

# PROSTAT ŞİKÂyetLERİNE AMELİYATSIZ ÇÖZÜM

Londra'da doktorlar, prostat şikâyetlerini ameliyatsız tedavi etme denemelerine başladılar. Tedavi, prostatın mikrodalgalarla ısıtılmasına dayanıyor. Çalışmanın başkanı olan Doktor Graham Watson'a göre, eğer bu denemeler metodun doğruluğunu kanıtlarsa, prostat problemlerinin tedavisinde yeni bir çığır açılacaktır.

Bu tedavi ilk kez 8 yıl önce, İsrail'in Peta Tivva kentindeki iki doktor tarafından, ameliyat edilemeyen prostat kanserli bir hastaya uygulandı. Daha sonraları uygulanagelen tedavi yöntemlerine pek cevap veremeyen, ağrılı ve kronik bakterisiz prostat iltihaplarında (abacterial prostatitis), ayrıca orta ve ileri yaşlarda sıklıkla görülen ve idrar yapmayı zorlaştıran selim prostat büyümesinde, bu tedavi yöntemi başarıyla uygulandı.

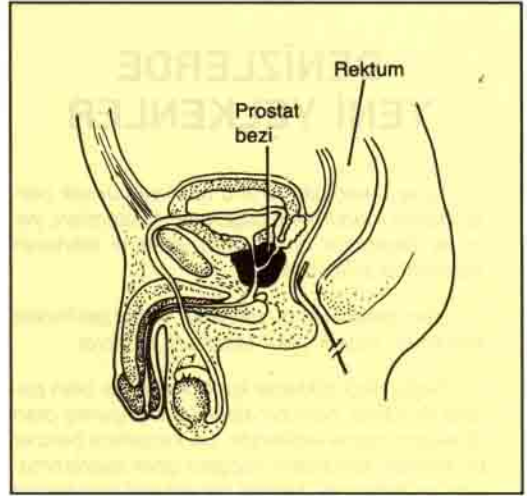
Selim prostat büyümeleri, mesane iltihabına ve böbreğin zarar görmesine neden olabilmektedir. Prostat büyümesinin idrar yolunu tıkanmasına karşı, bugüne kadar uygulanan tedavi, prostatektomi idi. Bu operasyonda genellikle üretradan girilerek prostatın büyük bir kısmı alınır. Yeni tedavi metodunda ise, son barsağa (rektuma) yerleştirilen bir mikrodalga kaynağı, prostatı bir saat kadar ısıtır. Bu tedavide, herhangi bir yan tesir olmadığı gibi hastanın hastaneye yatmasına da gerek yoktur.

Prostatektomi olan hastalarda sıklıkla kısırlık şikâyetleri görülmektedir. Bunun da sebebi orgazm(tatmin) anında semenin mesaneye kaçmasıdır. Yeni metotta ise, böyle bir şikâyet görülmemiştir.

Watson, ayrıca prostatektomide belli semptomların iyileşme olasılığının, sadece üçte iki olduğunu, prostatın genelde yeniden büyüdüğünü ve 10 yıl içinde yeni bir ameliyat gerektirebileceğini önemle vurguluyor.

Amerika'da 60 yaşın üstündeki erkeklerin % 30 kadarı prostatektomi olmakta. İngiltere'ye baktığımızda bu oran % 10. Bu ise yılda 50.000 hasta ve 100 milyon dolar demektir. İngiltere'de bu oranın düşük olmasının nedeni, prostatektomi olacak hastaların çoğluğundan dolayı, çoğunun ameliyat sonrası gelmeden ölmesidir.

Bundan dolayı ameliyata alternatif olabilecek



güvenli ve etkili bir yöntemle çok büyük bir ihtiyaç vardır.

Prostatotermer olarak bilinen araç prostatı 42°C'a kadar ısıtırken, soğutma sistemi, prostat çevresindeki bağırsak duvarını 30°C'da tutar. Prostatik üretraya yerleştirilen bir kateter de prostattaki ısıyı ölçer. Bir IBM kompüter, olayı kontrol eder.

Watson, bu tedavinin, selim prostat büyümelerinde laser ve soğutma (freezing) tedavilerine göre daha ümit verici olduğuna inanıyor. Bu tedavide, hastaneye yatmaya gerek olmaması ve kısırlık tehlikesinin bulunmamasının yanısıra esas avantaj, dokuya hiç zarar verilmemesi ve yan etkilerinin olmamasıdır.

İngiltere'de bu tedavi, yayınlanan bazı tıbbî yayınlarda reddedilmese de, yeni metoda hâlâ şüpheyle bakan yazılar da çıkmaktadır. Buna rağmen şu ana kadar İsrail'de 850 kadar hastaya, bu metod uygulanmıştır. Bu hastalardan sadece birkaçında hiçbir iyileşme görülmemiş, diğerlerinde ise en azından ameliyata ihtiyaç kalmayacak şekilde belli derecelerde iyileşme görülmüştür.

Buna benzer denemeler İngiltere, Batı Almanya, İtalya, İspanya ve Fransa'da başladı. Amerika'da ise yeni yeni başlıyor. Denemeler, enstitülerin bu yöntem hakkında aynı fikirde olmayışlarından dolayı gecikmiştir. Bazı araştırmacılar, prostatı üretradan girerek ısıtmayı denemektedir. Ancak şu ana kadar başarılı olamadılar; çünkü, bu yöntem üretraya oldukça zarar vermekte. Zervedio ve Zeib bu sorunu, âlete bir soğutucu ekleyerek çözmeyi başardılar. Son haliyle de, oldukça da büyük olduğu için rektumdan kullanılmaya başladı.

Watson, bu metodun ameliyatın yerini tamamiyle alacağına inanmadığını, yalnız tedavide önemli bir yeri olacağını söylüyor.

Bazı prostat kanserlerine karşı kemoterapi ile birlikte yeni bir tedavi şekli de düşünülüyor.

**New Scientist'ten çev.: Fatih KAHRAMAN**