

## Kanserle Mücadelede C Vitamini

Fareler üzerinde yapılan ve bir benzeri de insanlar üzerinde yürütülen bir çalışmayla C vitamini enjeksiyonlarının kanser tedavisine yardımcı olabileceği öne sürüldü. Ancak bazı kanser uzmanları konuya kuşkuyla yaklaşıyor ve bunun ümitsiz hastaları yüksek dozlarda vitamin almaya teşvik etmesinden korkuyor. C vitamini gibi antioksidanlar, standart kanser ilaçları ve radyasyon terapisinin etkilerini zayıflatabildiği için bu tehlikeli olabilir.

C vitaminiyle kanser tedavisi düşüncesi, Nobel ödüllü kimyacı Linus Pauling'in C vitamininin ölümcül hastaların daha uzun yaşamasını sağladığını ortaya atmasıyla 1970'li yıllarda heyecan yaratmıştı. Ancak 1985'te yapılan plasebo (yalancı ilaç) kontrollü iki araştırmanın sonucunda, C vitamini tabletlerini almanın bir etkisi olmadığı bulunmuştu. Maryland'deki Ulusal Diyabet, Sindirim ve Böbrek Hastalıkları Enstitüsü'nden (NIDDK) Mark Levine önderliğindeki araştırmacıların yaptığı son çalışmada C vitamini farelere damar yoluyla verildi.

Araştırmacılar bağışıklık sistemi zayıf farelere yumurtalık ve pankreas tümörleri ile glioblastoma olarak adlandırılan bir tür beyin kanserine yol açan üç tür agresif kanser hücresi enjekte etti. Araştırmanın sonucunda C vitamini enjeksiyonlarının tümör büyümesini %53 gibi bir oranda yavaşlattığı ortaya çıktı. Levine, dolaşım

sistemine doğrudan enjeksiyon yoluyla, ağızdan alınanndan daha çok vitaminin tümörlere gönderilebildiğini belirtiyor. C vitamini genellikle bir antioksidanken, bu koşullar altında, kanser hücrelerini öldüren, güçlü bir oksidasyon maddesi olan hidrojen peroksidin oluşmasına neden oluyor.

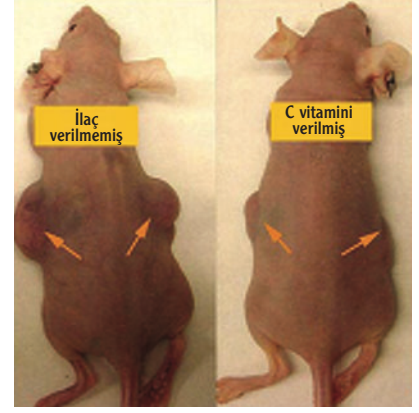
Levine, damar yoluyla verilen C vitamininin geleneksel kanser tedavisini destekleyici bir ek tedavi olabileceğini öne sürüyor. Levine'in ekibi ayrıca başlangıç niteliğindeki başka bir klinik araştırmada kadınlara, deney



falerelerine verilenlere yakın dozlarda C vitamini verildiğini keşfetmiş. Levine'e göre bu, farmakolojik açıdan olanaklı. Kansas Üniversitesi'nden Jeanne Drisko liderliğinde, 50 kadın üzerinde yürütülen bir araştırmada da yumurtalık, rahim ağzı ve rahim kanserlerine yönelik var olan

tedavilerin yanında, ağızdan verilen antioksidanlara ek olarak damar yoluyla C vitamini verilmesinin riskleri araştırılıyor.

İnsanlarda etkili olup olmadığı henüz tam olarak kanıtlanamasa da Drisko'nun çalıştığı klinikte C vitamini enjeksiyonu, araştırma dışındaki hastalara da



uygulanıyor. Bu çalışmaların yanı sıra, damar yoluyla verilen C vitamininin güvenilirliği Illionis'da bulunan Amerikan Kanser Tedavileri Merkezi'nde de başka tedavişansı olmayan, ileri aşamadaki kanser hastaları üzerinde araştırılıyor.

Damar yoluyla verilen C vitamininin etkisiyle ilgili kesin sonuçlar ancak bu çalışmaları izleyecek daha kapsamlı araştırmalarla elde edilebilecek. Ancak DCA adlı bir ilacın kanser hücreleri üzerindeki etkilerini okuduktan sonra bazı hastalar bu ilacı doktor kontrolü dışında da almaya başlamış. Kısa süre önce yaşanan böylesi deneyimler, hastaların kendilerine C vitamini enjekte edeceği ya da yüksek dozlarda C vitamini alacağı endişesini doğuruyor.

Birçok kanser hastası, çoğu zaman doktoruna söylemeden antioksidan vitaminler kullanıyor. Drisko ve tamamlayıcı yaklaşımları destekleyen başka araştırmacılar, antioksidanların tedaviye yardım edebileceği ve tedavinin yan etkilerini azaltabileceğini öne sürüyor. Öte yandan geleneksel kemoterapi ve radyoterapinin birlikte, kanser hücrelerini öldüren serbest radikaller üreterek çalıştığı düşünülüyor. Bu yönde düşünen uzmanlar da antioksidan olan vitaminlerin bu radikalleri silip süpürebilecek olması nedeniyle kanser tedavisini olumsuz etkileyebileceği uyarısını yapıyor.

Çeviri: Müge Şener

[http://www.newscientist.com/channel/health/dn14460-vitamin-c-jabs-may-combat-cancer.html?feedId=online-news\\_rss20](http://www.newscientist.com/channel/health/dn14460-vitamin-c-jabs-may-combat-cancer.html?feedId=online-news_rss20)