



## Giyilebilir Teknolojide Yeni Bir Adım Daha

Biraz güneş ve iyi bir performans ölçere ihtiyaç duyduğunuz anlarda size eşlik edecek LifeBeam, giyilebilir teknoloji dünyasına geçtiğimiz aylarda katılmış bir akıllı etkinlik takip cihazı. Yapısındaki optik kalp atış hızı sensörü sayesinde herhangi bir göğüs kemeri gerektirmeden kullanıcının kalp atış hızını ölçen şapka, aynı zamanda atılan adım sayısını ve yakılan kalori miktarını da ölçüyor.



ARM Cortex işlemci tarafından desteklenen şapka, kullanıcının etkinlik verilerini iOS ve Android işletim sistemine sahip akıllı telefona yüklenen uygulamasına, Bluetooth 4.0 teknolojisi üzerinden aktarıyor ve akıllı telefon, saat ve bisiklet ile kablosuz bağlantı kurarak entegre olabiliyor. İlk bakışta sıradan bir yazlık şapka gibi görünen akıllı şapka, uzun ömürlü, şarj edilebilir, 100mAh bir bataryaya sahip ve dolu şarj ile 17 saate kadar sürekli kullanım olanağı sunduğu için kullanıcının etkinliğe odaklanmasına da yardımcı oluyor. Tüm hava koşullarında kullanılabilir ve elde yıkanabiliyor. ABD ve Avrupa için sertifikalı olan akıllı şapkaya 99 dolar ödeyerek sahip olmak mümkün.

<http://life-beam.com/shop/smart-helmet/#>



## Biraz Rahatlamaya Ne Dersiniz?

İngiliz teknoloji firması Vollebak'ın kurucuları Steve Tidball ve Nick Tidball kardeşler, stres azaltıcı kapüşonlu giysi Baker Miller Pink Hoodie'yi geliştirdi.



Tasarımında 1980'li yıllarda Amerikan Biyososyal Araştırmalar Enstitüsü Yaşam Bilimleri Bölüm Başkanı Aleksandr Schauss'un, 15 dakika boyunca Baker Miller pembesine maruz kalan mahkûmların saldırgan davranışlarından kurtulduğu sonucuna vardığı bir dizi bulgunun kaynak alındığı giysinin fermuarı kapandığı zaman kullanıcının görüş alanına soluk pembe renkte bir gölge düşüyor. Kıyafetin yüzü örten kısmının ağ tasarımı ile geliştirilmesiyle de kişinin oksijen alımının azaltılarak daha derin nefes alması ve kalp atışlarının yavaşlayarak sakinleşmesi hedefleniyor. Bunun yanı sıra kıyafetin içinde dinletilen ve "pembe ses" adı verilen müzikle kullanıcının beyin dalgalarına bir takım sinyaller gönderiliyor ve bu sayede kişi biraz daha rahatlıyor. Dinlenme ve sakinleşmeyi kontrol eden parasempatik sinir sistemini etkinleştirecek şekilde tasarlanan giysi, sakin olma becerisinin başarının anahtarı olduğu düşüncesi ile özellikle macera severler ve adrenalin sporu yapanlar için tasarlandı. Satış fiyatı 220 pound.

<https://www.vollebak.com/products/baker-miller-pink-hoodie>

