

Sutopu

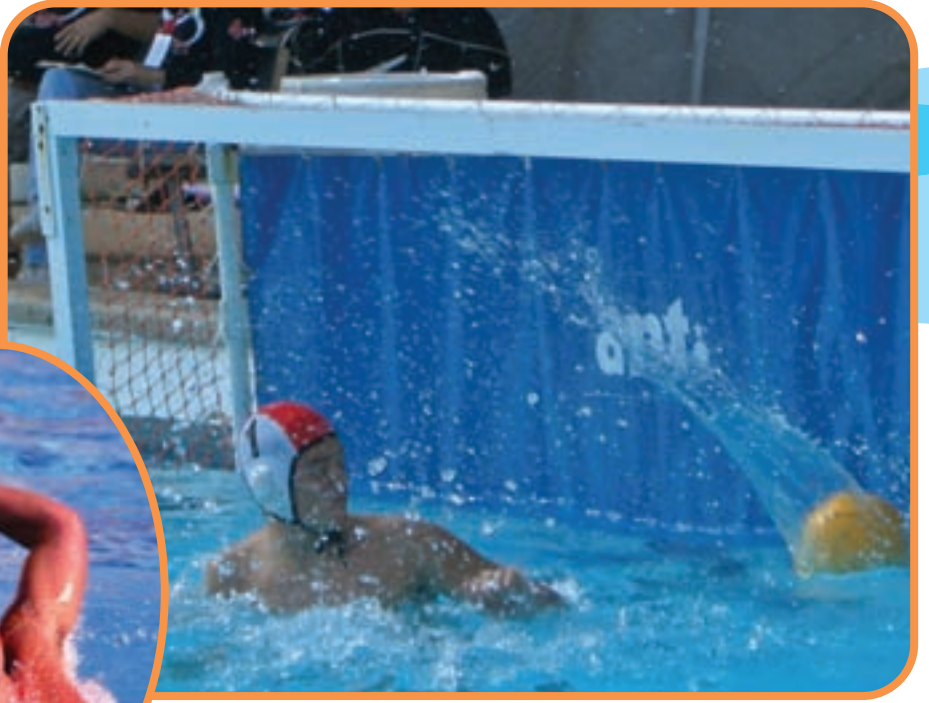
Hiç sutopu maçı izlediniz mi? Havuzda iki takım arasında oynanan bir oyun bu. Kuralları biraz futbola benziyor. Elbette futboldan önemli farkları da var.

Sutopu, tıpkı futbol gibi iki takım arasında oynanıyor. İkisinde de takımların birer kaleleri ve kalecileri var. Amaç kaleye gol atmak. Her atılan gol 1 puan değerinde. Ancak sutopunda topu kaleye taşımak için ayaklar değil, eller kullanılıyor! Yalnızca bu kadar da değil, toplarının büyüklükleri de aynı. Ancak sutopunda kullanılan top su geçirmeyen bir naylondan yapılıyor. Böylece ıslandığında batmıyor.

Sutopunda takımlar 7'şer oyuncudan oluşur. Oyuncuların 6'sı alan oyuncusu, biri de kaleci. Her takımın 6 kadar da yedek oyuncusu olabilir. Maçın tümü 4 devrede oynanır. Her devre 8 dakika sürer. Bu sürede takımlar istedikleri kadar oyuncu değiştirebilirler. Hakem topu suya bırakır. Düdük sesiyle iki takımın oyuncuları topu kapmaya çalışırlar. Topu ilk kapan takım karşı takımın kalesine doğru akın eder. Bu



sırada karşı takımın oyuncuları da topu ele geçirmeye ve oyunu kendi yararlarına çevirmeye uğraşırlar. Akın eden takımın oyuncuları topu elleriyle takım arkadaşlarına atarak ya da önlerinde sürüyerek kaleye doğru taşırlar. Topla birlikte kale önüne gelen son oyuncu, ayaklarını su içinde çaprazlamasına hızla çırparak kendini olabildiğince su üzerine yükseltir ve topu tek eliyle hızlıca kaleye fırlatır.



Sutopu, olimpiyat oyunlarına giren ilk takım sporlarından biri. Bu oyun ilk kez 19.

yüzyıl sonlarında İngiltere ve İskoçya'da oynanmış. "Ragbi" denen bir çeşit futbol oyununun göllerde ve nehirlerde oynanmasıyla ortaya çıkmış. Zamanla bu spora özgü kurallar geliştirilmiş. O zamandan beri de "sutopu" dünyanın pek çok yerinde oynanıyor.



Sutopu sutopu oynayabilmek için öncelikle çok iyi bir yüzücü olmak; Çok hızlı yüzmek, su üzerinde durabilmek, yüzerken bir yandan da topu taşıyabilmek gerekiyor. Elbette reflekslerinizin güçlü olması da önemli. Böylece karşı takımdan bir oyuncu önünüzü kesmek istediğinde ani hareketlerle onu şaşırtabilirsiniz. Bir de, her takım oyununda olduğu gibi "takım ruhu"na sahip olmanız gerekiyor. Suyu ve yüzmeyi seviyor musunuz? Öyleyse siz de bir sutopu takımında yer alabilirsiniz. Öncelikle, çok iyi bir yüzücü olmak için çalışmaya başlayın. Böylece belki siz de ileride bir sutopu takımıyla olimpiyat yarışlarına katılabileceksiniz.

Banu Binbaşaran Tüysüzoğlu

Kaynak:
<http://www.waterpoloplanet.com>