

## Burumuz neden tıkanır?

Zeynep Ecem Topçu  
9 yaş

Burumuzdan soluk alıp vermemizi zorlaştıran burun tıkanıklığının çeşitli nedenleri var. Genellikle mukus yarı sümük birikmesiyle burumuzun tıkanacağı düşünülse de durum her zaman öyle değil.



Sorularınızı e-posta ya da internet sitemiz aracılığıyla gönderebilirsiniz.  
e-posta: [cocuk@tubitak.gov.tr](mailto:cocuk@tubitak.gov.tr)  
İnternet: [bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin](http://bilimcocuk.tubitak.gov.tr/form/siz-de-gonderin)

Burun eti de denilen konka adlı dokuların şişmesi burun tıkanıklığının başta gelen nedenleri arasında. Bu dokuların şişmesine yol açan pek çok etken olabilir. Örneğin vücudumuza giren davetsiz misafirlerin neden olduğu soğuk algınlığı ya da alerji... Bir mikroorganizma ya da toz ve polen gibi alerjenler, burun dokularımızda küçük bir kargaşa çıkarabilir. Çünkü burun etlerinde de bulunan bağışıklık hücrelerimiz bu davetsiz misafirlerin vücudumuza girişini engellemek için çabalar. Bunun sonucunda da burun etleri şişer ve burumuzun hava kanalları daralıp tıkanır.

Burun tıkanıklığının nedenlerinden bir diğeriye burundaki kıkırdak ya da kemiklerin eğikliğidir. Bu eğiklik burnun bir tarafının tıkanmasına yol açabilir. Kıkırdak-kemik eğikliği olan bir kişide burun etlerinin şişmesiyle tıkanıklık daha da rahatsız edici hâle gelebilir.

Merve Çelik