

Günümüzde bir hayli yaygın olan egzersiz bantları, bir yandan kalori sayarken bir yandan hasta olacağınızı da haber verebiliyor

Kolunuzdaki Saat Hasta Olacağınızı Bilebilir mi?

Üzerindeki algılayıcılar sayesinde attığınız adımdan kalp ritminize kadar günlük aktivitelerinizi takip etmek için üretilen egzersiz bantları, meğer hasta olmak üzere olduğunuzu da anlayabiliyor. Stanford Üniversitesi araştırmacılarından Michael Snyder, iki yıl boyunca bu cihazlardan altı tanesini aynı anda takarak ve benzer cihazları düzenli olarak kullanan 60 kişinin verilerini takip ederek, aktivite ölçerlerin sirkadyen ritme dair ipuçları sunabildiğini keşfetmiş (vücuttaki biyolojik olayların 24 saatlik zaman dilimi içinde gösterdiği değişime sirkadyen ritim deniyor). Üstelik cihazlar bununla da kalmayarak hızlı ortam değişikliği yaşanan durumlarda, örneğin uçak yolculuğu sırasında kabin basıncının değişmesine bağlı olarak sirkadyen ritmin nasıl değiştiğine dair önemli ipuçları da ortaya koyuyormuş. Sonuç olarak Snyder, tüm bu veriler ışığında uygun algoritmalar yardımıyla cihazı takan kişinin hasta olmak üzere olduğunun anlaşılabilirliğini söylüyor. *Plos Biology*'de yayımlanan bu ilginç araştırmaya dair detayları <http://bit.ly/fitnesstrack> adresinde bulabilirsiniz.



Detaylı Araştırmalar İçin Alternatif Arama Motoru OmniCity ile Tanışın

Üzerinde çalıştığı herhangi bir konuyla ilgili olarak dünyada ne olup bittiğini derli toplu bir şekilde görmek isteyenler için, dünyanın bilgi birikimini bir araya toplayan OmniCity adlı bir arama motoru yapmışlar. OmniCity'nin geleneksel arama motorlarından farkı, araştırma raporlarından patent başvurularına kadar doğruluğu ve güvenilirliği yüksek kaynaklardan aldığı bilgiyi sunması. Üstelik bulduklarını aramanızla ne kadar ilgili olduğuna ve kaynağına göre sıralayarak, sonuçları son derece detaylı PDF raporlarına dönüştürebiliyor. Kullanmaya başlamak için kayıt olmanız gerekiyor. İhtiyaç duyabileceğiniz çoğu temel fonksiyon ücretsiz, detaylı ihtiyaçlar için ücretli ek hizmet paketleri var. Siteye <https://www.omnity.io/> adresinden ulaşabilirsiniz. Bu arada işin içine el yazmalarını da dahil etmek istiyorsanız <http://searchink.com/> adresini de mutlaka ziyaret etmenizi öneririm.