



Egzoyun

Çoğunlukla evde durduğumuz şu günlerde egzersiz yaparak sağlığımızı korumak çok önemli. Ancak alışkın olmayanlarımız için evde egzersiz yapmak biraz sıkıcı olabilir. Egzersiz ile video oyunları birleştirilerek (EgzOyun) süreci daha eğlenceli hâle getirmek mümkün.

Egzoyun yeni bir konsept değil yıllardan bu yana bu alanda değişik projeler geliştirildi. Bunların en bilinenlerinden bir tanesi Nintendo Wii Fit. Özellikle ilk tanıtıldığı yıllarda çok satan ve genel olarak da başarılı bulunan Wii Fit bugünlerde Nintendo Switch olarak yeniden pazarlanıyor. Oyuncuları izleyen sensörleri sayesinde bulunduğunuz yerde hoplayıp zıplayarak ekrandaki rakipleri yenebiliyorsunuz. 20 dakikalık bir oyun ile 132 kalori yakmak mümkün. Bu değer çok yüksek olmasa da eğlenerek spor yapıldığı göz önünde bulundurulursa ortalama bir kişinin günlük spor ihtiyacını karşılayacaktır. Bu kapsamda hazırlanmış Ring Fit macera oyununu tanıtan bir videoyu izlemek için <https://youtu.be/vD6Ua4NfPZ4> adresini ziyaret edebilir ya da yandaki karekodu akıllı cihazınıza okutabilirsiniz.



Oyun konsollarının yanında diğer platformlar da benzer konseptler sunuyor. Örneğin Zombies, Run! mobil oyunu Android ve IOS cihazlarda çalışıyor ve zombilerden kaçmak için koşmanızı gerektiriyor. Birçoğunuzun bildiği gibi Pokemon Go oynamak için gerçek dünyada dolaşarak Pokemon'ları kazanmaya çalışıyorsunuz.

Beat Saber oyununda lazer kılıçlarla müzik notalarını keserek müziğe uyum sağlıyorsunuz. Beat Saber oyununu tanıtan bir videoyu izlemek için <https://youtu.be/gV1sw4lFw> adresini ziyaret edebilir ya da aşağıdaki karekodu akıllı cihazınıza okutabilirsiniz.



Egzoyunlar 35 milyar dolarlık video oyun pazarının sadece %1'ini oluşturuyor ancak bu oran gelecekte daha da artabilir. Bu gibi oyunların artması özellikle evden çıkamadığımız bugünlerde sağlığımız için çok faydalı olacaktır.