

# Atları Seven Herkes Binicilikle Uęrasabilir

Binicilik kolay öğrenilebilen, eğlenceli bir spor. Elbette her sporda olduğu gibi, eğitim gördüğünüz ve kurallara uyduğunuz sürece! Binicilięe başlamak istiyorsanız, ilk yapmanız gereken bu konuda eğitim veren bir kulübe başvurmak. Bu kulüplerde atlar, eğitimler ve atlara binmek için uygun alanlar bulunur. Burada büyük, küçük herkes binicilik sporuyla uğraşır.





Atları seven herkes binicilikle uğraşabilir. Çocuklar da!.. Çocukların bindiği atlar yetişkinlerinkine göre biraz daha küçüktür. Bu atlara "pony ('poni' okunur)" adı verilir. Çocuklar, önce eğitimleri eşliğinde pony'lerle gezintiler yapar. Çocuklar atlara alıştıktan sonra da binicilik eğitimi başlar. Atların üzerinde nasıl duracaklarını ve atların yürüyüş şekillerini öğrenirler.

Eğitmenler binicilere kimi zaman lonj ipiyle eğitim verirler. Bu eğitim sırasında iple atı yönlendirebilirler. Böylece yeni başlayan öğrenciler at üzerinde dengede durmayı daha kolay öğrenir. Binicilik eğitimi sırasında atların bakımı da öğretilir. Bir binicinin, eyer takıp sökmek, yem ya da su vermek, tımar etmek gibi atların bakımıyla ilgili birçok şeyi öğrenmesi gerekir.



### Yürüyüşe Hazırlık...

Biniciler, yürüyüş öncesinde atlarını giydirebilirler. Ata takılan malzemelere "koşum takımı" adı verilir. Koşum takımı pek çok malzemeden oluşur. Bunlardan biri "eyer"dir. Eyer, atın sırtına konulur ve üzerine binici oturur. Eyerin altına, atı terletmemesi ve yerinden kaymaması için "keçe" ve "ped" konulur. Eyer, atın karnına "kolan" adı verilen özel bir kemerle bağlanır. Eyerin her iki yanından aşağıya doğru "üzengi"ler sarkar. Binici ata binerken bir ayağını üzengiye koyarak kendini yukarı çeker ve atın sırtına oturur. Atın bacaklarına, "getri" denen bir çeşit tozluk takılır. Bu tozluk atın bacaklarını korur. Koşum

takımında "başlık", "kantarma", "göğüslük" ve "dizgin" adı verilen malzemeler de bulunur. Binici atın üzerindeki "dizgin" adı verilen kayışları elinde tutar. Ata binerken biniciler de özel giysiler giyerler. Dar kesimli, esnek binici pantolonları ve çizmeleri gibi. Çizme yoksa altı düz bir bot ve üzerine "chaps" giyilebilir. Chaps, ayakkabıdan yukarı doğru uzanan ve bacakları saran bir kılıftır. Pantolonun üzerine herhangi bir kazak ya da tişört giyilebilir ama özellikle genç binicilerin, binici yelege giymeleri istenir. Giyilmesi gereken en önemli eşyalardan biri de "tog"dur. Tog, binicilerin taktığı kaskın adıdır. Tog attan düşen binicilerin başını korumaya yarar.





## Yürüyüş Zamanı

Biniciler, atlara istedikleri hareketleri yaptırmak için çoğunlukla kendi ağırlıklarını, baldırlarını ve dizginleri kullanır. At üzerinde baş ve vücut dik olacak şekilde oturulur. Dizginlerin çok gergin tutulmaması gerekir. Çünkü bu, atı rahatsız eder. Atların üç temel yürüyüş şekli vardır: adeta, süratli (tırıs) ve dörtnal. Adetada at önce bir yandaki, sonra diğer yandaki bacaklarıyla adım atar. Süratli yürüyüşte, at biraz daha hızlı ilerler. Bu yürüyüşte sağ ön bacakla, sol arka bacak aynı anda, sonra da sol ön bacakla sağ arka bacak aynı anda hareket eder. At hızlandıkça zıpladığından, binici de hafifçe ayağa kalkarak bu yürüyüşe uyum sağlar. Dörtnal yürüyüş sırasında at tüm ayakları yerden kesilecek kadar hızlanır.

## Atların Bakımı Çok Önemli!

Bir atın en sevdiği kişi "seyis"i olsa gerek. Seyisler, atların her türlü bakımıyla ilgilenir. Çünkü seyis atın ahırını temizler, ona yemek verir, kıllarını temizler, gezdirir, yıkar. Bir seyis, güne atların ahırını temizleyerek başlar. Sonra da atların yemeğini verir. Atların sağlıklı olabilmeleri için özenle temizlenmeleri gerekir. Özellikle de kıllarının temizlenmesi yani "tımar" edilmesi çok önemlidir. Tımar işlemi sırasında atın kılları başından kuyruğuna doğru fırçayla taranır. Bu iş bitince yumuşak bir kumaşla atın bütün vücudu ovulur. Atın yelesi ve kuyruğu da bir tarakla taranır. Göz, burun ve kuyruk altı bölgeleri de farklı süngerlerle temizlenir. Tırnakları da törpülenir. "Nalbant"lar da atların ayağına uygun nal yapar ve bunu atın tırnağına çakar. Nal, atların tırnaklarının zarar görmesini önler.



Burada bir atı seyisi tarafından yıkanırken görüyorsunuz. Seyis, bir yandan atın yularını tutuyor, bir yandan da onu yıkıyor.



## Yarış Başlıyor!

Pony'lerle yapılan binicilik yarışları engel atlama ve at terbiyesi dallarında yapılır. Biniciler, 6-9, 10-12 ve 13-14 yaş gruplarına yönelik sınavlara girerler. Sınavlarda başarılı olanlar yarışlara katılırlar.

Engel atlama yarışlarında her kategori için yüksekliği belirlenmiş olan belirli sayıda engel vardır. Biniciler, bu engelleri aşarak yarışı tamamlamaya çalışır. At terbiyesi yarışlarında da binicilere çeşitli komutlar verilir. Atın yürüyüş şeklini değiştirmesi, dönmesi gibi. Biniciler, atlarıyla birlikte bu komutları yerine getirmeye çalışır. Yarışmalar ilk olarak bölgesel, sonra Türkiye çapında yapılır. Başarılı biniciler arasından Türkiye'yi temsil edecek bir takım oluşturulur. Bu takım, uluslararası yarışma ve etkinliklere katılır.



## Binicilik Sözlüğü

**Eyer:** Atın sırtına yerleştirilen, binicinin üzerine oturduğu binicilik malzemesi



**Kaşığı:** Atın üzerindeki ve fırçasındaki kılları temizlemeye yarayan alet



**Kolan:** Eyerin kaymaması için atın göğsünden geçirilerek bağlanan kemer

**Mahmuz:** Çizmenin arkasına takılan ve atı dürterek komut vermeye yarayan metal parça

**Üzengi:** Eyerin iki yanında asılı bulunan ve at üzerindeyken binicinin ayaklarını basmasına yarayan altı düz demir halka



**Manej:** Atların yürüyüş alanı



**Tog:** Binicilerin başlarına taktıkları kask

**Yular:** Atı, bir yere bağlamak ya da çekmek amacıyla başına takılan ince kayış



**Binici yeleği:** Düşme anında vücudu korur.

Yazı ve Fotoğraflar: Burcu Parmak  
Çizim: Pınar Büyükgüral

Yazının hazırlanmasına katkılarından dolayı İstanbul Atlı Spor Kulübü'ne ve Pony Kulübe teşekkür ederiz.