



Jupiter Images

Ateş Düşürücü İlaçlar Aşıların Etkisini Azaltıyor mu?

Özlem İkinci

Missouri Üniversitesi'nden araştırmacılar grip mevsimi ve domuz gribi tehdidiyle aşılarla yoğun ilginin olduğu şu günlerde, bazı enzimleri engelleyen ağrı kesici ve soğuk algınlığı ilaçlarının aşıların etkisini azalttıklarını kanıtladılar.

Veteriner patobiyoloğu Charles Brown, kardiyovasküler tedavi ya da soğuk algınlığı, ağrı ve ateş için düzenli alınan, etken maddesi salisilik asit ve parasetamol olan ilaçların (aspirin ve tylenol) dokulardaki COX-1 isimli enzimi engelleyerek vücudun antikor üretimini düşürdüğünü açıkladı. Oysa vücudun korunması için çok miktarda antikor üretimine ihtiyacı var.

COX enzimleri tamamen açıklanamamış olmakla birlikte bağışıklık sisteminin kontrol edilmesinde önemli role sahip oldukları ve ilaçlarla engellendiklerinde bazı olumsuz yan etkilerinin ortaya çıktığı biliniyor. Brown'ın araştırmaları beyin ya da böbrek gibi bütün vücut dokularında bulunan COX-1 enziminin

engellendiğinde aşıların verimliliğinin de etkilendiğini gösteriyor.

Bugüne kadar hayvanlar üzerinde test edilen ve aşıların etkisini azalttığı belirtilen bu ilaçların insanlardaki etkisini incelemek için bir sonraki aşamada insanlar üzerinde test edileceğini belirten Brown, eğer bekledikleri sonuca ulaşırlarsa aşılardan birkaç hafta önce ve aşılandıktan birkaç hafta sonra ateş düşürücü ilaçların alınmamasının önerilebileceğini söylüyor.

<http://www.sciencedaily.com/releases/2009/12/091201152648.htm>

Beslenmenin Sağlıklı Yaşlanmaya Etkisi

Özlem İkinci

Aldığımız besinlerin kalorisini azaltmak yerine proteinlerin doğru birleşimi bizi sağlıklı bir yaşlanmaya götürüyor.

Max Planck Enstitüsü, Yaşlanma Biyolojisi Bölümü'ndeki yeni bir çalışma ile beslenmede yapılan sınırlamaların sağlıklı yaşlanmaya olan olumlu etkisi araştırıldı. Meyve sineği ve fare gibi farklı organizmalar üzerinde yapılan önceki çalışmalarda beslenmedeki sınırlamaların yaşam süresini

uzatırken, organizmaların üreme yeteneğini olumsuz etkiledikleri gözlenmişti. Örneğin dişi meyve sineklerinin düşük kalorili beslenme ile daha seyrek üredikleri ancak üretkenliklerinin daha uzun süre devam ettiği görülmüş. Bu durum, bilim insanlarına göre evrimsel bir özelliğin sonucu olarak temel besinlerin çoğalma yerine hayatta kalma yönünde etkili olmalarından kaynaklanıyor (*Nature*, 3 Aralık 2009) .

Araştırmacılar dişi meyve sineklerinin diyetlerinde bazı özel besinleri ya da kalori alımını sınırladıklarının sağlığa olan etkisini araştırırken meyve sineklerini maya, şeker ve su ile beraber farklı miktarlarda vitamin, yağ ve aminoasit gibi temel besinlerle beslediler. Bilim insanları diğer besin maddelerinin çok az ya da hiç etkisi olmazken aminoasitlerin çeşit ve miktarlarındaki farklı kombinasyonların yaşam süresi ve çoğalma yeteneğini etkilediğini gösterdiler. Ayrıca araştırmacılar daha önce yapılan çalışmalarda özellikle metionin isimli aminoasidin düzeyinin, çoğalma yeteneğine hiçbir etkisi olmadan, yaşam süresinin uzamasında önemli rolü olduğunu göstermişler. Böylece aminoasit dengesini sağlayarak yaşam süresinin ve çoğalma yeteneğinin maksimize edilebileceği ortaya çıkmış oldu. Yani, tamamen besin kısıtlamasına gidilmeden ve çoğalma yeteneğinde bir azalma olmadan yaşam süresini uzatmak mümkün olabiliyor.

Araştırmacılara göre farklı organizmalarda da gözlemlendiği gibi besin kısıtlamasının yaşam süresi üzerine etkisindeki temel mekanizma evrimsel olarak korunmuş. Sonuçta, insan genomu meyve sineği genomundan 4 kat fazla gene sahip olmasına rağmen genetik düzeydeki birçok benzerliğin insanlar için de önemli olabileceği ihtimalini mümkün kılıyor.

http://www.eurekalert.org/pub_releases/2009-12/m-hna120409.php



Jupiter Images