

Ayakkabı numarasının tam ayağınıza göre olması için ayakkabıyı sporda kullandığınız çorapla deneyin.



Ayakkabılarda bulunan bağcık, cırt cırt bant gibi parçalar ayakkabının ayağınızı kavramasını sağlar. Bunları uygun biçimde bağlayarak ayakkabıyı giyin ve ayağa kalkıp birkaç adım atın.

Ayağınıza uygun ayakkabıda başparmağınızla ayakkabının ucu arasında yarım santimetrelük boşluk olması gerekir.



Parmaklarınızı ayakkabının içinde bükmeye çalışın. Rahatça bükülebiliyorsa işte doğru ayakkabıyı buldunuz.

Sena Nur Öğüt
Çizim: Nurdan Uykal Saygılı

Malzeme Deposunda...

Malzeme Deposu

Depoda Neler Oluyor?

Burası bir spor salonunun malzeme deposu. Antrenör Aysel Hanım, perşembe günü birkaç malzeme almak için depoya geldiğinde formaların üzerinde lekeler gördü. Deponun anahtarına sahip olan 4 kişinin ifadesini dikkatle okuyarak formalardaki lekeleri kimin yaptığını bulabilir misiniz?

Temizlik Görevlisi Mehmet Bey

Ben depoya en son salı günü geldim. Salonu temizlemek için kullandığım malzemeleri depodaki raflardan birine koydum ve çıktım. Formalara ne olduğunu bilmiyorum.



Şifreli Dolaplar

Deponun bu bölümündeki dolaplar, sporcuların özel eşyalarını koyabilmeleri için ayrıldı. Aşağıda verilen tablodan yararlanarak dolapların şifrelerini çözebilir misiniz?

A	B	C	Ç	D	E	F	G
8	12	3	7	14	9	1	2
Ğ	H	I	İ	J	K	L	M
6	4	13	5	10	17	20	25
N	O	Ö	P	R	S	Ş	T
18	22	29	11	27	19	23	28
U	Ü	V	Y	Z			
21	26	15	24	16			

İrem	8-18-17-8-27-8
Burak	28-9-18-5-19
Zeynep	4-8-16-5-27-8-18
Arda	1-21-28-12-22-20

Takım Kaptanı Nesibe Hanım

Ben depoya çarşamba günü geldim. Formalarda hiçbir şey yoktu. Zaten benim de çok acelem vardı. Antrenman hunilerini aldım ve geri çıktım.

Antrenör Aysel Hanım

Perşembe günü depoya doğru gelirken, içeriden çamaşır suyu kokusu geldiğini fark ettim. İçimden "Eyvah!" dedim. Depoyu açar açmaz bir de ne göreyim, bizim formaların üzerinde tuhaf beyaz lekeler var!

Bekçi Eren Bey

Ben bu hafta depoya bile girmedim, formaları kim o hâlde getirdi bilmiyorum ancak geçen gün Mehmet Bey çok dalgındı, temizlikten sonra kimi malzemeyi yerde unuttuğunu gördüm. Nesibe Hanım'ınsa çok acelesi vardı, depodan birkaç malzeme alıp kapıyı çarptığı gibi koşmaya başladı!

