

Rüzgâr Sörfüne Başlayalım

Sabahın erken saatleri!
Deniz kenarında bir grup
çocuk, özel mayolarını
giymiş bekliyorlar. Neyi mi?
Rüzgâr sörfü için sörf
tahtalarının ve yelkenlerinin
raflardan çıkarılıp
hazırlanmasını! Eğitimci,
başlangıç düzeyindeki
çocuklar için uygun olan
240 litrelik sörf tahtalarını
ve 2,5 metre karelik
yelkenleri hazırlıyor.
Böylece rüzgâr sörfünde,
farklı hacimlerde sörf
tahtaları ve farklı boyutlarda
yelkenler kullanıldığını
öğreniyoruz. Peki bunun
nedeni ne? Çocuklar neden
özel mayolar giyiyorlar?
Sörf tahtası ve yelkeni nasıl
hazırlanıyor? Tüm bunları
merak ediyoruz ve rüzgâr
sörfüyle ilgili öğrenecek çok
şey olduğunu anlıyoruz!



Alaçatı, Datça, Gökçeada, Bozcaada, Marmaris ve Bodrum gibi yerleşim yerlerinde sörf okulları var. Bu okullarda çocuklar, 6-7 yaşından başlayarak 10 saatlik temel sörf eğitimi alabiliyorlar.

Sörf Tahtasının Üzerinde Denge Durmak!!

Eğitimin başlangıcında sörf tahtasının üzerinde dengede durmakla ilgili kısa bir çalışma yapılıyor. Sonra da yelken eğitime geçiliyor. Bu eğitimde çocuklar ilk olarak yelkeni nasıl döndüreceklerini öğreniyorlar. Dönmeyi öğrenmek, güvenlik için çok önemli! Çünkü denizde açıldıktan sonra kıyıya geri dönmeyi başarmaları gerekiyor!

Sonra da suda ilerlemekle ilgili eğitim başlıyor. Çocuklar, ayaklarını, kollarını nereye koyacaklarını, vücutlarının hangi konumda olacağını, suda ilerlerken rüzgârı sırtlarında hissetmeleri gerektiğini ve uzun mesafeler boyunca ilerleyebilmenin yollarını öğreniyorlar. Bu arada acemilik döneminde birçok kez suya düşmeyi de göze almaları gerekiyor. Çünkü, bu iş gerçekten düşe kalka öğreniliyor.

Çocuklar, eğitimin sonunda öğretmenleriyle birlikte "seyre çıkıyor". Yani, belirli bir rotayı izleyerek ilerliyorlar. Temel eğitimi aldıktan sonra da uzun mesafeler katederek kendilerini geliştirmeleri gerekiyor.

Cengiz Kılıç (sağdaki fotoğrafta şapkalı olan), çocukların çok sevdiği öğretmenlerden biri. Onaltı yıldan beri rüzgâr sörfüyle ilgileniyor. O, öğretmenliğin bir tür "annelik" olduğunun farkında! Çocuklar da bunu farkında ki, zor durumda kaldıklarında onu "anne" diye çağırıyorlar. Cengiz Hoca bu durumdan şikâyetçi değil, çocuklarla çalışmanın zevkli olduğunu ve onların çok hızlı öğrendiklerini söylüyor.



Rüzgâr Sörfü Yapmak İçin Hangi Malzemeler Gerekir?

Sörfçüler özel bir mayo giyor. Bu mayo, hem suya düştüklerinde batmalarını önüyor hem de onları rüzgârdan ve soğuktan koruyor.

Sporcu, beceri düzeyine, rüzgârın şiddetine uygun bir yelken ve tahta seçiyor. Sonra bu yelken tahtaya takılıyor. Yelkeni, sörf tahtasına takmaya yarayan parçanın adı, "powerjoint" ("pavircoynt" okunur)!

Başlangıç düzeyindeki çocuklar, 240 litrelik sörf tahtası kullanıyorlar. Bu, hacmi büyük bir sörf tahtası. Sörf tahtasının hacmi ne kadar büyükse, suyun kaldırma kuvveti de o kadar artıyor. Bu da sporcunun sörf tahtası üzerinde daha kolay dengede durmasını sağlıyor. Sporcu, daha ileri düzeylere ulaştığında da daha küçük hacimli sörf tahtaları kullanmaya başlıyor. Küçük sörf tahtaları, sporcunun hareket becerilerini artırıyor. Sörf tahtalarının üzerinde ayaklıklar da var. Böylece tahtanın üzerinde dengede durmak kolaylaşıyor.

Başlangıç düzeyindekiler için kullanılan uzun sörf tahtalarında "salma" adı verilen bir parça vardır. Bu parça hareketlidir. Suya indirildiğinde bir direnç oluşturarak tahtanın yan yan gitmesini önler. Sporcular, bunu rüzgârda

sürüklenmemek ya da akıntıya kapılmamak için kullanırlar.

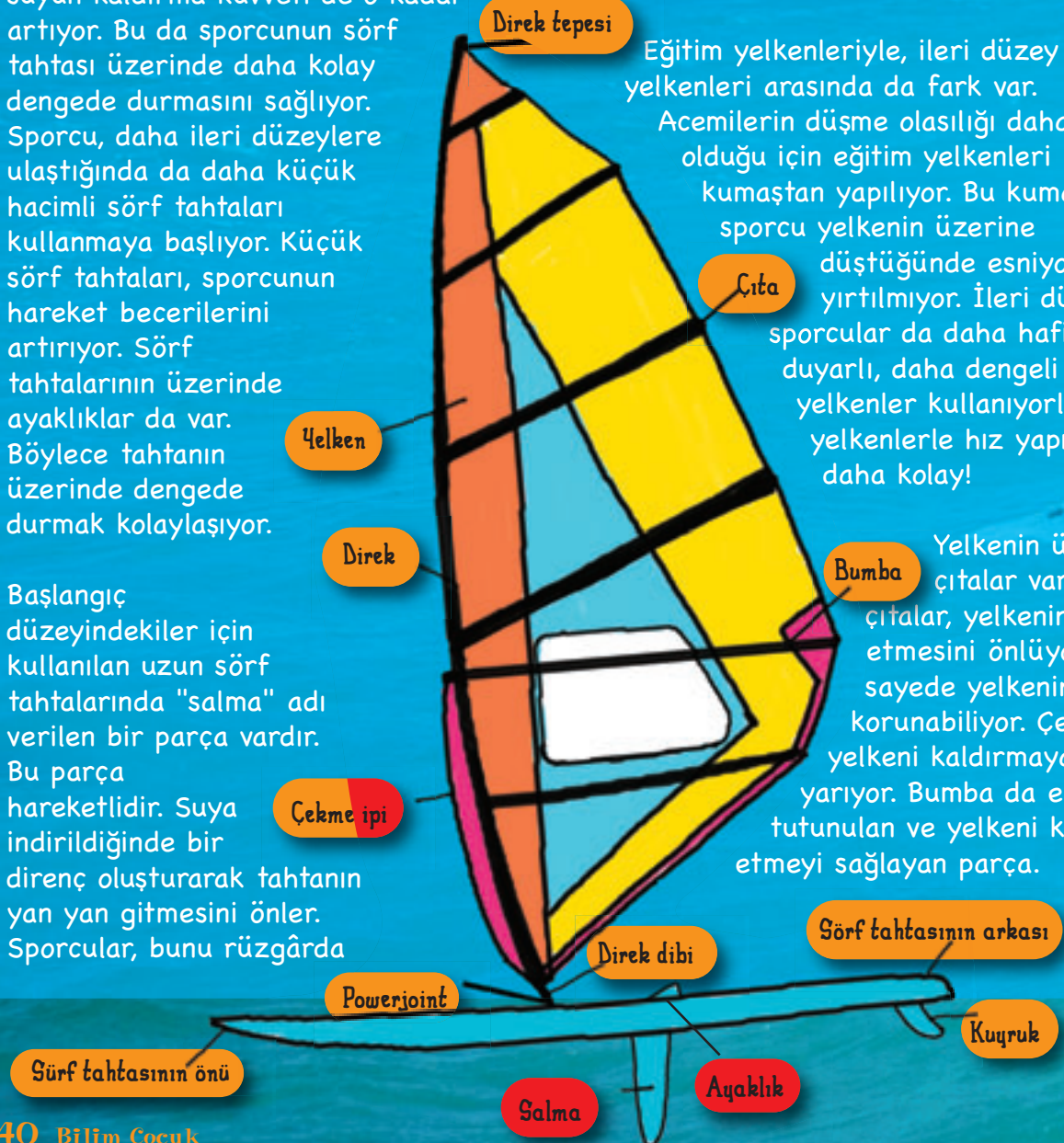
Sörf tahtasının arkasında "kuyruk" denilen sabit bir parça daha var. Bu da tahtanın sağa sola gitmeden düz bir şekilde ilerlemesini sağlıyor.

Rüzgârın şiddeti azsa daha çok "rüzgâr tutabilmek" için, daha büyük yelkenler kullanılıyor! Çünkü ne kadar çok rüzgâr tutulursa suda o kadar hızlı ilerleniyor. Ancak yelkenin büyük olması da, sporcunun ona hâkim olmak için daha çok çaba harcaması anlamına geliyor! Rüzgârın şiddeti fazlaysa daha küçük yelkenler kullanılıyor. Bu da sörfçünün daha az çaba harcayarak ilerlemesini sağlıyor.

Eğitim yelkenleriyle, ileri düzey yelkenleri arasında da fark var.

Acemilerin düşme olasılığı daha yüksek olduğu için eğitim yelkenleri özel bir kumaştan yapılıyor. Bu kumaş, sporcu yelkenin üzerine düştüğünde esniyor ve yırtılmıyor. İleri düzeydeki sporcular da daha hafif, daha duyarlı, daha dengeli yelkenler kullanıyorlar. Bu yelkenlerle hız yapmak daha kolay!

Yelkenin üzerinde çıtlar var. Bu çıtlar, yelkenin "pırpır" etmesini önüyor. Bu sayede yelkenin biçimi korunabiliyor. Çekme ipi, yelkeni kaldırmaya yarıyor. Bumba da elle tutunulan ve yelkeni kontrol etmeyi sağlayan parça.





Korhan Baran (solda), sekiz yıldır rüzgâr sörfüyle ilgileniyor. Hem milli sporcü olarak yarışlara katılıyor hem de eğitmen olarak çocuklara ders veriyor. Ona göre bu spor bir yaşam biçimi. Özellikle, rüzgâr sörtünün "serbest stil" denen dalıyla ilgileniyor. Serbest stilde, taklalar, sıramalardan oluşan çeşitli akrobasi hareketleri yapıyor. "Slalom" olarak adlandırılan dalda, sporcular, belirli bir rotayı izleyerek yarışıyorlar. Hıza ve dönüşlere dayalı bir dal bu. Bir de olimpiik dal var. Bu dalda sporcular, aynı malzemeleri kullanarak belirli bir rotayı izliyorlar. Milli takıma girmek isteyenler bu dalı seçmek zorunda. Bu yılki olimpiyat oyunlarında ülkemizi Ertuğrul İçingir adlı sporcumuzun temsil edeceğini de öğreniyoruz. Sporcumuza yarışlarda başarılar diliyoruz.

Çazımızın
hazırlanmasına katkıda
bulunan Alaçatı, ASPC
Sörf Okulu
eğitmenlerinden Cengiz
Kılıç ve Korhan Baran'a
tesekkür ederiz

Tuğba Can
Çizimler: Pınar Büyükgöral