

Öğrenmeyi

Bazı sözcükleri duyduğumuzda kolayca anlasak da onları tanımlamamız gerektiğinde zorlanabiliriz. Öğrenme de bunlardan biri. Öğrenmenin gerçekleşme süreci, öğrenmeyi etkileyen faktörler ve öğrenmeyi verimli hâle getirecek ipuçları gibi pek çok bilgiyi yazımızda bulabilirsiniz.

Duyu organlarımızın çevremizde olan biteni anlamak için beynimize ilettiği tüm sinyallerin kaydedilmesi mümkün değildir. Öğrenmeyle sonuçlanacak süreç, beynimizin ancak dikkate değer bulduğu sinyalleri değerlendirmesi ve yönlendirmesiyle gerçekleşir. Duyusal sinyallerin beyne ulaştığında hangi aşamalardan geçtiğine gelin hep beraber bakalım.

Buraya gelebildiğine göre dikkat çekmeyi başarmışsın. Şimdi 20 saniye içinde kontrol listemize bakıp karar vermemiz gerekiyor, ya kalıcı ortamına gönderileceksin ya da unutulup gideceksin!

Duyusal kayıt

Hey, hoş geldin yeni bilgi! Burası çok kalabalık ve yalnızca birkaç saniye zamanın var. Eğer dikkatimi çekmeyi başarırsan seni diğer yeni bilgilerin arasından ayırt ederek algılar ve kısa süreli belleğe gönderirim!



Öğreniyoruz!

Bilim insanları bu kavramı farklı farklı tanımlasa da öğrenmeyi basitçe; deneyimlerimiz sonucunda yeni bilgi edinmek ya da daha önce öğrendiğimiz bilgi, davranış ve becerilerimizi geliştirmek olarak özetleyebiliriz. Öğrenme biçimlerimiz birbirinden farklı olsa da yeni bir bilginin algılanması ve belleğimizde kalıcı hâle getirilmesi süreçleri hepimiz için ortaktır.

Kısa süreli bellek

Uzun süreli bellek

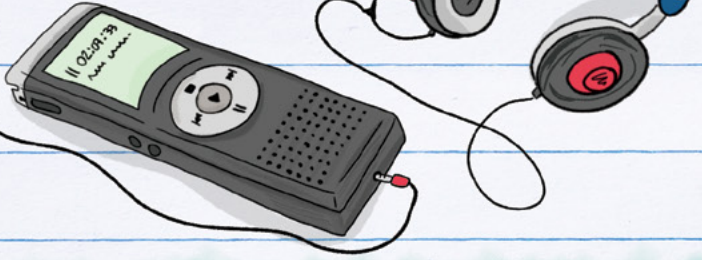
Tebrikler, artık kitleler hâlinde bulunacağınız yerdesiniz ve size gereksinim duyulduğu her an ulaşılabilir olacaksınız. Aynı bilgiye ait duyu sinyalleri, lütfen birbirinizden ayrılmayın çünkü birlikte hatırlanmalısınız! Ancak bundan sonra unutulmamak için ara sıra tekrar edilmeniz gerekecek.

Peki, bu süreç sağlıklı tüm insanlar için aynıken sizce bazı insanlar neden bilgileri daha hızlı ve daha kalıcı öğrenir? Onları özel kılan şey belki de kendi öğrenme biçimlerini keşfetmiş olmaları! Yani bir bilgiyi en verimli biçimde uzun süreli belleklerinde nasıl tutabileceklerinin farkındalar.

Hepimizin bilgileri kolaylıkla öğrenebilmesine ve daha kolay hatırlayabilmesine yardımcı olacak bir ya da birkaç öğrenme biçimi mutlaka vardır. Size en uygun olanı keşfetmeye buradan başlayabilirsiniz.

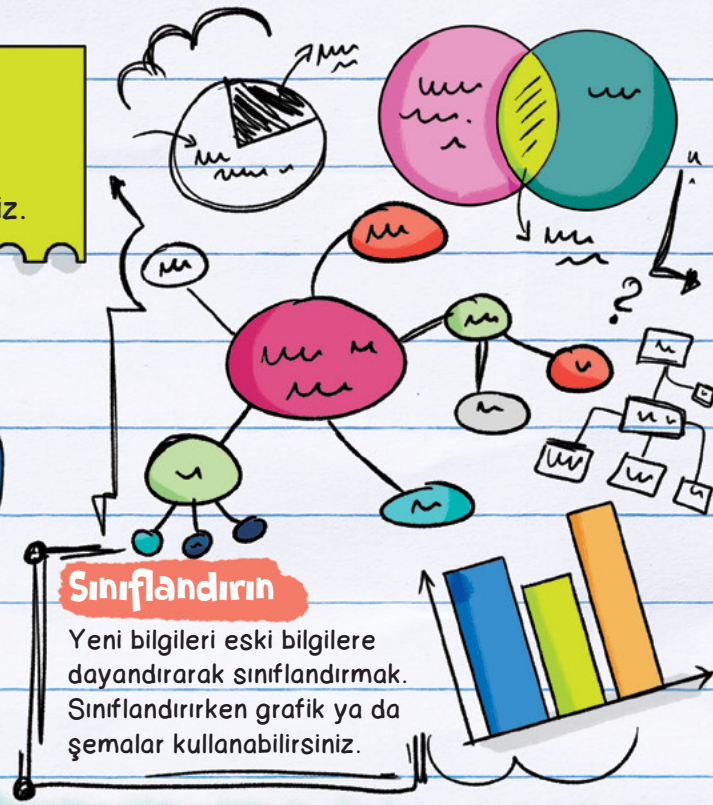
Dinleyin

Görme yerine işitme verisini kullanmak. Öğrenmeye çalıştığınız bilgileri bir başkasına ya da kendinize ait ses kaydından dinleyebilirsiniz.



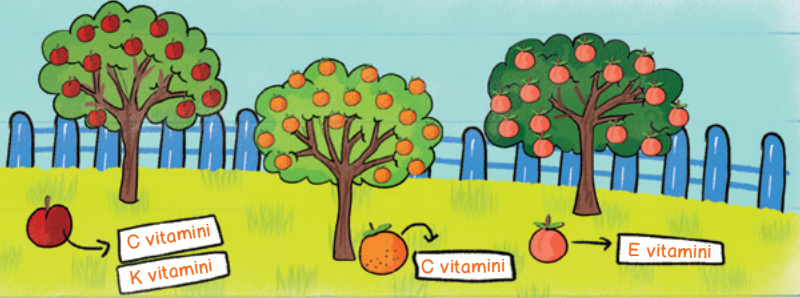
Sınıflandırın

Yeni bilgileri eski bilgilere dayandırarak sınıflandırmak. Sınıflandırırken grafik ya da şemalar kullanabilirsiniz.



İlişki kurun

Yeni bilgiyi çevredeki bir objeyle, komik bir durumla ya da bilinen bir yerle bağdaştırmak. Örneğin vitaminler konusunu çalışırken meyvelerin üstüne içerdikleri vitaminleri yazabilirsiniz.



Akrostiş yazın

Yeni karşılaşılan kavramlara ait sözcüklerin harflerini alt alta yazarak çeşitli sözcük grupları, metinler ya da dizeler oluşturmak. Örneğin atom kavramını öğrenirken harflerini alt alta yazıp bu harflerle başlayan dizeler oluşturabilirsiniz.



Ritimle öğrenin

Bilgilerle uyumlu ses dizileri oluşturmak. Örneğin canlıların sınıflandırılmasını çalışırken sevdiğiniz bir şarkının melodisini kullanarak sözlerini uyarlayabilirsiniz.



Eleştirel düşünün

Yeni bilgiyi farklı kaynaklardan araştırmak, bilgiyle ilgili problemler üretmek. Ayrıntılı olarak öğrenmek istediğiniz bir konuyu kitap, ansiklopedi ya da internetten araştırıp farklı yönlerini keşfedebilirsiniz.



Gözlemleyin

Öğrenmek istenilen şeyi bir uzman uygularken gözlemlemek. Örneğin bir boya ustasının çalışmasını izleyerek, siz de nasıl duvar boyanacağını öğrenebilirsiniz.



Renklerden yararlanın

Yeni bilgileri renkler ve desenlerle ilişkilendirmek. Çalışırken küçük renkli not kâğıtları, rengârenk çıkartmalar ya da renkli kalemler kullanabilirsiniz.

Deneşimleyin

Bilgiyi öğrenmenin etkili yollarından biri de uygulamak. Örneğin bisiklet kullanmanın incelikleri size anlatılsa da bisiklet kullanmayı deneyimlemeden öğrenmeniz mümkün değildir.



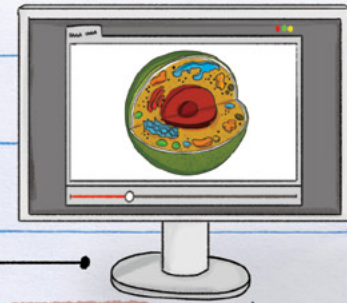
Amaç belirleyin

Bilgiyi öğrenmek isteme amacını ve bilginin ne işe yarayacağını düşünmek. Örneğin gerçeğe uygun görsellikte bir manzara resmi çizmek için perspektif kullanımını öğrenebilirsiniz.



Görsellerden yararlanın

Yeni bilgiyle ilişkili görsellerden ya da animasyonlardan yararlanmak. Örneğin hücre konusunu çalışırken hücrenin organellerini gösteren bir animasyon izleyebilirsiniz.



Hareketlerden yararlanın

Yeni karşılaşılan bazı kavramları hareketlerle öğrenmek. Hareket etmeyi seviyorsanız bu öğrenme biçimi çok hoşunuza gidecek. Ana ve ara yönleri öğrenirken kollarınızla yönleri gösterebilir ve bunu bir dansa dönüştürebilirsiniz.



Grup çalışması yapın

Paylaşım yoluyla yeni bilgiler öğrenmek. Arkadaşlarınızla birlikte çalışarak bir konunun henüz bilmediğiniz ayrıntılarını onlardan öğrenebilirsiniz.



Yazılı ifade edin

Yeni bilgiyi notlar olarak öğrenmek. Yeni bir konu çalışırken anladıklarınızı kendi cümlelerinizle özet hâline getirebilirsiniz.

Yazımız yeni bir öğrenme biçimi keşfetmenize yardımcı oldu mu?