Haydi Mutfağa

Bulgur Pilavından Dağ

Malzemeler

- 1 bardak bulgur
- 2 bardak su
- Birkaç parça brokoli
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 yemek kaşığı süzme yoğurt

Bu etkinlik bir yetişkinle birlikte yapılmalıdır.

Önce ellerinizi sabun ve suyla temizleyin. Bulguru yıkayıp tencereye koyun. Suyu ve tereyağını ekleyerek kısık ateşte pişirin. Bir süre dinlendirip ılımasını bekleyin. Brokoliyi yıkayıp az miktarda suyla pişirin. Bulgur pilavını tabağa koyup iki kaşık kullanarak dağ şekli verin. Brokoli parçalarını fotoğraftaki gibi dağın alt kısmına dizin. Süzme yoğurt ile dağın tepesindeki kar görüntüsünü oluşturarak tabağınızı tamamlayın. Afiyet olsun!

Yazı ve fotoğraflar: Deniz Özmen