

Doğa Sporları
Dağcılık

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Kaya tırmanışı

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Kros kayağı

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Mağaracılık

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Rafting

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Yamaç paraşütü

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları Kaya tırmanışı

Özel ekipmanlarla, doğal ya da yapay kayalarda, belirli noktaya kadar tırmanış yapılan bir spordur. Sporcunun gücü, dayanıklılığı, çevikliği ve dengesi bu sporda önemlidir. Düşmeye karşı önlem için kayaların arasındaki boşluk ve çatlaklara emniyet malzemeleri yerleştirilerek tırmanış gerçekleştirilir.

Hazırlayan: Gülnur Geçmiş

Doğa Sporları Dağcılık

Özel ekipmanlarla dağa tırmanma, kamp yapma ve dağ yürüyüşünü içeren ve dayanıklılık gerektiren bir spordur. Spor yapmanın yanı sıra biyolojik çeşitliliğin ve doğal kaynakların korunmasını sağlamak gibi amaçları da vardır.

Doğa Sporları Mağaracılık

Özel ekipmanlarla genellikle keşif amaçlı yapılan bir spordur. Mağaranın fiziksel yapısına göre hem tırmanış hem de yürüyüş yapılır. Ayrıca kimi mağaralarda bulunan akarsular botla geçilir. Grup hâlinde yapılan bu sporda uzun mağaralarda kamp yapmak da gerekebilir.

Doğa Sporları Kros kayacı

Karla kaplı arazilerde kayak sopaları yardımıyla kar üzerinde kayarak yapılan bir spordur. Kışların çok karlı geçtiği yerlerde ulaşım aracı olarak da kullanılır. Kayak sopaları sporcunun dengede kalmasına ve kayarken vücudunu itmesine yardımcı olur.

Doğa Sporları Yamaç paraşütü

Özel bir paraşütle yüksek yamaçlardan koşup atlayarak havalanmayı amaçlayan bir spordur. Hava akımının yardımıyla sporcular saatlerce havada kalabilir, bulutlara kadar yükselir. Denge ve fren ipleri yardımıyla yükselip alçalmak mümkün olur.

Doğa Sporları Rafting

Hızlı akan nehirlerde raft adı verilen botlarla yapılan bir takım sporudur. Akıntıda botun kayalara ya da engellere çarpmaması için bot kürekle yönlendirilir. Sporcular can yeleği giyer ve kask takar. Botu iyi yönlendirmek için takım üyelerinin birbiriyle uyumlu hareket etmesi gerekir.

Doğa Sporları
Kürek sörfü

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Uçurtma sörfü

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Dağ bisikleti

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Serbest dalış

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Tüplü dalış

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Doğa yürüyüşü

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları Uçurtma sörfü

Bele bağlı olan uçurtmayı kontrol çubuğuyla idare ederken su üzerinde kayarak yapılan bir spordur. Suda kaymak için küçük sörf tahtasına benzer bir tahta kullanılır. İplerle uçurtmaya bağlı olan kontrol çubuğuyla uçurtmanın hızı ve yönü ayarlanır.

Doğa Sporları Kürek sörfü

Nehirde, gölde, denizde ya da okyanusta sörf tahtası üzerinde kürek çekerek suyun üstünde ilerlenen bir spordur. Karbon fiber gibi hafif malzemelerden yapılmış ya da şişme tahtalar kullanılabilir. Kürekler sporcunun hem dengede kalmasına hem de suda istediği yönde ilerlemesine yardımcı olur.

Doğa Sporları Serbest dalış

Belirli bir süre su altında kalmak, bir mesafeyi katetmek ya da belirlenen derinliğe ulaşmak için nefes tutularak dalış yapılan bir su altı sporudur. Sporcular onları suda soğuktan koruyan özel dalış giysileri giyip maske, şnorkel ve palet takar.

Doğa Sporları Dağ bisikleti

Özel bir bisikletle farklı arazi şartlarında bisiklet sürülerek yapılan bir spordur. Orman ve dağ yolları, taşlık patikalar, engebeli yollar bu sporun yapıldığı çeşitli parkurlardır. Sporcu doğal engelleri aşmak için bisiklet sürüş tekniğini iyi bilmelidir.

Doğa Sporları Doğa yürüyüşü

Belirli bir rota izlenerek genellikle grup hâlinde ve günübürlük yapılan bir spordur. Pusula, harita, ilk yardım çantası, el feneri gibi pek çok araç gereç gerekebilir. Doğaya zarar vermeden yapılması önemlidir.

Doğa Sporları Tüplü dalış

Sırtta takılan bir hava tüpüyle dalış yapılan bir su altı sporudur. Hava tüpü su altında nefes alabilmeyi sağlar. Sporcular suda soğuktan koruyan özel dalış giysileri giyip maske ve palet takar.

Doğa Sporları
Kampçılık

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Binicilik

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Kano

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Oryantiring

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Kürek

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları
Optimist

Bilim
Çocuk



Doğa Sporları

Binicilik

At binme becerisi gerektiren bir spordur. Bu beceri ata binmeyi, atın üzerinde dengede kalabilmeyi, atın hareketlerini kontrol edebilmeyi ve attan inmeyi kapsar. Binicilikte sakatlıklardan korunmak ve konforlu bir biniş için özel giysiler ve ekipmanlar kullanılır.

Doğa Sporları

Kampçılık

Doğal bir ortamda zaman geçirmek ve bölgeyi keşfetmek amacıyla genellikle bir çadırda kalarak yapılan bir spordur. Çadır, pusula, el feneri, mat, uyku tulumu, ilk yardım çantası, yemek ve temizlik malzemeleri gibi pek çok araç gereç gerekir.

Doğa Sporları

Oryantiring

Pusula yardımıyla özel bir haritada işaretlenmiş kontrol noktalarını bularak varışa ulaşmak amacıyla yapılan bir spordur. Harita okuma, hızlı karar verme, yön bulma becerileri ve kondisyon bu sporda önemlidir. Haritada düzlükler, tepeler, vadiler, göller, nehirler, kayalıklar ve kontrol noktaları gösterilir. Koşarak, bisikletle ya da kayakla yapılabilir.

Doğa Sporları

Kano

Durgun ya da akan sularda kano adı verilen dar ve uzun bir tekneyle belirli bir parkuru ya da mesafeyi tamamlamak amacıyla yapılan bir spordur. Sporcular tek ya da çift taraflı bir küreği çekerek kanoyu yönlendirir. Tek başına ya da takım hâlinde yapılabilir.

Doğa Sporları

Optimist

Genellikle 8-15 yaş arasındaki sporcuların yaptığı bir yelken sporudur. Sporda kullanılan tabanı düz, tek kişilik teknenin adı da optimisttir. Sporcular yelkeni rüzgâra göre ayarlayarak ve dümeni hareket ettirerek optimisti yönlendirir. Denize ve yelkencilığe ilgi duyan çocuklar için uygun bir spordur.

Doğa Sporları

Kürek

Durgun sularda özel teknelerle tek başına ya da takım hâlinde yapılan bir spordur. Sporcular teknede oturur, ayaklarını tekneye sabitler ve kürek çekerler. Bu sporda denge ve uyum hâlinde hareket etmek önemlidir. Bazı yarışlarda teknenin başında yüzü sporculara dönük oturan ve takımı yönlendiren dümencisi adında bir kişi de bulunur.



Bilim Çocuk dergisinin Haziran 2019 sayısının ekidir.

Bilim Çocuk kartlarınızı bu kutuya koyabilirsiniz.

Kutunuzu yapmak için öncelikle kutuyu oluşturacak parçayı kartondan ayırın. Ardından tüm kat yerlerinden arkaya katlayın. Üzerinde damla işareti bulunan dört kulakçığa yapıştırıcı sürün. Kulakçıkları karşılarına denk gelen alanların arka yüzüne yapıştırın. İşte kutunuz hazır.