

# İDEALE ÇOK YAKIN BİR ŞEKER

Şeker gibi tadı var,  
Şeker gibi besliyor,  
Şeker hastaları kullanabiliyor,  
Dişleri çürütmüyor,  
Ve doğal bir ürün.

**Ş**ekerler koleksiyonu, şekere benzeyen ama şeker olmayan yeni bir madde ile zenginleşmiş bulunuyor: Xylitol.

Maddenin ilginçliği, doğal bir ürün olmasından gelmekte. Gerçekten şeker gibi tadı var. Şeker gibi kalori verici güce sahip ama şeker hastalarına verilebilmekte, ayrıca dişlerde çürüme meydana getirmiyor. Dişçilerin umduğu, hekimlerin beklediği "bulunmaz bir sürpriz."

XYLITOL, bitkilerin selülozlarının içerisinde, tahıl taneciklerinin kılıfında, ceviz veya badem kabuğunda bulunmaktadır. Özellikle de odun yongasından ekstre edilmektedir. İskandinavlar bu maddeyi "kayın ağacı şekeri" olarak adlandırmaktadırlar.

Kimyacılar, Xylitol'ü 1891 yılından beri bilmektedirler. Ama, tıbbi preparatların, besin maddelerinin bileşimine sokmak için yaklaşık on sene hiç bir gayret göstermemişlerdir. Maddenin üretimine Asya, Rusya ve Japonya'da başlanmış, ilk batılı fabrika ise, Xyrofin şirketi, 1974 te Finlandiya'nın batı sahillerinde işletmeye açılmıştır. Xyrofin şirketinin yarı hissesi İsviçre'nin Hoffmann-La Roche'a, yarısı da Helsinki, Finnish Sugar Company'ye aittir.

## Jiklet olarak:

Xylitol'ün özellikleri, yakınlarda, Cenevre'de haftalık hekimler için özel bir konferans sırasında açıklanmıştır. Bir İsviçre'li uzman olan Dr. Otto Raunhardt Xylitol'ün en büyük avantajının; ağız ve tükürük salgısında bulunan bakterilerin bu maddeyi aside dönüştürememeleri olduğunu belirtmiştir. Bu nedenle, diş çürümelerinin temel sorumlularından olan jikletler ve bonbon şekerleri için çok iyi bir doğal şeker bulunmuş olmaktadır.

Finlandiya'da, Turku da, 1970 ten beri yapılan çok sayıdaki denemeler; Xylitol'ün jikletlerin içerisine konulduğunda kısmi olarak kalsiyumunu kaybetmiş (dekalsifiye) diş plakasını remineralize ettiğini göstermektedir.

Dünya sağlık teşkilatı, kalkınma yolundaki ülkeler için bu yolla diş çürümelerini önlemek üzere bir program hazırlamaktadır. Çünkü diş hijyenindeki yetersizlik nedeniyle şekerlemeler bu ülkelerde endüstrilemiş ülkelerdekine oranla çok daha fazla zarar vermektedir.

Xylitol organizma tarafından bir yabancı madde olarak tanınmamaktadır, çünkü karaciğer normal olarak meyvalardan hareketle günde 10-15 gram kadar bu maddeden üretmektedir. Bu nedenle de şeker hastaları tarafından hiçbir problem ile karşılaşılmadan alınabilmektedir. Gönüllüler üzerinde yapılan bir başka Fin çalışmasına göre; Xylitol'ün şeker yerine, günlük şahıs başına 50 gram kadar alındığında hiçbir anormallığe ve toleranssızlığa neden olmadığı anlaşılmıştır. Hatta hamile kadınlarda bile herhangi bir anormallik gözlenmemiştir.

Varılan sonuçların bazı sağlık teşkilatı yetkililerini Xylitol'ün bonbon şekerlerinde, çikolatalarda, bisküitlerde, hatta diş macunlarında kullanılmasına izin vermek için teşvik edip etmeyeceği üzerinde durulan konulardan birisidir. Xylitol kullanımı, İsviçre, Finlandiya, Rusya ve İskandinav ülkeleri için geçerlidir. Fransa, Xylitol'ün eczacılıkta kullanılmasını sınırlayan tek Avrupa ülkesidir. Madde yalnızca eczanelerde satılan jikletlerin bileşimine konulmaktadır.

## Bir Nijerya Meyvası:

Bu tat verici maddenin hazırlanması çok pahalı yatırımları gerektirmektedir. Xylitol'ün maliyeti, şekerinkinden on defa daha fazladır. Bu demektir ki yalnızca yüksek kapitale sahip sınırlı sektörlerde şeker yerine kullanılabilir; o da koruyucu hekimlik sektörüdür. Fransa, yeni bulunan bu ürünlere olan rübhete karşın daha

ucuz olan sakkarin ve deriverilerinin kullanılmasını yeglemektedir. Amerika'da, kobaylar üzerinde yapılan sayısız denemede Xylitol'ün ancak çok çok anormal miktarda alındığında kanser yapıcı bir özelliğe sahip olduğu ortaya çıkmıştır. Aynı deneyler insanlara uygulandığında yaklaşık günde 4.000 komprimenin alınmasında ancak aynı durumun oluşacağı anlaşılmıştır.

xylitol bütün bu engelleri aşmayı başarabilecek mi? Geleceğin şekeri olabilecek mi? Uzun zamandan beri, fen "klasik" şekerin zararlarını yenmek için uğraşmaktadır. Şeker zorunlu olarak organizmanın enerji gereksinmesini karşılamak için uygun miktarlarda alındığında önemli ölçüde bir alışkanlığın doğmasına neden olmakta, bu da doğal olarak dozun artırılması sonucunu doğurmaktadır. Bu nedenle de ağır kan hastalıkları; aşırı şişmanlık (obesite), şeker hastalığı (diyabet),

damar sertliği (arteroskleroz) ortaya çıkmaktadır. Yani damar sistemi hastalıklarının neden olduğu ölümlerde ana etkenlerden birisini oluşturmaktadır.

Organizmayı yanılmakta, araştırmacıların zekâları sınır tanımamaktadır. "Kayın ağacı şekeri" araştırmacıların bulduğu yeni doğal tatlandırıcı ürünler dizisinin ilkidir. Kimyacılar şimdi Paraguay'ın vahşi bitkilerinde, bir Nijerya meyvasında ve daha da kolaycasına greyfruit de bu tür maddeleri bulabilmek için araştırmalarını sürdürmektedirler.

L'EXPRESS'ten  
Çeviren : Dr. Feyyaz ONUR

## KONUŞMANIN HOŞ BİR ŞEKLE DÖNÜŞTÜRÜLMESİ

Dil hareketinin incelenmesinde uygulanacak yeni bir araştırma tekniği ile yapılan deneyler, konuşma zorlukları olanlar için bu yoldan yararlı tedavi olanakları bulunabileceğini gösteriyor. Electropalatography denilen bu teknikte, üzeri 64 adet gümüş elektrodla kaplı yapay damaktan yararlanılıyor. Damağı kullananın vücudundan hafif bir elektrik akımı geçiriliyor. Bu durumda, dil hareket ederken damakta takılı bulunan bir elektroda değince, ağız çatısına ait büyütülmüş bir plânın bulunduğu televizyon ekranında bu elektrodun yerini işaret eden ışık görülmüyor. Böylece dil hareketlerini temsil eden bir resmin oluşturulması ve bunun kayda alınması olanağı sağlanıyor.

Dil hareketlerini fizikî şekilde izlenmesinde şimdiye kadar uygulanan yöntem, konuşmanın zorlaşmasına ve dolayısıyla sözlerde bozulmaya yol açıyordu. Londra yakınındaki *Reading* Üniversitesi fonetik laboratuvarında Dr. Bill Hardcastle ve meslekdaşları tarafından geliştirilmiş olan dil hareketlerini grafiklerle görüntüleme teçhizatı bu sorunun çözümünü sağlamıştır.

### SAĞIRLARIN YARARLANMASI İÇİN KONUŞULANLAR ANINDA EKRANA ALINIYOR

(Bir milletvekili de bu cihazı kullanıyor)

İngiliz radyo yayınlarını dinleyenler, kulakları tamamen sağır olan milletvekili Jack Ashley'i hayret ve takdirle izlemekten kendilerini alamadılar. Bu milletvekili Meclisteki (Avam Kamarasındaki) müzakereleri ve kararları takip edebilme başarısını nasıl gösteriyordu? Kendisi dudak hareketlerine göre konuşulanları anlama tekniğini öğrenmiş bulunmasına rağmen, Parlamento'da konuşanların hepsini göremediği gibi, görüşü dışındaki birisini konuşmakta olduğunu da tabiiyle bilemiyordu.

Jack Ashley'in bunu nasıl başardığı sorusunun yanıtı ise National Research Development Corporation (NRDC) firması tarafından geliştirilmiş bulunan özel bir cihazdan başkası değildi. Bu cihaz, — palantype — denilen bir çevirmen olup, söylenen herşeyi aynı anda bir televizyon ekranında yazı diline çevirmektedir. Adı geçen milletvekili, küçük bir çanta içindeki ekranı yanında bulunduruyor ve bunun fişini, özel bir hatta bağlı bulunan perizine takıyor.

İNGİLTERE'den HABERLER'den