

Ketengiller

Ülkemizde yaşayan bitki grupları içinde hem endemik hem de ekonomik açıdan değeri çok fazla olanlar var. Ketengiller de (Linaceae) bu gruplardan biri. Ketenlerin (Linum) 200'den fazla türü var. Bunlar genellikle Akdeniz ülkelerinde, Balkanlarda ve Türkiye'de bulunur.

Linum usitatissimum

Ülkemizde 21'i endemik olmak üzere 42 keten türü yaşıyor. Bu kadar yüksek endemik türleri olması nedeniyle de gen merkezinin Anadolu olduğu tahmin ediliyor. Keten aynı zamanda sağlıklı beslenme açısından da önemli bir bitki. En önemli türlerden biri olan *Linum usitatissimum*, hem yağ hem de lif için kullanılır. Arpa ve buğday gibi tarımı yapılan en eski bitkilerdendir. Ayrıca tohumu da boya, vernik sanayisi için önemli hammaddelerden biridir.

Keten tohumu α -linolenik asit yönünden de çok zengindir ve lignanlar, flavonoidler ve fenolik asitler gibi çeşitli biyokimyasalların da doğal kaynağıdır. Ayrıca keten tohumu %30-45 yağ, %20-30 protein, %20-28 toplam diyet lifi, %3-10 müsilaj, %4-8 nem, %3-4 kül ve A, B, D, E vitaminleri, mineraller ve amino asitler içerir. Yaygın olarak tarımı yapılır.



Kaynak:
Ova, G., Özkaynak, E., Tan, A.,
Türkiyede Yetiştirilen
Bazı Yağlık Keten Tohumlarının
(*Linum usitatissimum* L.) ve
Filizlerinin Biyoaktif Bileşikler Açısından
İncelenmesi Üzerine bir Araştırma,
TÜBİTAK Proje No: 108O498, 2011