

Bir Fotoğrafla Biyolojik Yaşınızı Öğrenin!

Pinar Dürdar

En çok duymak isteyeceğiniz iltifat ne olurdu diye sorsalar “Ne kadar da genç gösteriyorsun!” sözü herhalde ilk sıralarda gelirdi.



Zamanla yüzümüzde oluşan her yeni kırışıklık bize yaşlanıyor olduğumuzu hatırlatsa da nasıl görüldüğümüz daha önemli olmaya başlar. Bu yüzden de olduğumuz yaştan daha genç ya da yaşlı gösterip göstermediğimizi merak ederiz. Yeni bir araştırmaya göre nasıl görüldüğümüzle ilgili merak ettiğimiz cevabı, yani biyolojik yaşımızı kolayca öğrenmemiz mümkün olabilecek. Üstelik hiçbir fiziksel müdahale olmadan, yalnızca basit bir yüz taraması sayesinde.

Mart ayında *Cell Research*'de yayımlanan araştırma kapsamında özel bir kamera kullanılarak yaşları 17 ve 77 arasında değişen 322 Çinlinin yüz taraması yapıldı. Aynı zamanda katılımcılardan kan örneği alındı. Elde edilen verilere

göre bir insan yaşlandıkça ağzının yanlara doğru uzadığı, burnunun genişlediği, alınının daraldığı ve ağzı ile burnu arasındaki uzaklığın arttığı, göz kenarlarının da yerçekiminin etkisiyle zamanla sarktığı gözlemlendi.

Diğer yandan, kandan elde edilen yaşlanmayla ilişkili bazı verilerin de yüzdeki yaşlanma belirtileriyle bir bağlantısı olduğu ortaya çıktı. Örneğin olduğundan yaşlı görünen kadınlarda kötü kolesterolün yüksek çıkma olasılığı daha fazla. Yaşlı görünen erkeklerde ise kan plazmasındaki proteinlerden biri olan albümin oranı genellikle daha az.

Uzmanlar bu araştırma sayesinde, fizyolojik olarak farklı hızda yaşlanan insanların belirlenmesinin yanı sıra bu

insanlara tedavi uygulanırken biyolojik yaşlarına daha uygun yöntemlerin seçilebileceğini öne sürüyor. Örneğin daha yaşlı kanser hastaları gençlere göre genellikle daha düşük dozda kemoterapi tedavisi görüyor.

Bu alanda çalışan bazı uzmanlar araştırmanın hızlı ve basit bir yöntem ortaya koyduğunu kabul ediyor. Ancak yine de araştırmada yer alan katılımcıların gelecekteki sağlık durumlarının, yüzlerinde ortaya çıkacak yaşlanma belirtileriyle karşılaştırılması, bunun için de uzun vadeli bir çalışma yapılması gerektiğini vurguluyorlar. Ayrıca hâlihazırda yalnızca Çinliler üzerinde uygulanan bu araştırmanın sonuçlarının başka ırklarda daha farklı çıkabileceğini de öne sürüyorlar.

Dünya'nın Geleceği İçin “Yeşil Ofis” Uygulaması

Özlem Kılıç Ekici

Doğal kaynaklarımız hızla tükeniyor, insanlığın doğa üzerindeki baskısı artarken, iklim değişikliği her geçen gün daha da ciddi bir tehdit haline geliyor.



Enerji verimliliği ve çevre duyarlılığı konusunda fark yaratan uygulamaları olan VİKO, WWF-Türkiye tarafından verilen Yeşil Ofis diplomasını almaya hak kazandı. Yeşil Ofis programı kapsamında, elektrik ve su tasarrufu, atık yönetimi ve sarf malzemelerinin etkin kullanımına yönelik uygulamalar hayata geçirildi. Yeşil Ofis Programı, şirket çalışanlarının katkısıyla ofisteki mevcut kaynak kullanımını tespit ederek, ofisler için uygulanabilir kaynak yönetimi oluşturmayı ve bu çerçevede çevreye verilen zararı azaltmayı hedefliyor.

Yeşil Ofis, ofislerde uygulan bir tasarruf ve iyileştirme programı. WWF-Türkiye'nin “Ekolojik Ayak İzi”ni, azaltmak için oluşturduğu stratejik yaklaşımın bir parçası olan program, karbon emisyonu başta olmak üzere enerji tasarrufu, yenilenebilir kaynaklar, doğal kaynakların bilinçli kullanımı ve yaşam tarzının değiştirilmesi konusunda ofis çalışanlarında farkındalık yaratmayı hedefliyor. Bu programdan hem kurum hem de doğa kârlı çıkar.

Yeşil Ofis Programı, ofis çalışanlarını çevre dostu tercihler yapmaları konusunda yüreklendirip daha fazla tasarruf yapılması konusunda yönlendiriyor. Program, ofisler için bir tasarruf mekanizması oluşturup doğal kaynakların sürdürülebilir kullanımına bireysel katkıda bulunulmasını sağlıyor.