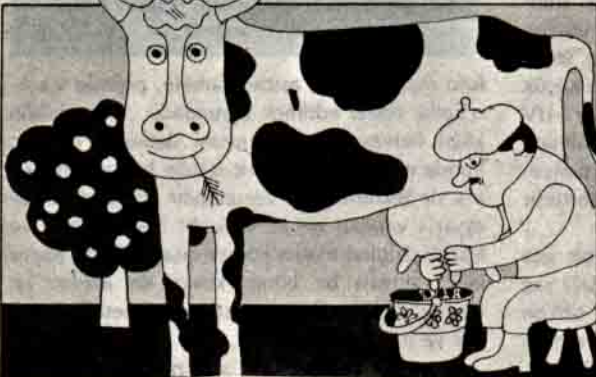
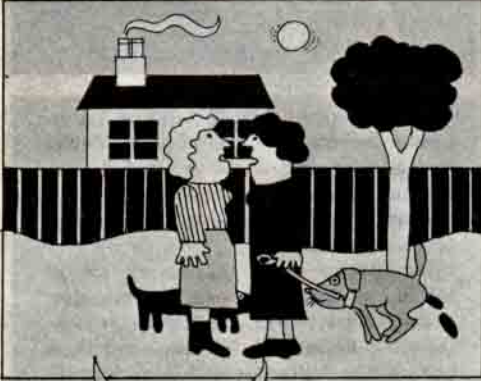
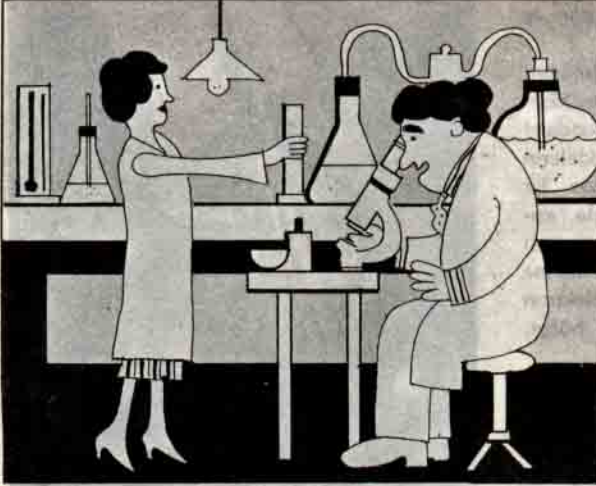


Sağlığımız:

BÜYÜK VE KÜÇÜK BÜTÜN YARATIKLAR

Resimler: Peter DAVIES



Araştırma: İnsanoğlu ile öteki yaşam biçimleri arasındaki çapraşık ilişki her zaman daha yoğun bilimsel araştırmalara yol açmıştır. Ancak sağlıklı bir yaşam çevresi oluşturarak hayvansal ürünleri güvenle kullanır, hayvanlara yabanda hayranlık duyar, evdekilerle oyalanır.

Kuduz: Birçok memleketlerde hayvan ısırma-ları kuduz denilen ve şimdilik dermanı bilinmeyen korkunç hastalığa neden olmaktadır. Bundan korunmanın tek yolu, hayvanları aşılatarak bulaşmayı, ısırılanları aşılatarak da yakalanmalarını önlemektir.

Sevgi Hayvanları: Milyonlarca insan evlerinde zevk için köpek, kedi ve başka sevgi hayvanları besler. Fakat bunlardan pisliklerini genel yerlere yapanlar, kimi hastalıkların yayılmasına yol açarlar. Bu bakımdan sorumlu hayvan sahipleri, hayvanlarının, yaya kaldırımlarını ve parkları kirletmemelerine her zaman dikkat etmelidirler.

Süt: İnsanoğlu bütün insanlık tarihi boyunca, süt ve süt ürünleri için inek beslemiştir. Bugün, sütü verem ve malta humması, gibi hastalıkların, içenlere geçmemesi için pastörize ediyoruz.

Gezi: Her yıl daha çok insan iş ya da eğlence amacıyla geziye çıkarak evinden uzaklaşıyor. Bakteri, virüs ve parazitlerde kendileriyle beraber. Bu bakımdan, yola çıkacakların gitmeyi tasarladıkları memleketlerde, sağlığı tehlikeye düşürecek şeylerden nasıl korunacaklarını iyice öğrenmeleri zorunludur.

Konaklama: Konaklamadaki (çadırda ve tekerlekli kamp evinde) açık hava yaşamı, çok hoş bir tatil geçirme biçimidir. Fakat konakçılar kendilerini hastalıktan çevreyi de kirlenmekten korumak için gereken sağlık önlemlerini almayı kolayca unuturlar.

Kabuklu Deniz Hayvanları (Midye, İstiridye)

Kabuklu deniz hayvanları, filtre görevi yapar, kirli göl deniz sularındaki ve plajlardaki zehir ve bulaşıklıkları temizler. Midye ve istiridyenin yenilebilmesi için, bunların temiz sulardan geldiğini bilmek zorunludur. Şüphe halinde yememelidir.

Mutfak Sağlığı: Gezginlerin ve tatil yapanların sayısı arttıkça, besleme işleriyle uğraşanların

işide artar. Yemeklerin hazırlanması ve verilmesinde temiz standartların oluşturulması zorunludur. Genellikle halk, besin işlerindeki bozukluklara işaretle ederek standartların iyileşmesine yardımcı olabilirler.

*WORLD HEALTH'den
Çeviren: Nizamettin ÖZBEK*

