

Evrensel Grip Aşısı Yolda

Bilim insanları 2009 yılında bazı kişilerin ağır bulaşıcı hastalıklara nasıl direnç gösterdiğini araştırdı ve elde ettikleri veriler ışığında evrensel bir grip aşısı geliştirmeye bir adım daha yaklaştı.



thinkstock

Londra Imperial College araştırmacıları domuz gribi salgını sırasında gönüllü hastalardan kan örnekleri topladı ve sonraki iki grip dönemi için muhtemel belirtileri bildirdi.

Bilim insanları araştırmalarında salgının başında bu çeşit ağır hastalıklara karşı direnç gösteren kişilerin kanında, CD8 T denilen bağışıklık hücrelerinin daha fazla olduğunu tespit etti.

Nature Medicine dergisinde yayımlanan bu çalışmanın sonuçlarına göre araştırmacılar vücudun daha fazla bu hücrelerden üretmesini sağlayacak bir aşının, yeni türler de dâhil olmak üzere tüm grip virüslerine karşı etkili olacağını düşünüyor.

Çalışmayı yürüten Imperial College Ulusal Kalp ve Akciğer Enstitüsü'nden Prof. Ajit Lalvani sürekli yeni grip virüsü türlerinin ortaya çıktığını ve bazılarının ölümcül olduğunu belirtiyor.

Bugünün grip aşıları, bağışıklık sisteminin yaygın olan virüslerin yüzeyindeki yapıları fark edecek antikorları üretmesini sağlıyor. Fakat bu aşılar, genellikle yüzey yapılarının değişmesiyle birlikte her yıl değişen virüs türlerinin bir adım gerisinde kalıyor.

Daha önceleri deneysel modeller T hücrelerinin gribe karşı koruyucu olduğunu gösteriyordu, fakat şimdiye kadar bu fikir salgın sırasında insanlarda sınanmamıştı.

Prof. Lalvani'nin ekibi 2009 yılının sonbaharında araştırmalarına başlamak üzere Imperial'da çalışanlardan ve öğrencilerden oluşan 342 kişilik gönüllü bir grup oluşturdu. Bu gönüllülerden kan örnekleri ve burun sürüntüsü örnekleri alındı. Tüm gönüllüler her üç haftada bir kendilerine gönderilen sağlıkları ile ilgili bir anket doldurdu. Grip belirtileri gösteren gönüllüler burun sürüntüsü örneği alıp laboratuvara gönderdi.

Sonuçta araştırmacılar daha ağır şekilde grip geçiren gönüllülerin kanlarında birkaç tane CD8 T hücresi tespit ederken, gribe daha hafif geçiren kişilerin kanında daha fazla CD8 T hücresi tespit etti.

Prof. Lalvani bağışıklık sisteminin normal mevsimsel gribe karşı bu hücreleri ürettiğini, antikorlardan farklı olarak bu hücrelerin yeni türlerde bile değişmeyen virüsün merkezini hedef aldığını belirtiyor. Aynı zamanda Prof. Lalvani 2009'da görülen grip salgınıyla eşsiz bir doğal deney yaptıklarını, T hücrelerinin daha önce karşılaşılmamış ve dolayısıyla da antikor üretilmemiş yeni virüs türlerini fark edip etmediğini ve bu virüslere karşı kişileri koruyup korumadığını sınama şansına sahip olduklarını vurguluyor.

Bulgularının, vücutta bu özel CD8 T hücrelerinin daha fazla üretilmesinin grip gibi hastalıklara karşı kişileri koruyabildiğini gösterdiğini söyleyen Prof. Lalvani bunun evrensel bir grip aşısı geliştirmek için bir fırsat olduğunu belirtiyor. Prof. Lalvani şu an CD8 T hücrelerini üretmek için aşılama yoluyla bağışıklık sisteminin nasıl uyarılacağını bildiklerini de sözlerine ekliyor. Bu bulgular ışığında kişileri gribe karşı koruyacak ve gribin diğer kişilere bulaşmasını önleyecek bir aşı tasarlayabileceklerini, böylece yıllık mevsimsel gribin önlenilebileceğini ve kişileri de gelecek salgınlara karşı koruyabileceğini vurguluyor.