

Haydi Mutfağa



Brokoli ve Süzme Yoğurttan Dinozor

Malzemeler

- 2 yemek kaşığı süzme yoğurt
- Bir parça brokoli
- 1 siyah zeytin
- 2 ince dilim tam buğday ekmeği
- 1 havuç

Bu etkinlik bir yetişkinle birlikte yapılmalıdır.





Önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayarak temizleyin. Sebzeleri yıkayın. Brokoliyi buharda pişirin. Piştikten sonra soğumasını bekleyin. Bir kısmını ağaç ve zemin süslemesinde kullanmak için ayırın. Kalan brokolinin çiçekli kısmını kesip çatala ezin. Süzme yoğurdu azar azar ekleyin. Ekmek dilimlerini hafifçe kızartın. Kâğıda bir dinazor şekli çizin ve bu çizimden yararlanarak ekmek dilimlerini kesin.

Süzme yoğurt ve brokoli karışımını ekmeğin üzerine sürüp tabağa yerleştirin. Zeytinden minik bir parça keserek dinazorun gözünü yapın. Havucun kabuğunu soyduktan sonra bir ağaç gövdesi olacak şekilde kesin. Brokoli parçalarıyla ağacı oluşturun. Kalan havuç ve brokoli parçalarını zemine dizin. Süzme yoğurtla bulut yaparak tabağınızı tamamlayın. Afiyet olsun.