

Gerçekte bu basit bir hesap işidir. Isınan bir lastikte, basınç en çok 50 ilâ 100 g. artar. Basınç sıcağın denetlenirse, ilk olarak, bütün lastiklerdeki basınçın bir olması sağlanır. Bu da çok önemlidir. İkinci olarak da, basınç öngörülen normun altında ise, nasıl olsa basınç düşük olacağından, 200 g. eklenebilir. Bu da tam normu tutturuyorsa 100 gram daha eklenebilir. Basınç, normun 100 ya da 200 g. üstünde ise, hiç bir şey el sürmemelidir. Böylece lastikten yaklaşık 20 ya da 30 g. farkla iyi şişirilmiş bir arabada yolculuk yapılır.

- Hız yolu kısaltmaz, senin yaşamını kısaltır.
- Yirmi yılda görülmeyen yirmi saniyede başa gelebilir.

YARARLANILAN YAPITLAR:

1. La Prévention Routière.
2. Trafik Güvenliği ve ŞOFÖR.
3. Motorlu Taşıt Bakımı.

Nizamettin ÖZBEK

HAYATTA DORUK NOKTALARINA NE ZAMAN ERİŞİLİR?

Tasasız çocukluk, aşk, ilk çocuk, sosyal yaşamın ve meslek hayatının doruk noktalarına erişmek, hak edilmiş bir emeklilik yaşamının en mutlu günlerini getirebilir. Genellikle bu zirve yılları en az beklediğiniz zaman gelir, ancak bir çok psikolog yaşamınızda belli süreçlerin ötekilerine oranla daha fazla başarı ve mutluluk getirmeye eğilimli oldukları kanısındadırlar. Bu psikologların bazı bulguları şunlardır:

Ne Zaman En Zekisiniz?

Olasılıkla 12 - 30 yaşları arasında en zekisiniz. Bu dönemde çeşitli olguları daha kolay algılayıp belleğinizde biriktirebilirsiniz. Buna karşın, bu bilgileri kullanma —düşünme ve yargılama— yeteneğinin zamanla geliştiği görülüyor. "Matematiksel zekâ dereceniz (I Q), yaşınız ilerledikçe geriler." diyen Pennsylvania Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Profesörü Doktor Aaron Beck, "buna karşın konuşma yeteneğiniz ilerleme gösterir." diye ekliyor.

Bundan başka birçok psikolog zihinsel kapasite ve fonksiyonlarınızın orta yaşlarda 25 yaşındaki kadarine eşit olduğuna, hatta yeterli uygulama yapılırsa zamanla daha da gelişeceğine inanıyorlar.

Ne Zaman En Yaratıcısınız?

Psikolog Harvey C. Lehman'ın 'Yaş ve Başarı' konulu çalışmasındaki bir varsayımına göre, 30 - 39 yaş arasında. Bununla birlikte çalışma alanı ve yaratıcı çalışmanın başladığı yaş bu konuda önemli etmenlerdir. Çoğu yaratıcı kişiler tüm yaşamları boyunca üreticilikte yüksek bir düzeyde kalmayı başarırlar. Örneğin Lehman'ın Thomas Edison'un meslek hayatına ilişkin araştırması, bilginin, buluculukta zirveye 35 yaşında

ulaşırken, 80 yaşlarına kadar aktif ve yaratıcı kaldığını ortaya koymuştur.

Ne Zaman En Sağlıklısunuz?

Erkekler 15 - 25, kadınlar ise 15 - 30 yaşları arasında. New York Eyaleti Tıp Derneğinden Dr. Shepard G. Aronson, "Bu zaman süresinde kaslarınız en iyi durumdadır, kilonuz idealdir, çeşitli hastalıklara yakalanma olasılığınız en zayıftır ve hastaneye kaldırılma olayları en az görülür." diyor.

Hamilelik dönemleri dışında kalanlar kesinlikle erkeklerden sağlık konusunda daha şanslıdırlar. Sağlığın zirvesinde daha uzun bir süre kalırlar. Yaşlanma erkeklerde (60 - 70 yaşları) kadınlardan (65 ve yukarısı) daha erken başlar. Ulusal Sağlık İşleri Merkezine göre erkeklerin ortalama ömrü (68.3) bile kadınlarınkinden (75.9) oldukça kısadır.

En Çok Parayı Ne Zaman Kazanırsınız?

40 yaşlarında ve 50 yaşlarının başlangıcında. Wisconsin Üniversitesi iktisatçılarından Robert J. Lampman'a göre hukuk ve tıp gibi uzun öğretim gerektiren meslekler 60 yaşlarına kadar "semere vermiyor". Oysa öğretmenlik gibi daha kısa öğretim gerektiren mesleklerin sahipleri 50 yaşlarında, vasıfsız işçiler 30 yaşlarında ve 40 yaşlarının sonuna doğru en çok parayı kazanıyorlar.

Kişiliğinizin En Çok Ne Zaman Değişir?

Çoğu psikologlar kişiliğinizin temel yapısının beş yaşına kadar yerine oturduğu görüşünde birleşiyorlar. Bununla beraber, kişiliğiniz özellikle 40 yaşlarında olgunlaşmaya, gelişmeye ve ilerlemeye devam ediyor. New York Üniversitesi psikoloji profesörlerinden Gilbert Vogat'a göre,