



Ağız Sağlığı İçin Kuru Üzüm

Şimdiye kadar sanılanın tersine, Çekirdeksiz kuru üzümde bulunan maddelerin diş çürümelerine ve diş eti hastalıklarına yol açan bakterileri etkisizleştirdiği açıklandı. Diş minesini oyarak çürümelere yol açan bakteri, *Streptococcus mutans*. Periyodontal denen diş eti hastalığından sorumlu olansa *Porphyromonas gingivalis*. Bakterilerin diş taşı ya da plak denen biyofilmleri oluşturmaları için dişe yapışmaları çok

önemli. Şekerli bir gıda çiğnendikten sonra bu bakteriler diş minesini yıpratın asitler salgılayarak zamanla dişin çürümmesine yol açıyorlar. Kuru üzümler de yapışkan ve tatlı olduklarından, şimdiye kadar dişlere zararlı olduğu düşüncesi yaygındı.

Illinois Üniversitesi Dişçilik Fakültesi'nden Profesör Christine D. Wu, 8 Haziran'da Amerikan Mikrobiyoloji Derneği'nin 105. Kongresine sunduğu tebliğde, kuru üzümde bulunan ve pitokimyasallar diye adlandırılan maddelerin, diş ve dişeti hastalıklarından sorumlu birçok tür bakterinin gelişimini baskıladığını açıkladı. Pitokimyasallar, bitkilerde bulunan antioksidanlara verilen genel isim. Wu, Thompson türü kuru üzümlerde yaptıkları rutin incelemeler sonucu beş ayrı tür pitokimyasal belirlediklerini açıkladı. Bunlar, oleanolik asit, oleanolik aldehid, betulin, betulinik asit ve 5-(hidroksimetil)-2-furfural adlı madde. Bunlardan oleanolik asitin *S.mutans* ve *P. Gingivalis*'in gelişmesini önlediği belirlenmiş. Araştırmacıya göre tüm yapışkan yiyeceklerin diş çürümmesine yol açtığı düşüncesi yanlış. "Soruna asıl yol açan, bunlara sonradan katılan şeker (sukroz)".

Amerikan Mikrobiyoloji Derneği Basın Açıklaması, 8 Haziran 2005

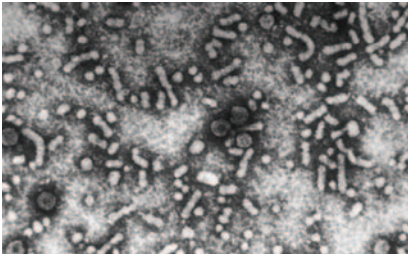


Kızılçık Suyu, Bağırsak Virüslerini Etkisizleştiriyor

Uzun süredir kadınlarda idrar yolu enfeksiyonlarına karşı bir "ev tıbbı" ilacı olarak kullanılan bataklik kızılçığı (cranberry) suyunun, bağırsak virüslerine karşı da etkili olduğu açıklandı. Özellikle gelişme yolundaki ülkelerde olmak üzere her yıl yüzbinlerce çocuk, bağırsak virüslerinin yol açtığı hastalıklar nedeniyle ölüyor. Amerikan Mikrobiyoloji Derneği'nin geçtiğimiz ay Atlanta'da yapılan 105. kongresine sundukları bildiriye St. Francis College (New York) araştırmacıları, maymun bağırsak rotavirüsü SA-11 ve keçi bağırsağındaki bir dizi reovirüs ile yaptıkları deneylerde, bataklik kızılçığı suyunun virüslerin kandaki alyuvarları ya da üzerinde yaşadıkları hücreleri enfekte etmelerini (hastalık bulaştırmalarını) engellediğini açıkladılar.

Amerikan Mikrobiyoloji Derneği Basın Açıklaması, 6 Haziran 2005

Öldürücü Sarılığa Karşı Önemli Adım



Hepatit C, dünyada 170 milyon kişiye bulaşmış olan ağır ve çoğu kez öldürücü olan bir karaciğer hastalığı. Hastalığa karşı etkili tedavi yöntemleri geliştirebilmek için Hepatit C'ye yol açan virüsün yaşam döngüsünün anlaşılması gerekiyor. Ancak bu alandaki ilerlemeler şimdiye kadar oldukça sınırlı kalmıştı. Nedeni, virüsü kültür ortamında üretebilmenin güçlüğü. Ancak şimdi, bir Japon hastanın karaciğerindeki tümörden alınan bir virüs, birbirinden bağımsız olarak çalışan biri Tokyo Metropolitan Sinirbilim Enstitüsü'nden, ikisi de ABD'deki Scripps Araştırma Merkezi ile, Rockefeller Üniversitesi'nden üç ekip tarafından çoğaltılmış bulunuyor. Araştırmacılar, deneylerde kullanılabilecek yeterli sayıda virüs elde edilmesinin, hastalığın tedavisi yönünde önemli bir adım olduğu görüşündeler.

Nature, 16 Haziran 2005



İnsan Embriyonik Kök Hücreleri Sperm ve Yumurtaya Dönüşebiliyor

İngiltere'de araştırmacılar, insan embriyonik kök hücrelerinin laboratuvar koşullarında sperm ve yumurta hücrelerinin öncüllerine (ilkel tohum hücreleri - primordial germ cells - PGS) dönüşebildiklerini kanıtladılar. Çalışma, sperm ve yumurtaların kök hücreler kullanılarak üretilmesini ve kısırlığa çare olarak kullanılmasını gündeme getiriyor. İnsan PGS'lerinin oluşum mekanizmalarıyla gamet denen sperm ve yumurtaların gelişiminin incelenmesi, kısırlığın nedenlerinin ve çevredeki zararlı kimyasalların üreme üzerindeki olumsuz etkilerinin anlaşılması için önemli. Ancak, insanlarda bu öncül hücreleri elde etmek son derece güç. Nedeni, bunların insan gelişiminin ilk

evrelerinde oluşmaları. Sheffield Üniversitesi'nde doktora öğrencisi olan Behrouz Aflatoonian (Behruz Eflatunyan), farelerde olduğu gibi insanlarda da embriyonik kök hücrelerin ilkel tohum hücrelerine ve zamanı geldiğinde onlardan da sperm ve yumurtaya dönüşüp dönüşemediğini araştırmış. Tüp-te döllenme sürecinden yararlanmakta olan çiftlerin bağışladıkları fazladan embriyolardan, embriyonik kök hücre soyları elde eden araştırmacı, önce

bunların embriyoid (embriyo benzeri) cisimler denen hücre kümelerine dönüşmesini beklemiş. Daha sonra embriyoid cisimler, içlerinde hangi genlerin aktif olduğunun, ya da biyoloji diliyle "ifade edildiklerinin" belirlenmesi için incelenmiş. İki hafta içinde bu cisimlerin çok küçük bir bölümünün insan ilkel tohum hücrelerine ait genlerden bazılarını ifade etmeye başladıkları gözlenmiş. Bazı hücrelerse, yalnızca olgunlaşmakta olan sperme bulunan proteinleri kodlamaya başlamış.

Yine de Aflatoonian daha kat edilmesi gereken çok yol olduğuna, ve işlevsel gametler elde etmenin zorluğuna dikkat çekiyor.

Avrupa İnsan Üreme ve Embriyoloji Derneği basın açıklaması, 19 Haziran 2005