

Ultraviyole Radyasyonu Kilo Almayı Engelleyebilir mi?

Dr. Özlem Ak [TÜBİTAK Bilim ve Teknik Dergisi

Ultraviyole (UV) radyasyonu, deriye çok yönlü etkileri olan yaygın bir çevresel faktör. UV radyasyonu güneş yanığı, foto-yaşlanma ve cilt kanseri gibi zararlı etkilere neden oluyor. Aynı zamanda D vitamini sentezi gibi faydalı etkilerle de ilişkili. Yeni bir araştırmayla UV radyasyonun deri altı yağı metabolizmasının düzenlenmesini etkileyen bir mekanizma ortaya çıkarıldı. Obezite ve metabolik bozuklukların dünya çapında halk sağlığı açısından bir endişe kaynağı olması ise araştırmayı önemli kılıyor.

Seul Ulusal Üniversite Hastanesi Dermatoloji Bölümünden Dr. Qing-Ling Quan ve Dr. Eun Ju Kim, yenilikçi bir araştırma ile UV'nin iştah ve kilo yönetimini nasıl etkilediğini mercek altına aldı. Elde ettikleri bulgular, UV'nin norepinefrin seviyesini artırdığını, leptin seviyesini düşürdüğünü ve beyaz yağın kahverengi yağ dönüşmesini tetikleyerek enerji harcamasını artırdığını ortaya koydu. Potansiyel olarak obezite ve metabolik bozuklukların önlenmesi ve tedavisinde yeni yaklaşımların önünü açması umut edilen araştırmanın sonuçları Journal of Investigative Dermatology'de yayımlandı.

Bilim insanları bulguların, UV'nin obezite fare modellerinde vücut ağırlığı artışını sınırladığını gösterdiğini söylüyor. Deri altı yağ, enerji homeostazının düzenlenmesinde kritik bir rol oynuyor. UV maruziyetinin obezite ve metabolik bozukluklar üzerindeki etkilerine ilişkin önceki çalışmaların yanı sıra araştırma ekibi, UV ışınlarının doğrudan deri altı yağa ulaşmasa da deri altı yağ metabolizmasını düzenleyebildiği fikrinden yola çıktı ve cildin UV ışınlarına maruz kalmasının sistemik enerji homeostazında önemli bir rol oynayabileceğini düşünerek araştırmaya başladı.

Araştırmacılar, sürekli olarak UV radyasyonuna maruz kaldıklarında, normal diyetle beslenen farelerin ve yüksek yağlı diyetle beslenen farelerin, iştah düzenlenmesinde önemli bir hormon olan leptindeki azalmaya bağlı olarak iştah artışı sergilediklerini tespit etti. Ancak kilo artışı görülmedi. UV radyasyonunun nörotransmitter norepinefrinin salgılanmasını artırarak kilo alımını engellediğini, bunun da sadece leptini azaltmakla kalmayıp

aynı zamanda deri altı yağın “kahverengileşmesi” yoluyla enerji harcamasını artırdığını buldular.

Bu araştırma, UV ışınlarına maruz kalmanın iştah ve kilo düzenlenmesi üzerindeki etkisine dair yeni bilgiler sunarak obezite ve metabolik bozuklukların önlenmesi ve tedavisinde yeni yaklaşımlar için olanaklar sağlıyor. Özellikle UV radyasyonunun kilo alımını önleme mekanizmasının ortaya çıkarılması, diyet düzenlenmesi ve kilo kaybuna yeni yaklaşımlar sunabilir ve insan sağlığını olumlu yönde etkileyebilecek obezite yönetimi konusunda yenilikçi bilgiler sağlayabilir.

Bununla birlikte araştırmacılar, UV'nin uzun vadeli etkileri ve güvenliği konusunda daha fazla araştırmaya ihtiyaç olduğunu farkındalar. Bu nedenle de UV'nin cilt yaşlanmasını hızlandırmaya ve cilt kanserine neden olma riskleri nedeniyle obezite ve metabolik düzenleme için UV radyasyonunun etkilerini taklit edebilecek yeni stratejiler geliştirmek üzere takip çalışmaları yapmayı planlıyorlar. ■

Kaynak

<https://scitechdaily.com/a-new-way-to-treat-obesity-uv-light-found-to-prevent-body-weight-gain/>