV ışınlarının neden olduğu immün sistemi baskılayıcı etkiyi önleyerek bağ- şıklık sistemini güçlendiren etki ise ikincil neden olarak belirtildi. Çalışmaya ka- tılan hastalarda nikotinamide bağlı yan etkiye rastlanmadı.

Nikotinamid (B<sub>3</sub>) vitamini

