



Yüzleri sık kızaran insanlarda kan damarları genellikle deri yüzeyine daha yakındır.

## Yüzümüz Neden Kızarır?

Pınar Dünder

Yüz kızarmasının vücudumuzun “ya savaş ya kaç” mekanizmasıyla ilgili olduğu düşünülüyor. Tehlikeli bir durumda kaslarımız olabildiğince hızlı harekete geçebilmek için enerjiye ihtiyaç duyar. Bu durumda vücudun doğal uyarıcısı olan adrenalin nefes alıp verme ve kalp atış hızını artırır, kan damarlarını genişleterek kaslarımıza daha fazla oksijen gitmesini sağlar. Diğer yandan çevremizden mümkün olduğunca fazla bilgi toplayabilmek için göz bebeklerimiz büyür. Böylelikle herhangi bir tehlide karşı hazırlıklı hale geliriz.

Adrenalin artışının bir sonucu olarak yüz derimizin altındaki kan damarları da genişler. Bu da yüzümüze normalden daha fazla kan akışı olmasına ve yüzümüzün kızarmasına yol açar. İyi de bunun tehlikeli bir durumda kalmakla ne ilgisi var, diye düşünebilirsiniz.

Açıkçası bu konuda bilim insanları da fikirbirliğine varmış değil. Ancak pek çok psikoloğa göre yüz kızarması “ya savaş ya kaç” durumuyla yüzleşmemek için geliştirdiğimiz bir savunma mekanizması. Bu da toplum normlarına uyum sağlanması ile ilgili. Buna göre toplum normlarına uygun davranmadığımızda yüzümüz kızarıyor ve hata yaptığımızın farkında olduğumuzu çevremizdeki insanlara göstermiş oluyoruz. Bu halimiz bir anlamda dile dökmeyen ancak fiziksel olarak ifade edilen bir özür anlamına geliyor.

Kimi uzmanlar ise yüz kızarmasının nedenini kişilik özelliklerine bağlıyor. Örneğin başarı ve onaylanma isteğiyle ilişkilendirilen narsistik yanımız toplum içinde zarar gördüğünde adrenalin aniden yükseliyor ve kızarmamıza neden oluyor.

### Kaynaklar

<https://science.howstuffworks.com/life/inside-the-mind/emotions/blush.htm>  
<https://www.scu.edu/illuminate/thought-leaders/phil-kesten/red-in-the-face-the-science-of-blushing.html>

## Asansörün İçinde Neden Tuhaf Hissederiz?

Pınar Dünder

Asansörün içinde bir başkası da varken pek çoğumuz endişe, tedirginlik, gerginlik, korku gibi duyguları da içinde barındıran, kısaca “tuhaf” diye tanımlayabileceğimiz bir his içinde oluruz.

Uzmanlara göre bunun birkaç nedeni var. Öncelikle psikologlar iki insanın konuşurken aralarında genellikle yaklaşık bir kol uzunluğunda mesafe bıraktığını hatırlatıyor. Ancak asansördeki mesafe bundan çok daha az olduğu için insanların kendilerini garip, doğal olmayan bir durumun içinde hissettiğini belirtiyorlar. Araştırmacılara göre fiziksel olarak bu kadar yakın olmanın en çok endişe veren yanı bir başkasını rahatsız etme korkusu. Bu nedenle asansördeki herkes duruşunun ya da yaptığı herhangi bir hareketin diğerleri tarafından tehdit olarak algılanmaması için olağanüstü bir çaba sarf ediyor.



# Neden Kışın Köprüler Yollardan Önce Buz Tutar?

Dr. Tuba Sarıgül

**K**ışın hava sıcaklıkları azalmaya başladığında yollar ve köprüler soğumaya başlar. Yolların hava ile temas eden kısımları yüzeyleridir, alt kısımları ise yere temas eder. Köprüler, viyadükler ve üst geçitler havada asılı olduklarından hem yüzeyleri hem de diğer kısımları havayla temas halindedir. Bu nedenle hava sıcaklığındaki değişimlerden daha kolay etkilenirler ve kışın yollara göre daha hızlı ısı kaybederler. Köprülerin yollara göre daha hızlı buz tutmasının nedenlerinden biri bu durumdur.

Bir diğer neden de yapıldıkları malzemeler arasındaki farklılıklardır. Yolların yüzeyleri asfaltdır. Asfalt ham petrolün ayrıştırılması sonucu elde edilen bir petrol ürünüdür. Köprülerin üst kısmı da asfalttan oluşur, ancak yapılarında ısıyı kolay ileten metal malzemeler ve çimento da vardır.

Rüzgâr ve havadaki nem yol yüzeyinin sıcaklığını etkileyen faktörlerdendir. Rüzgâr hızı ve havadaki nem oranı arttıkça yol yüzeyinin sıcaklığı azalır.

Asansörde tuhaf hissetmenin bir başka nedeni ise kimi uzmanlara göre kontrolün elde olmaması. Asansörün kapısı açılıyor, içeri giriyorsunuz ve gideceğiniz katın tuşuna basıyorsunuz. Geriye sadece beklemek kalıyor ve bu edilgen olma hali insanlara endişe veriyor.

İnsanlar asansörde yaşadıkları tuhaf hissi biraz olsun azaltmak için genellikle göz temasından kaçınmayı, yere bakmayı ya da telefonla uğraşmayı tercih ediyor. Peki, siz bu durumla nasıl baş ediyorsunuz?

## Kaynaklar

<https://www.smithsonianmag.com/smart-news/elevator-awkwardness-explained-67755576/>  
<http://www.bbc.com/news/magazine-19846214>

