

# KADINLAR NEDEN ERKEKLER KADAR İÇKİ İÇEMEZ ?

Prof. Dr. İ. Hakkı Gökhan\*

Kadınların erkeklerden çabuk sarhoş olduğu ve sarhoşluklarının daha uzun süre devam ettiği bilinmektedir. Bunun, eskiden iki cinsin anatomik yapılarının farklılığından ileri geldiği sanılırdı. Kadın vücudunun erkeğinkinden daha küçük oluşu, alkolün hücrelere daha erken ulaşmasına yol açmaktadır. Ayrıca kadın vücudunda erkeğe nazaran yağ miktarı daha fazla, buna karşılık su miktarı daha azdır. Bunun için alkolün su ile seyrelmesi daha yavaş olmakta, dolayısıyla sarhoşluk da daha uzun sürmektedir. Bu açıklama, makul görülmekle birlikte bilim adamlarını da, sıradan bir kimseyi de tatmin etmemektedir. Örneğin, vücut büyüklüğü eşit olan bir kadınla bir erkeğin aynı miktarda içki alması halinde kadının daha çabuk sarhoş olmasının nedeni nedir? Bilim adamları, uzun zamandan beri bunun daha uygun ve biyokimyasal bir açıklamasını aramaktadırlar. Bazı İtalyan ve Amerikalı araştırmacılar, 1990 yılı başlarında şu biyokimyasal açıklamayı ortaya koymuşlardır: "Alkolün midede parçalanmasını sağlayan alkol dehidrogenaz enzimi, kadınlarda erkeklere nazaran çok daha düşük seviyededir."

Alkol zehirlenmesine karşı vücudun savunmasında alkol dehidrogenaz enziminin büyük bir önemi vardır. Alkol içilince önce mideye, sonra ince bağırsaklara gider. İnce bağırsaklarda emilime uğrayarak kana karışır. Kan yoluyla beyine ulaştınca da sarhoş edici etkisini gösterir. Alkol dehidrogenaz, rakı, votka ve viski gibi sert içkilerdeki alkolün



yaklaşık %20 sini midede parçayarak kana karışan miktarını azaltmaktadır. Kana karışan alkolün nihai parçalanması ise, karaciğerdeki enzimler yardımıyla gerçekleşmektedir. İçki içen 43 gönüllü kişi üzerinde yapılan analizler, midelerindeki alkol dehidrogenaz aktivitesinin daha düşük olması nedeniyle, aynı miktarda alkol alan kadınların kanlarına karışan alkol miktarının, erkeklere nazaran yaklaşık %30 kadar daha fazla olduğunu göstermiştir.

\* Ankara Üniv. Tıp Fak. Biyokimya Anabilim Dalı.