

# TEKERLEKLER ÜSTÜNDE

Spor yapmanın, bir yerden bir yere gitmenin ya da güzel vakit geçirmenin yollarından birisi hiç kuşkusuz tekerlekli araçlar kullanmak. Kaykay, tekerlekli paten ve bisikletse bunların en popülerleri. Bu araçlarla yapılan sporların dünya genelinde pek çok yarışı düzenleniyor. İşte bu yazımız tekerlek üstünde yapılan sporlarla ilgili!



## Kaykay

Kaykay, tekerlekli bir tahta üzerinde yapılan oldukça hareketli bir spor. Bu sporun pek çok farklı yarışı düzenleniyor. Yokuş aşağı kaykay, slalom kaykay, serbest stil kaykay bunlardan bazıları.

Yokuş aşağı kaykay yarışlarında sporcular, aşağı doğru eğimli bir parkuru en hızlı biçimde tamamlamak için yarışıyor. O kadar hızlılar ki saatte yaklaşık 150 kilometre hıza ulaşabiliyorlar! Bu kaykay yarışında kullanılan kaykaylar diğerlerine göre daha uzun ve daha ağır oluyor. Ayrıca eldivenleri ve ayakkabıları da dayanıklı malzemelerden yapılıyor. Çünkü bu kaykaylarda fren bulunmuyor ve sporcular ellerini ya da ayaklarını yere sürterek yavaşlıyor.

Slalom kaykay yarışlarında sporcular, eğimli bir parkura belirli aralıklarla yerleştirilmiş koniler arasından zikzaklar çizerek en hızlı biçimde parkuru tamamlamaya çalışıyor. Bu yarışlarda kullanılan kaykaylarda, daha iyi bir yol tutuşu sağlayan yumuşak tekerlekler kullanılıyor.

Slalom kaykay yarışı



Yokuş aşağı kaykay yarışı



Serbest stil kaykay yarışı

Serbest stil kaykay yarışlarıysa merdivenlerden, tırabzanlardan, kaldırımlardan, dik ve keskin iniş çıkışlardan ve eğimli yollardan oluşan kaykay parklarında ya da parkurlarında yapılıyor. Sporcular, müzik eşliğinde teknik hareketler sergiliyor ve yaptıkları hareketlerin zorluk derecesine göre puan alıyor.



# Tekerlekli Paten



Paten, küçük tekerlekleri olan özel ayakkabılarla, ki bunlara da paten deniyor, kapalı ya da açık alanlarda yapılan oldukça hareketli sporların genel adı. Tekerlekli patenlerin kimisinde iki önde iki arkada dört tekerlek varken kimisinde tek sıra hâlinde iki, üç, dört ya da beş tekerlek bulunuyor.



Hız pateni yarışı

Tek sıra tekerlekli patenlerle daha fazla hız yapılabilir. Bu nedenle, özellikle hızın önemli olduğu patenli sporlarda bu patenler tercih ediliyor. Serbest stil slalom pateni, hız pateni ve tekerlekli paten hokeyi bunlardan yalnızca üçü.



Serbest stil slalom pateni yarışı

Serbest stil slalom pateni yarışlarında sporcular düz bir çizgi üstüne yerleştirilen konilerin arasında belli kurallara göre zikzaklar çizerek parkuru tamamlamaya çalışıyor. Yapılması gereken teknik hareketlerden puan alıyorlar.



Tekerlekli paten hız yarışları, hem oval biçimli pistlerde hem de kent sokaklarından ya da park yollarından oluşturulan açık hava parkurlarında yapılıyor. Maraton, ultra maraton, yokuş aşağı yarış ve mesafe yarışları gibi farklı çeşitleri bulunuyor. Bir kısmında bireysel ya da takım hâlinde de yarışılabilir. Bu yarışlarda sporcular ayak bileklerini rahat hareket ettirebilmek için genellikle kısa bilekli paten tercih ediyor.



Tekerlekli paten hokeyi



Hız pateni yarışı

Tekerlekli paten hokeyiyse pistlerde oynanan bir takım sporu. Takımlar 5'er kişiden oluşuyor. Sporcular çarpışma ve düşmelere karşı dayanıklı özel giysiler giyip çeşitli koruyucu ekipmanlar takıyor.

# Bisiklet

Pek çoğumuzun kullanmayı çok sevdiği bisiklet aslında bir spor elbette ve onun da pek çok farklı yarışı düzenleniyor. Dağ bisikleti yarışı, yol bisikleti yarışı ve pist bisikleti yarışı bunlardan bazıları.



Dağ bisikleti yarışı

Dağ bisikleti yarışlarında sporcular engebeli bir arazideki parkuru en kısa sürede tamamlamaya çalışıyor. Bu sporda bisikletli koşu, tepe inişi, serbest sürüş gibi farklı yarışlar düzenleniyor. Dağ bisikleti yarışlarında kullanılan bisikletlerin tekerlekleri yol tutuşunu artırmak için daha geniş ve dişli oluyor. Zorlu koşullarda kullanıldıkları için dağ bisikletlerinin diğer bölümleri de çok dayanıklı malzemelerden yapılıyor.





Yol bisikleti yarışı

Yol bisikleti yarışlarında sporcular asfalt yollardan oluşan bir parkuru en kısa sürede tamamlamaya çalışıyor. Yol bisikleti yarışlarının da pek çok çeşidi bulunuyor. Bu yarışlarda asfalt zeminde ve düzgün yollarda kullanılmak üzere tasarlanmış ince tekerlekli ve oldukça hafif bisikletler kullanılıyor. Bu bisikletlerin tekerlekleri dağ bisikletlerinin aksine, zeminle olan sürtünmeyi azaltmak için dişli değil, düz bir yapıda oluyor.



### Bisiklet nasıl ilerliyor?

Ön tekerleğe bağlı olan ve ellerle tutulan gidon, sağa ya da sola döndürülerek bisiklete yön vermeye yarıyor. Bisikletçi pedalları çevirdiğinde pedallara bağlı olan ön dişli çark dönüyor. Ön dişli çarkın dönmesiyle de ona takılı olan zincir ve yine bu zincire takılı olan arka çark hareket ediyor. Böylece arka çarkın sabitlendiği arka tekerlek dönüyor ve bisiklet ilerliyor.



Pist bisikleti yarışı



Pist bisikleti yarışları, valedrom adı verilen özel pistlerde düzenleniyor. Valedromlar oval biçimde, genellikle ahşap zeminli pistler. Bu pistler farklı uzunluklarda olabiliyor. Pistin sürüş yapılan kısmını çukur bir tabağın kenarlarına benzetebilirsiniz. Bu yarışlarda kullanılan bisikletlerde diğerlerinden farklı olarak fren ve vites bulunmuyor ve bisikletlerin tekerlekleri oldukça ince.

