

luklara göre kişinin geçmiş ve geleceği hakkında bazı şeyler söyleyen falcılara da bırakılmıştır. Örneğin; Falcılara göre, "Hayat Çizgisi" denilen çizginin uzun olması o kişinin uzun ömürlü olacağını gösterir. Fakat bu görüş anlamsızdır. Çünkü 51 kadavra üzerinde yapılan araştırmada, hayat çizgileri uzun olan kişilerin kısa ömürlü, hayat çizgileri kısa olanların ise uzun ömürlü olduğu görülmüştür.

Chicago'da gittiğim bir falcı, prostatımda bir bozukluk olduğunu söyledi. Bir hafta sonra doktoruma görüldüğümde bunun gerçek dışı

olduğunu öğrendim. Fakat parmaklarımı tek tek inceleyen doktorum yine sigaraya başladığımı anlamıştı. Bunu nasıl anladığını, parmaklarımda sarı, tütün izlerinin bulunmadığını sordum.

Ellerimin buz gibi olduğunu; bunun nedenini de sigaranın damarları büzüp, parmaklardaki sıcaklığı düşürdüğü şeklinde açıkladı.

Beni tepeden tırnağa muayene ettikten sonra, tek bir şey söyledi; "Sigara içmeyi bırak". "Eğer beni dinlemiyorsan, sana bazı şeyler söylemeye çalışan ellerini dinle".

READER'S DIGEST'ten  
Çeviren: Seva ALTINÖRS

## SİGARANIN KADINLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Sidney S. FIELD

*Sigara paketinin üzerinde "Sağlığınız için tehlikelidir." diye yazar. Fakat bu notta, sigaranın sebep olduğu yüz kırıksıklıkları, ölümler, ve kanserli olarak doğan bebeklerle ilgili bir işaret yoktur.*

Ameliyat salonunun dış kapısında mavi bir ışık çakmaktadır ki bu, Patoloji bölümüne, olağanüstü bir durum olduğunu bildirmektedir. Ameliyatla bir kadının karaciğerinden bir ur alınmıştır ve hemen bir biyopsiye ihtiyaç vardır. Eğer alınan doku, kanseri gösteriyorsa, hücre tipi, kanserin karaciğerde mi başlayıp yerleştiğini, yoksa başka bir yerde başlayıp ta kan dolaşımında yaptığı ölüm yürüyüşü ile mi, yani metastaz (başka organa sıçrama) yaparak mı buraya geldiğini belli edebilir.

Operatör lam'ları görmek ve sonucu öğrenmek için laboratuvara koşar. Mikroskopta gördüğüne göre, anı bir omuz silkeleyerek kararını verir. Bu lam şimdi doğuştan, bol sayıda cigere yerleşmiş bir tip kanser hücrelerini göstermektedir. Doktorun sesi biraz daha yükselir. "Bronşlarda bir habis ur, kanser metastaz olmuş, biz onu derhal kapayalım" der, ve salonu terkeder.

Başka bir kadın 44 yaşındadır ve çok sigara içmektedir. İçtiği sigaranın çok çekici olan paketi üzerinde: "Sigara sağlığınız için çok tehlikelidir" yazılıdır ve bunun anlamı da açıktır.

Doğumu sabırsızlıkla beklenen çocuk ölü doğmuştur. Çünkü 34 yaşındaki anne, hamileliği

sırasında çok sigara içmiş ve bebeğin kanındaki karbon monoksit ve hemoglobin düzeyi yüzde 90'a yükselmiştir. Bu da annenin ciğerlerine çektiği sigara dumanı cenin'in (dölüt) kan dolaşımına katılarak, onun hayati ihtiyaç duyduğu oksijeni çalmıştır. Bu da annenin sigara içtiği sırada bebeğin kanında ihtiyaç duyulan oksijenin yüzde 41 oranında azalmasına eşittir.

İşte sigara paketlerinin üzerinde, yılda 250 milyon doları geçen ve kadınlara da hitabeden bu gibi ilânlarda, sigaranın doğacak çocuklara ne derece tehlike teşkil ettiği hakkında bir kayıt yoktur.

Bir kozmetik dükkânındaki satıcı kadın, bir dul'u yanındaki çocuğunun büyükannesi sanmış, o da kendisini görmek için aynaya bakmıştır. Aynada gördüğü kadının yüz hatları onu olduğundan 20 yaş daha yaşlı göstermektedir. Uzun süre günde birbuçuk paket içilen sigara böyle bir tehlike yaratır ve içeri çekilen karbon monoksit cilt dokusunu besleyen oksijenden onları mahrum bırakır. Bu şekilde oksijen eksikliği ile ilgili olan hızlı bir yaşlanma sorunu ilk kez 1928 yılı başlarında John Hopkins Hastanesinden Dr. Piero