

Haberler

Tip 1 Diyabet İçin Güvenli Bir İmmünoterapi

İlay Çelik Sezer

İlk defa bir immünoterapi yaklaşımının tip 1 diyabet tedavisinde güvenle kullanılabilceği gösterildi. Görünüşe göre tedavi hastalığın ilerlemesini durduruyor. İmmünoterapilerde genellikle bağışıklık sisteminde ayarlamalar yaparak çoklu skleroz ya da romatoid artrit gibi otoimmün hastalıklarda iyileşme sağlamak amaçlanıyor. Bağışıklık sistemindeki T hücrelerinin yanlışlıkla pankreastaki insülin üreten beta hücrelerine saldırdığı tip1 diyabet de bir otoimmün hastalık. Ancak daha önce tip 1 diyabette güvenle kullanılabilceği gösterilen bir immünoterapi geliştirilememişti. İşte şimdi küçük bir klinik denemeden alınan ilk sonuçlar peptit (küçük aminoasit zinciri) temelli bir immünoterapinin kayda değer yan etkilere yol açmadan hastalığı durdurabildiğini gösterdi.

Tedavide proinsülin adlı protein öncülüne ait kısa parçalar kişinin kanına enjekte ediliyor. Proinsülin beta hücreleri tarafından üretilen ve daha sonra insüline dönüşen bir molekül.

Enjekte edilen parçalar T hücrelerini bir bakıma eğiterek T hücrelerinin onları zararsız olarak algılamasını ve böylece proinsülin üreten beta hücrelerine saldırmayı bırakmalarını sağlıyor.

Tedavi en fazla son 100 gün içinde tip 1 diyabet teşhisi konmuş 21 kişiye uygulanmaya başladı. Aynı durumdaki sekiz kişiye ise plasebo olarak tuzlu su verildi. İki gruba da altı ay boyunca birkaç haftada bir enjeksiyon yapıldı.

Tedavinin başlamasından 12 ay sonra plasebo grubundaki kişilerin enjeksiyonla aldıkları insülin dozunun ortalama olarak %50 artırılması gerekti. Ancak immünoterapi uygulanan hastaların durumu sabit kaldı. İnsülin dozlarının artırılması gerekmedi ve bu kişilerde beta hücrelerinin yıkımının hızlandığına dair bulguya rastlanmadı. Ayrıca herhangi bir yan etki de görülmedi. Proje ekibinden King's College London'da araştırmacı Mark Peakman her şey yolunda giderse 10 yıla kadar kullanılabilir bir ilaç elde etmeyi umduklarını belirtiyor. İlaçın ideal olarak, ilk belirtileri göstermeye başlayan çocuklarda ve tip 1 diyabete yönelik yüksek genetik risk taşıyanlarda uygulanması umuluyor.