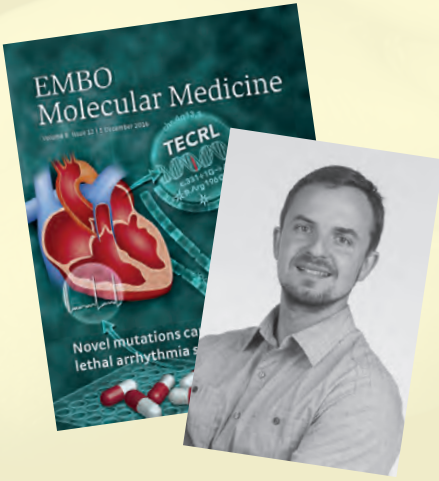


Mikroplarınız Sizi Kör Edebilir

Dr. Özlem Ak [TÜBİTAK Bilim ve Teknik Dergisi



Kanada, Maisonneuve-Rosemont Hastanesi'nde araştırmacı, aynı zamanda Montreal Üniversitesi'nde profesör olan Dr. Przemyslaw (Mike) Sapieha'nın liderliğinde gerçekleştirilen ve *EMBO Molecular Medicine* dergisinde yayımlanan çalışmayla, bağırsaklarındaki bakterilerin sarı nokta hastalığının bir tipi olan yaşa bağlı sarı nokta hastalığının gelişmesinde önemli rol oynadığı ortaya çıkarıldı. Sarı nokta, abartılı bir bağırsak sistemi tepkisi sonucunda, gözün arkasındaki drusen adı verilen yumuşak makula bölgesinde büyük

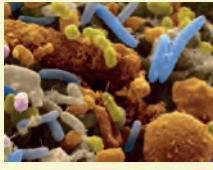
yağ katmanları oluşmasıyla (yaşa bağlı makular dejenerasyon, erken evre), sinir hücrelerinin tahrip olmasıyla ve yeni hasta kan damarları gelişmesiyle (yaşa bağlı makular dejenerasyon, geç evre) teşhis edilir. Yaşa bağlı sarı nokta, tüm sarı nokta vakalarının yaklaşık %10'unu oluştursa da, bu tip sarı nokta, körlüğün birincil nedeni olarak görülüyor. Mevcut tedaviler zamanla etkisini kaybediyor. Bu nedenle de bu hastalığın gelişimini önlemeye yönelik yeni yollar bulmak büyük önem taşıyor.

Sarı nokta hastalığının genetiği ile ilgili çalışmalarda kişinin bu hastalığa eğilimli olmasına neden olan bir kaç gen tanımlandıysa da tek bir genle bu hastalığın gelişimi açıklanamıyor.

Sarı nokta olarak da bilinen yaşa bağlı makular dejenerasyon, günümüzün sanayileşmiş dünyasında dönüşü olmayan körlüğün önde gelen nedenlerinden biri. Örneğin Kuzey Amerika'da 10 milyondan fazla kişi bu hastalıktan muzdarip.

Eldeki veriler erkeklerde körlüğe neden olan geç evre sarı nokta hastalığının ilerlemesinde sigaradan sonra karın bölgesindeki aşırı şişmanlığın (abdominal obezite) en önemli çevresel risk etkeni olduğunu gösteriyor. Ancak bu gözlemin altında yatan mekanizmaya bugüne kadar açıklık getirilemedi.





Bağırsak mikroorganizmaları



Sarı nokta hastalığı

Yaşa bağlı sarı nokta, tüm sarı nokta vakalarının yaklaşık %10'unu oluştursa da, bu tip sarı nokta, körlüğün birincil nedeni olarak görülüyor.

Prof. Sapieha'nın laboratuvarında doktora öğrencisi olan Elisabeth Andriessen bağırsağınızdaki bakteri topluluklarında, örneğin yağ bakımından zengin beslenme nedeniyle meydana gelen değişikliğin bütün vücutta uzun süreli düşük seviyede yangıya neden olduğunu ve en sonunda da

yaşa bağlı sarı nokta gibi hastalıkları tetiklediğini keşfetti.

Dr. Sapieha yağ bakımından zengin beslenmenin bağırsak mikroflorasını yaşa bağlı sarı nokta hastalığının şiddetini artıracak şekilde değiştirdiğini belirtiyor. Aynı zamanda bağırsaklardaki mikroorganizma türlerindeki değişimlerin ya beslenme yoluyla ya da sarı noktanın gelişmesine ve körlükle sonuçlanmasına neden olan diğer etkenlerden dolayı gerçekleştiğini de sözlerine ekliyor. ■

kaynak

<https://www.sciencedaily.com/releases/2016/11/161115111437.htm>

