

Plastiđi En Hızlı Parçalayan Enzim



Canlılarda gerçekleşen kimyasal tepkimeleri hızlandıran, neredeyse tamamı protein yapıdaki moleküllere enzim adı verilir.

Plastik kirliliği gezegenimiz için çok büyük bir sorun olmaya devam ediyor, çünkü plastik atıkların doğada parçalanması yüzyıllar alabilir. Plastikleri parçalayabilen enzimlerin var olduğu bir süredir biliniyor ve kullanımlarıyla ilgili çalışmalar yürütülüyordu. Ancak bir kompostta bulunan yeni bir enzim, plastik parçalamadaki hızı ile bilinen diğer tüm enzimlerin önüne geçti. Laboratuvardaki araştırmacılar enzimin 16 saat içinde plastik atığın yüzde 90'ını ayrıştırabildiğini belirledi. Üstelik enzimin ayrıştırdığı plastikler ile yeniden üretim yapılabilir. Ancak ne yazık ki çevre dostu bu enzim tüm plastik türlerini parçalayamıyor.

Açlık, Duygularımızı Olumsuz Yönde Etkiliyor

Aç olmak kimi zaman öfkeli, huysuz ya da keyifsiz hissetmenize neden oluyor mu? Pekî, bu şekilde hissetmenizin bilimsel bir açıklaması olabilir mi?

64 yetişkin bireyin yer aldığı bir araştırmada, katılımcılar 21 gün boyunca, günde beş kere açlık düzeylerini ve duygularını kaydetti. Bu kayıtlar bireylerin yaş, kütle, cinsiyet ve beslenme biçimi gibi bazı farklılıkları da dikkate alınarak değerlendirildi. Araştırma sonucunda açlığın öfke, huysuzluk ve keyif alma düzeyleriyle ilişkili olduğu belirlendi. Bireylerin günlük ya da birkaç günlük yeme düzenleri ile duyguları arasında bağlantı



olabileceği görüldü. Ayrıca açlık, kan şekeri düzeyini etkiliyor olsa da kan şekeri düzeyiyle olumsuz duygular arasındaki bağ henüz yeterince araştırılmış değil.