

Bir Bilim Dalıyla Tanışalım Ergonomi

Hiç bir koltuğa oturup ne kadar da rahatmış diye düşündüğünüz oldu mu? Peki, eşyaların rahat ve kullanışlı olmasını sağlamanın bir bilim dalının konusu olduğunu biliyor muydunuz? Ergonomi adı verilen bu bilim dalının kapsamına kullandığımız araç gereçlerin vücudumuzla nasıl daha uyumlu hale getirilebileceği de girer.



Ergonomi her alanda karşımıza çıkar. Evde, okulda, hatta parkta bile. Hemen her şey rahatlık ve güvenlik gözetilerek tasarlanmaya ve üretilmeye çalışılır. Telefonlardan bilgisayar klavyelerine, ayakkabılardan çantalara, kaydıraklardan okul sıralarına kadar.



Ergonomi konusunda yapılan çalışmalarda mühendislik, mimarlık, anatomi, fizyoloji, psikoloji, sosyoloji gibi birçok bilim dalından yararlanır.

Ergonomi alanında çalışan uzmanların bir kısmı ürün tasarımına yönelik çalışmalar yapar. Bu uzmanlar ürünleri tasarlarken pek çok şeye dikkat eder. İnsanların vücut ölçüleri ve gereksinimleri gibi.



Günümüzde birçok insan zamanının önemli bir bölümünü bilgisayar başında geçirir. Bu nedenle ergonomi alanında çalışan uzmanların bir kısmı bilgisayar kullanımıyla ilgili çalışmalar yürütür. Bu çalışmalarda oturduğumuz sandalyeden masamızın yüksekliğine ve konumuna kadar pek çok şeyi incelerler. Bu incelemeler sonucunda bilgisayar karşısında çalışırken karşılaşılabilecek sorunları belirlerler. Ardından da bu sorunları çözmeye yönelik çalışmalar yaparlar.

