

## Neşeli Müzikler Yaratıcılığı Destekliyor

İlay Çelik Sezer

Yeni bir araştırma neşeli müziklerin yaratıcı düşünmeye yardımcı olduğu yönünde bulgular ortaya koydu. Hollanda'daki Radboud Üniversitesi'nden Simone Ritter ile Avustralya'daki Sydney Teknoloji Üniversitesi'nden Sam Ferguson sessizliğin ve farklı müzik türlerinin düşünme biçimimizi nasıl etkilediği üzerine araştırmalar yapıyor. Ferguson, pek çok insan müzik eşliğinde çalıştığı için müziğin yaratıcılık üzerindeki etkisini bilmenin çok sayıda insana faydalı olabileceğini düşünüyor.

Araştırmacılar 155 katılımcıyı beş gruba ayırdı. Bunların dördüne farklı birer müzik türü eşliğinde testler yapıldı. Beşinci grup ise testleri sessiz ortamda tamamladı. Testler iki tür düşünme türünü belirlemek üzere tasarlanmıştı: Yeni fikirler üretme sürecini tanımlayan iraksak düşünme ve bir problem için en iyi çözümü bulmaya yönelik yakınsak düşünme.



Araştırmacılar katılımcıların neşeli olduğunu düşündükleri müzikleri dinledikleri zaman daha yaratıcı olduğunu, sessiz ortamda çalışan insanlardan daha eşsiz fikirler ortaya koyduklarını gözlemledi. Hüzünlü, kaygılı ve sakin bulunan müziklerde ise böyle bir etki gözlemlenmedi. Bu da sadece müzik dinlemenin değil müziğin türünün de önem taşıdığını düşündürdü.

Ancak neşeli müzik (deneyde Antonio Vivaldi'nin *İlkbahar*'ı kullanıldı) sadece iraksak düşünmeyi güçlendirdi. Hiçbir müzik türü yakınsak düşünmeye yardımcı olmadı, bu da problem çözmek için sessizliğin daha uygun olduğunu düşündürdü. Araştırmacılar neşeli müziğin daha uyarıcı olduğu ve beyni harekete geçirdiği için yaratıcı düşünmede işe yaradığını düşünüyor.

Finlandiya'daki Helsinki Üniversitesi'nden Irma Järvelä ise neşeli müziğin yaratıcılığı dopamin salgısını tetikleyerek desteklediği görüşünde.



Irma Järvelä