

Küçükten Büyüğe Herkese Uygun Bir Kış Sporunu:

Kayaklı Koşu

Kayaklı koşu İskandinav ülkelerinde 19. yüzyılda bir ulaşım aracı olarak ortaya çıkmış. Günümüzdeyse hem büyüklerin hem de küçüklerin yaptığı bir spor haline geldi. Gelin kayaklı koşuyu birlikte tanıyalım.

Kayaklı koşu düz ya da engebeli arazilerdeki parkurlarda yapılır. Doğal parkurların yanı sıra yapay parkurlar da kullanılır. Düz parkurlarda genellikle açılmış bir iz üzerinden kayılır.

Bu sporda kullanılan kayaklar diğer kayak sporlarında kullanılan kayaklardan daha uzun, dar ve hafiftir. Ayaklar kayaklara yalnızca parmak uçlarından bağlıdır. Topukların kayağa bağlı olmaması eğimli parkurlarda rahat hareket edebilmeyi sağlar.



Bu fotoğrafta kayaklı koşu yapan bir çocuk görüyorsunuz.

Danimarka,
İsveç ve Norveç
İskandinav ülkeleridir.

Kayaklı koşu ÷lkemizde de yapılan bir spor. Kars'ın Sarıkamış, Erzurum'un Paland÷ken, Bursa'nın çobankaya ve Bolu'nun Gerede b÷lgelerinde bu spor yapılıyor.



Hem dñnyada hem ÷lkemizde çeşitli spor etkinlikleri kapsamında kayaklı koşu yarışları dñzenleniyor. Kayaklı koşu yarışlarında amaç parkuru en kısa sñrede tamamlamaktır. Sporcular parkura genellikle farklı zamanlarda başlarlar. Parkurların uzunluğu 400 metreden 50 kilometreye kadar değişir. En kısa sñrede parkuru tamamlayan sporcu birinci olur.



Bu fotoğraf 2010'da Kanada'da dñzenlenen Kış Olimpiyat Oyunları'nda çekilmiş.

Kñbra Sivriřoęlu
Fotoęrafar: Dijitalimaj / Alamy