

# HAVA DURUMU VE SAĞLIĞIMIZ

Bugün ilgiyle televizyon veya radyolarımızda dinlediğimiz hava raporlarının yerini, yarın atmosferdeki değişikliklerin sağlığımızı nasıl etkileyeceğini bildiren bilimsel tahminler alacaklardır. Günün birinde, barometrelerin yardımıyla, hastalıkların başlamakta olduğunu bile tahmin edebileceğiz.

Bugün; baş ağrısı, sıkıntı, vücutta kırıklık, gittikçe artan ağrılar ve uyuma güçlükleri. Yarın: Kalp rahatsızlıkları şansı artacak, özellikle banliyö bölgelerinde yaygın spazmlar ve koliklere rastlanacaktır.

Böyle bir hava raporu, insana ne kadar tuhaf geliyor değil mi? Alman Hava Tahmin Bürosu, bugün bile böyle tıbbi tahmin raporları yayınlamaktadır. Havanın fizyolojik etkileri üzerinde şimdiye kadar esaslı araştırmalar yapılmış olmamasına rağmen, hava değişikliklerinin insanları etkilediği, istatistiklerle saptanmıştır ve gerçek bir olay sayılmaktadır. Alman Hava Tahmin Sistemi havayı; yüksek ve alçak basınç merkezlerinin gelişmesiyle sıcak ve soğuk cephelerin hareketlerine göre altı safhaya, devreye ayırır. Meteorologlar bu safhaların saradan, mide ağrılarına kadar, birçok hastalıkların başlaması ve ağırlaşması ile ilintili olduklarını (aralarında korelasyonlar bulunduğunu) saptamışlardır. Genel olarak yüksek basınçlı hava, insanlara bir sağlık ve rahatlık duygusu verir, alçak basınç ve sıcak cephe koşulları ise yakınmaları artırır.

Quebec, Kanada'daki John Abbott Kolejinden Prof. Simon M. Kervan'a göre, birçok Alman doktorlarının bugünkü tahminleri kuşku ile karşılamasına rağmen, gittikçe artan bir grup da bunları, acil olaylara karşı önlemler almak için bir neden saymakta ve hastaları da uyarılmaktadırlar.

Hava, sonsuz değişik şekiller gösterdiğinden onu oluşturan her elemanın insan vücudunu nasıl etkileyeceğini önceden söylemek olanaksız denecek kadar güç bir şeydir.

Aşırı iklim koşullarının kan akımını ve hormon salgılanmasını etkilediği bilinmektedir. Fakat ılımlı koşulların aynı şeyi yapıp yapmadıkları henüz bilinmemektedir.

Nedenleri ne olursa olsun, incelemeler, havanın bizim genel sağlığımızı ilgilendirdiğini göstermiştir. Kanada İklim Merkezi tarafından ele alınmış bulunan bir inceleme, migren (baş ağrıların) en fazla yüksek rüzgâr, çoğalan nem düşen basınçla ve hızlı sıcaklık değişiklikleri olan günlerde ortaya çıktığını göstermiştir. Columbia Üniversitesi Sağlık Okulundan Prof. Dr. Inge Goldstein, New York ve New Orleans gibi sıcak ve yüksek derecede nemli olan şehirlerde, astım epidemisi günlerini incelemiştir. Bu inceleme sonucunda, daha serin bir hava getiren, fakat yağışa neden olmayan bir sistem her iki şehrin hastanelerinde acil astım vakalarının sayısının artmasına sebep olmamıştır. Kalp vakaları da havanın cilveleriyle ilişkili olabilir. Illinois Üniversitesi Tıp Merkezinden Dr. Anita Baker, Houston'da Kalpten ölen hastaların (eski miokardial İnfarktüs), bir fırtınalı kış gününü izleyen iki gün içinde % 20 azaldığını saptamıştır.

Tıbbi Klimatoloji'ye karşı gösterilen bu ilgi, Asheville, National Climatic Center'den Lawrence Nicodemus'a göre bir gün Almanya'da olduğu gibi her tarafta, yerel hava sağlık tahmin merkezlerinin kurulmasını sağlayacaktır. Eğer bu olursa, Amerikan meteorologları ve hekimleri, neredeyse 2 yüzyıl önce başlatılmış olan bir hava servisi ile ilgilenme gereğini duyacaklardır. 1800 yıllarının başında Amerikan ordusu, uzak askeri noktalara çavuşlar göndererek bunları hava koşullarını gözleme ile görevlendirmişlerdi ki, sonradan bu Ulusal Hava Hizmeti denilen örgütün kurulmasına bir başangıç olmuştu.

Science Digest'ten  
Çeviren : Nüvit OSMAY

● Pariatik bir yaz günü, gölgede bile güneşten yanabilirsiniz. Deriye gelen ultraviyole ışınlarının yalnızca, yaklaşık yarısı doğrudan güneşten gelir. Diğer yarısı ise çevreden yansımaya yoluyla gelir ve bu ultraviyole ışınları da yanıklara neden olur.