

İnternet'te Gezinti Yaşlı Beyinleri Uyarıyor

ABD'de California Üniversitesi'nde (UCLA) yapılan yeni bir araştırma Google'da arama yapmanın büyükanne ve büyükbabalara iyi geldiğini gösterdi. Bu çalışmada İnternet'te araştırma yaparken beyin etkinlikleri incelendi ve şaşırtıcı sonuçlar ortaya çıktı. Orta-ileri yaş grubu yetişkinlerden İnternet'i kullananların, İnternet'te gezinti yapmaya yeni başlamış olanlara göre beyinlerinin karar verme ve karmaşık akıl yürütmeye ilgili bölümlerinin daha çok uyarıldığı gözlemlendi. Hatta kitap okurken uyarılan beyin alanı sayısının İnternet'te araştırma yapmaya oranla daha düşük olduğu saptandı.

Parvin Vakfı'nın desteklediği bu çalışmaya, yaşları 55-78 arasında değişen 24 yetişkin katıldı. Yetişkinlerden yarısının İnternet'te araştırma yapma sıklığı günde bir kezle birçok kez arasında değişiyordu.



Oteki yarısıysa İnternet'i ya hiç kullanmıyor ya da ayda bir kez kullanıyordu. Araştırmaya katılanların hiçbirinde demans gibi nörolojik bir rahatsızlık yoktu; hepsi aynı yaş grubunda ve benzer eğitim düzeyindeydi.

Kitap okurken ya da İnternet'te bir araştırma yaparken beyin etkinliklerini ölçmek için çalışmaya katılan 24 yetişkinin manyetik rezonans (MR) görüntüleri çekildi. Bu sırada deneklerin ya bilgisayar ekranında kitap görüntüsü verilmiş metinleri okuması ya da İnternet'te araştırma yapması istendi.

Kitap okumak her iki grupta da

beynin aynı bölgelerini uyardı. İnternet'te düzenli araştırma yapanların, araştırma yapmaya yeni başlayanlara göre beyinlerinin özellikle karar vermeyi ve karmaşık akıl yürütmeyi kontrol eden bölümlerinin iki kat kadar daha çok uyarıldığı ortaya çıktı.

UCLA Sinirbilim ve İnsan Davranışları Enstitüsü araştırmacılarından ve Bellek ve Yaşlılık Araştırmaları Merkezi'nin yöneticisi Prof. Gary Small'a göre, bu çalışma bilgisayar tabanlı teknolojik aygıtların fizyolojik bazı etkileri olduğunu, orta yaşlı ve yaşlı yetişkinler için ileriye dönük bazı yararları bulunduğunu gösteriyor.

En önemli bulgulardan biri, İnternet'te araştırma yapmanın kitap okumaya göre sinirsel devreleri daha çok harekete geçirmesi. Ancak bu durum yalnızca İnternet'te daha önce hiç araştırma yapmış bireyler için geçerli.

Prof. Small 'Denek İnternet'te araştırma yapma konusunda ne kadar çok deneyimliyse, beynini de o kadar çok kullanıyor.' dedi.

ABD'de her yaş grubundan insanın İnternet kullanımının artmasına karşın, Pew İnternet ve Amerikan Yaşam Projesi'ne göre yaşça büyük kişilerin İnternet kullanımı o kadar da çok artmıyor. Ağustos ayında yayımlanan bir rapora göre 50-64 yaşları arasındakilerin %40'ı, 65 yaş ve üzerindeki %27'si bilgi almak için her gün İnternet'e giriyor. Ancak bu oran 18-49 yaş arasındakilerde %55. 8 Nisan-11 Mayıs 2008 tarihleri arasında yapılan bu araştırmaya 18 yaş ve üzerinde 2251 yetişkin katılmış.

Prof. Small daha az İnternet deneyimi olan insanların İnternet'te bilgiye ulaşmak için bazı stratejileri tam anlayamayabileceğini kabul ediyor, ama zamanla onların da İnternet araştırmaları yapan deneyimli gruptakilerinkiyle aynı beyinsel etkinlikleri gösterebileceğini de söylüyor.

Çeviri: Kübra Gökdemir

<http://www.webmd.com/brain/news/20081014/surfing-the-web-stimulates-older-brains>

