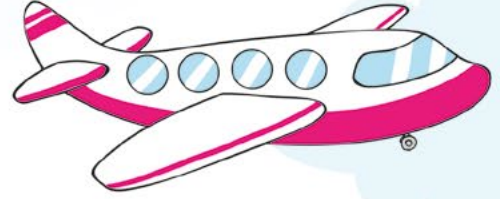


# Şimdi Hareket Zamanı!

İki kanadı bir de kuyruğu var. Onun adı uçak! Peki sen hiç dans eden bir uçak gördün mü? Haydi, uçak olalım ve dans edelim...

Dizlerinin üstüne otur,  
aç kollarını ve kaldır başını.



Şimdi kalk ayağa,  
işte uçak havalandı.



Eğ gövdeni sağ yanına,  
çevir başını arkaya,  
Bir sağa süzülerek ilerle.



Eđ gövdeni sol yanına,  
çevir başını arkaya,  
Bir de sola süzülerek ilerle.



Bir daire çiz ve iki tur dön.



İnişe hazırlan,  
eđil ve alçalmaya başla.

