

Sağlıklı Bilgiler

Prof. Dr. Gökhan Özyiğit [saglikli.bilgiler@tubitak.gov.tr]

Hacettepe Üniversitesi,
Tıp Fakültesi
Radyasyon Onkolojisi
Anabilim Dalı

Bu ay sizler için önemli bilimsel çalışmalardan elde edilen ve sağlıkla ilgili saygın dergilerde yakın zamanda yayımlanan bazı bulguları özetledik.



Otizm Tedavisinde Sindirim Sisteminin Doğal Florası

Sindirim sistemi florası ile otizm arasındaki ilişkiyi inceleyen, 1960'tan bu yana yapılmış 150 bilimsel çalışmanın ortak bir havuzda toplandığı ve *Frontiers in Cellular Science*'ta yayımlanan bir meta-analizde çok önemli bulgular ortaya çıktı. Öncelikle bu meta-analizde sindirim sistemi sağlığı ve merkezî sinir sistemi sağlığı arasında iki yönlü bir bağlantı olduğu doğrulandı. Ayrıca otizmlilerde sindirim sistemindeki bozukluklar nedeniyle laktobasillerin ve başka

bakterilerin ürettiği toksinlerin rahatlıkla kana karışıp sinir sistemine ulaşabileceği, bu maddelerin beyinde yaptığı hasarın da davranış bozukluklarına yol açabileceği belirtiliyor. Bu bağlamda, probiyotikler, prebiyotikler, glutensiz ve kazeinsiz diyetler ve gaita transplantasyonu gibi yöntemlerle otizmlili bireylerin sindirim sistemi florasının sağlıklı insan florasına dönüştürülmesinin otizm hastalarının şikâyetlerinin azaltılmasında gerçekten faydalı olduğu gösterilmiş.