

İngiltere'den Tıp Haberleri

SİGARA ÜRETKENLİĞİ ETKİLEYEBİLİYOR...

Yapılan son araştırmalar, sigara içimi ile düşük üretkenlik arasında bir bağ olduğuna işaret etmektedir. İngiltere'de bir araştırma ekibi, 86 hasta üzerinde araştırma yapmış, araştırmalar sonucunda, sigara içen hastaların spermalarında çok daha fazla tahribat olduğu müşahade edilmiştir.

Daha önce yapılan diğer araştırmalar, spermalardaki tahribat derecesinin, bir günde içilen sigara sayısına orantılı olabileceğini ileri sürmekte idi. Bu araştırmalar, günde 20-30 sigara içen kişilerin üretkenliğinin çok daha fazla etkileneceğini ortaya koymaktadır.

UYUŞTURUCU MADDE ALIŞKANLIĞINDAN VAZGEÇİRMEDE ELEKTRİK-AKUPUNTUR KULLANILYOR...

İngiltere'nin dört büyük hastahanesinde, uyuşturucu madde alışkanlığından kurtulmak isteyen kişilerin, uyuşturucu almadıklarında duydukları ağrı ve acıları azaltan, elektrik-akupunktur metodu denenmektedir.

Verilen elektrik akımı, insan bedeninde salgıları ile doğal bir ağrı dindiricisi olarak görev yapan pitiuit salgı bezini uyarmaktadır. Tedaviyi uygulayan eroinmanlar ise, bu yöntemin, uyuşturucuyu bıraktıklarında hissettikleri ağrı ve acıların önünü aldığını ileri sürmektedirler. Bu ağrı ve acıların duyulmaması, uyuşturucu madde alışkanlığından vazgeçmeyi kolaylaştırmaktadır. Hasta, uyuşturucuyu bıraktığında hissettiği mide kramplarını ve kusma isteğini duymamaktadır.

"C" VİTAMİNİ'NİN GİZLERİ ARAŞTIRILYOR

Londra'da yapılan bir konferansta, insanların, günde 100 mg. C vitamini almakla, bir sağlık sigortasına eşdeğerde önlemler almış sayılabilecekleri ileri sürülmüştür.

Dr. Turner, C vitamini almanın, uzun zamandır C vitamini eksikliği ile bağlı olduğu bilinen Skorbüt gibi hastalıkları önlemekten başka, bedende pek çok fonksiyonu da yakından ilgilendirdiğine dikkati çekmektedir. Bu fonksiyonlar arasında, beyin metabolizması, kas direnci, enfeksiyona karşı direnç ilk akla gelenlerdir. Bu fonksiyonların zayıflamasında, daha fazla C vitamini alınması uygun görülmektedir. Dr. Turner, "Skorbüt'e yol açmayacak kadar önemli olmayan C vitamini eksiklikleri bile, bedendeki başka fonksiyonları etkilemektedir" demektedir.

C vitamininin soğuk algınlıklarının önlemede yararlı olup olmadığı konusu ise, 50 yıllık araştırmalar sonunda bile hâlâ bilinmemektedir. Böylesine yoğun araştırmalara rağmen C vitamini hâlâ biyolojik bir giz olarak kalmaktadır.

A VİTAMİNİ İLE KANSER ARASINDAKİ BAĞ İNCELENİYOR

Birçok bilim adamı, doğal bir kimyasal madde olan karoten'in kanseri önleyici etkisi olduğuna inanmaktadır. Karoten, özellikle havuçta büyük miktarlarda, daha az olarak yeşil sebzelerde, tereyağ ve yumurta sarısında bulunan sarı renkte bir maddedir. İnsan bedeni, A vitaminini karaciğerindeki karotenden üretir ve yiyeceklerle aldığı A vitamini de bu üretimi gerekli düzeye çıkarır.

Bedendeki A vitamini eksikliği iki kaynaktan ileri gelebilir. Ya karaciğerin A vitamini yetersizdir ya da yiyeceklerdeki A vitamini yetersiz kalır.

İngiltere'de 6.000 kişi üzerinde yapılan bir incelemede 86 kişide kanser teşhis edilmiş ve tümünün kanlarında ve beslenme şekillerinde A vitamini eksikliği bariz olarak ortaya çıkmıştır. Diğer yandan, kanlarında yüksek oranda A vitamini bulunan kişilerin kansere yakalanma şansının azaldığını gösteren bulgular da önem kazanmıştır.

SAKATLIĞI ÖNLEME KONUSUNDA ULUSLARARASI BİR SEMİNER YAPILACAK

İngiliz Hükümeti, Uluslararası Sakatlar Yılı'na katkı programı çerçevesinde, önemli bir uluslararası seminerin düzenlenmesi sorumluluğunu üstlenmiştir. Seminerin konusu, sakatlıkları önleme yöntemleri olacaktır.

Seminer, 8-12 Kasım 1981 tarihleri arasında, Güney İngiltere'deki Leeds Şatosunda yapılacaktır. Seminerin başkanlığını, ülkenin eski başbakanlarından Lord Home sürdürecektir. Seminer, çok değişik alanlarda çalışan ünlü uzmanları biraraya getirecektir. Bunların arasında, doktorlar, araştırmacılar, bilim adamları, idareciler ve diğer uzmanlar bulunacaktır. Bu uzmanlar, sakatlıkların nedenlerine eğilecekler, sakatlıkların önlenmesi için alınacak tedbirleri tartışacaklar ve tedavi için son teknik ve teknolojik bilgi ve kaynakların harekete geçirilmesi için gerekli önlemleri görüşeceklerdir.

Sakatlık dünyadaki 450 milyon insanı etkilemektedir. Ancak, üçüncü dünya ülkelerindeki nüfus artışları ve gelişmiş ülkelerin artan yaşlı nüfus sayısı ile bu sayının yüzyılın sonunda 650 milyona erişmesi mümkün olabilecektir.

KANSER TEDAVİSİNDE SAÇ DÖKÜLME SORUNUNA ÇARE BULUNDU

Kanserin ilâçla tedavisi sırasında, ortaya çıkabilecek sosyal ve psikolojik yönden önemli bir sorun da saç dökülmeleridir. Tedavi gören hastalar, tamamen saçsız kalma ihtimalini de göze alarak tedaviyi onaylarlar. Kanserin tedavisinde kullanılan ve yan etki olarak saç dökülmelerine yol açan ilâçların başında Doxorubicin gelmektedir. En fazla saç dökümüne yol açan bu antibiyotik, meme kanseri tedavisinde en etkili ilâç olarak kabul edilmektedir. İlacın yaygın olarak kullanımı, özellikle kadın hastaların, tamamen kel kalma ihtimalini zorlukla kabul etmeleri nedeniyle gerçekleşmektedir. İlacın belirgin bir şekilde saç döküldüğü, bazen tam kelliğe yol açması, bilinen yan etkileridir.

Ancak, Londra'daki ünlü bir kanser araştırma merkezi bu yan etkiyi kaldırıcı niteliktedir. Hastahane, Doxorubicin ile tedavi gören kadın hastaların başına, tedavi süresince, başı soğutucu, içi buza girmeden kristalleşen bir jöle ile dolu tamponlar konmakta, bu yöntem ile saç dipleri soğuk tutulmaktadır. Tamponlar bir başlık biçimini alacak şekilde biraraya getirilmektedir.

KANSER TEDAVİSİNDE BAŞARI SAĞLAYABİLEN INTERFERON DÖRT ÜLKEDE DENENİYOR...

Önümüzdeki 14 ay içinde, interferonun etkileri, dört ülkeden 1000 kadar hasta üzerinde denenecektir. Bu hastaların kanser türleri çok değişik olarak seçilecektir.

Dünyadaki ilk, interferonun sanayi üretimini gerçekleştiren, merkezi Londra'daki Wellcome Vakfı İlacı Şirketi, yaptığı anlaşmalarla ilâcın dört ülkede kullanımına olanak vermiştir. Firmanın yaptığı anlaşmalardan biri A.B.D. Ulusal Kanser Enstitüsüyledir. Klinik uygulamalar A.B.D.'de birkaç hafta içinde başlayacaktır. Diğer bir anlaşma Kanada ile yapılmıştır. İngiltere'de üretilen Interferon uçakla Kanada'ya gönderilecektir. Diğer yandan Columbia Eyaletinde, İngiliz teknolojisi ile ilâcın yapılabilmesi için lisans anlaşması gerçekleştirilmiştir. Interferon İngiltere'de, Kraliyet Kanser Araştırma Fonu ile yapılan anlaşma gereği, deney mahiyetinde geçen yıldan bu yana kullanılmaktadır. Japonya'da ise bir ay sonra klinik denemelere başlanacaktır.

Her canlı türü kendisine has Interferon üretmektedir. Dolayısıyla, hayvanlardan elde edilen Interferon insanda başarılı olmaktadır. İnsanlarda kullanılan Interferon günümüze kadar, kan nakli için verilen kanlardaki akyuvarlardan üretilmekte idi. Bu akyuvarlar bir virüsle kültüre bırakılmakta ve interferon üretmeleri için uyarılmakta idi. Kan verenlerin sayısının kısıtlı olması üretimi etkilemekte idi. Wellcome Laboratuvarlarında geliştirilen yeni bir üretim metodu bu soruna bir çözüm getirmiş bulunmaktadır.