

İçindekiler

30

Su Buz Gibi, Yüzelim mi?

Özlem Ak

Son araştırmalar, soğuk suda yüzmenin stresi ve depresyonu hafifletebileceğine ve otoimmün rahatsızlıkların üstesinden gelmeye yardımcı olabileceğine dair kanıtlar ortaya çıkarmaya başladı.

Soğuk suya maruz kalmanın birçok faydası ilk şoktan ve cilt sıcaklığındaki değişikliklerden kaynaklanıyor.

44

Kuantum Mekanikisi ve Beyin

Mahir E. Ocak

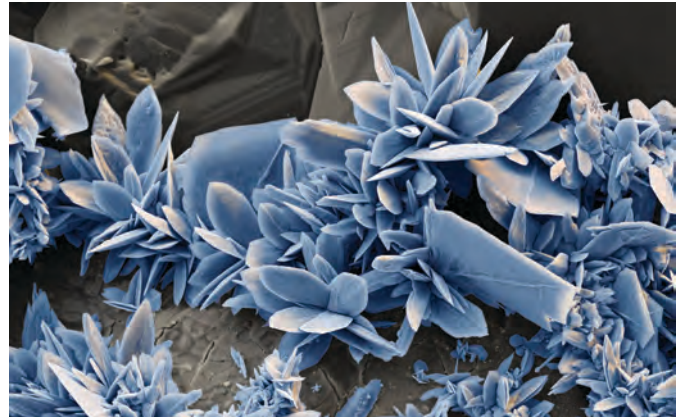
Çeşitli biyolojik süreçleri açıklamak için kuantum mekanikisine ihtiyaç duyulması beklenen bir durum değildir. Ancak güncel bilimsel çalışmalar aksini işaret ediyor. Beynin ve genel olarak sinir sisteminin işleyişinde kuantum mekanikisinin rolü üzerine yoğun araştırmalar yapılıyor.

70

Nanosanat Eserleri

Nurulhude Baykal

Nanosanat eserleri hem nanoteknolojide yaşanan gelişmeleri ortaya koyması bakımından hem de bilimin ilgi çekici bir hâle bürünerek toplumla buluşması açısından oldukça önemli.



4

Bilim ve Teknik ile Büyüdüm!

Özlem Ak

6

Haberler

14

Ülkemizin Evrene Açılan Pencereleeri: Gözlemleri

Faruk Soyduğan

Ülkemizde farklı bölgelerde bulunan gözlemleri, yıllardır gökbilim araştırmalarının laboratuvarları olarak kullanılıyor, ayrıca önemli çalışmalara ve bilimsel iş birliklerine ev sahipliği yapıyor. Üniversiteler ve TÜBİTAK'ın sağladığı katkıların yanında Türkiye Uzay Ajansının da kurulmasıyla gözlem alt yapımız daha da güçlenecek.

28

Bilim Çizgi

Halet Çambel

Sinançan Kara

36

Tekno-Yaşam

Gürkan Caner Birer

38

Abur Cubur Gıdalar İçin Bilim Ne Diyor?

Özlem Ak

İşlenmiş abur cuburların çok fazla yağ, tuz ve şeker içerme eğiliminde oldukları için kötü olduğu uzun zamandır biliniyor.

Ancak yapılan son araştırmalar, bu yiyeceklerin sağlığınıza zararlı hâle gelmesinde başka mekanizmaların da iş başında olabileceğini düşündürüyor.

58

Merak Ettikleriniz

Mesut Erol

60

Dolinler (Koyaklar)

Mesut Şimşek,
Muhammed Zeynel Öztürk

Toros Dağları'ndaki karst bölgelerin karakteristik yer şekillerinden olan dolinler karstik alanlardaki hidrolojik koşullar, toprak ve bitki örtüsü ile insan faaliyetleri üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Ayrıca bu yer şekilleri karstik alanların tektonik hareketlerle nasıl şekillendiği, jeomorfolojik gelişmelerinin nasıl gerçekleştiği hakkında da önemli bilgiler sağlar.

66

Yüzey Olukları Sayesinde

Şekil Değiştiren

Malzemeler

Tuncay Baydemir

Araştırmacılar nakliye ve depolama süreçlerindeki paketleme alanını ve ambalaj kullanımını azaltmak için yiyeceklerin düz bir şekilde paketlenmesi ve tüketim öncesi istenilen şekle dönüştürülmesi üzerine çalışmalar yapıyor.

74

Atbaşı Bulutsusu ve "Gölgesi"

Tuba Sarıgül

78

Bilim Tarihinden Notlar:

İslâm Dünyasında Bilimsel Çalışmaların Başlaması

Hüseyin Gazi Topdemir

82

Doğa - Fauna

Altın Renkli

Zehirli Ok Kurbağası

Bülent Gözcelioğlu

84

Gökyüzü

Bu Ay Hangi AY?

Faruk Soyduğan

88

Düşünme Kulesi

Ferhat Çalapkulu

90

Satranç

Kıvanç Çefle

93

Ayin Sorusu

(Matematik)

Azer Kerimov

94

Zekâ Oyunları

Emrehan Halıcı

96

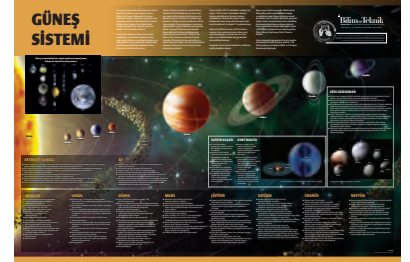
Yayın Dünyası

İlay Çelik Sezer

EK – POSTER

Güneş Sistemi

Özlem Kılıç Ekici,
Hüseyin Diker,
Selim Özden



Posterin içeriği artırılmış gerçeklik (AG)

ile zenginleştirilmiştir. Güneş sistemindeki gezegenleri ve çok daha fazlasını üç boyutlu görebilmek için öncelikle Bilim ve Teknik uygulamasını indirmelisiniz. Sonrasında akıllı cihazınızın kamerasına posterdeki görselleri okutarak artırılmış gerçeklik uygulamasını deneyimleyebilirsiniz.

Dergimizin elektronik dergi arşivi "services.tubitak.gov.tr/edergi" internet adresinde (son dört sayı hariç) ücretsiz olarak herkesin erişimine açıktır. Son dört aya ait sayılara ise sadece abonelerimiz erişim sağlayabilir.



Bilim ve Teknik



tubitakbiltek



tubitakbilimteknik



TÜBİTAK Bilim ve Teknik