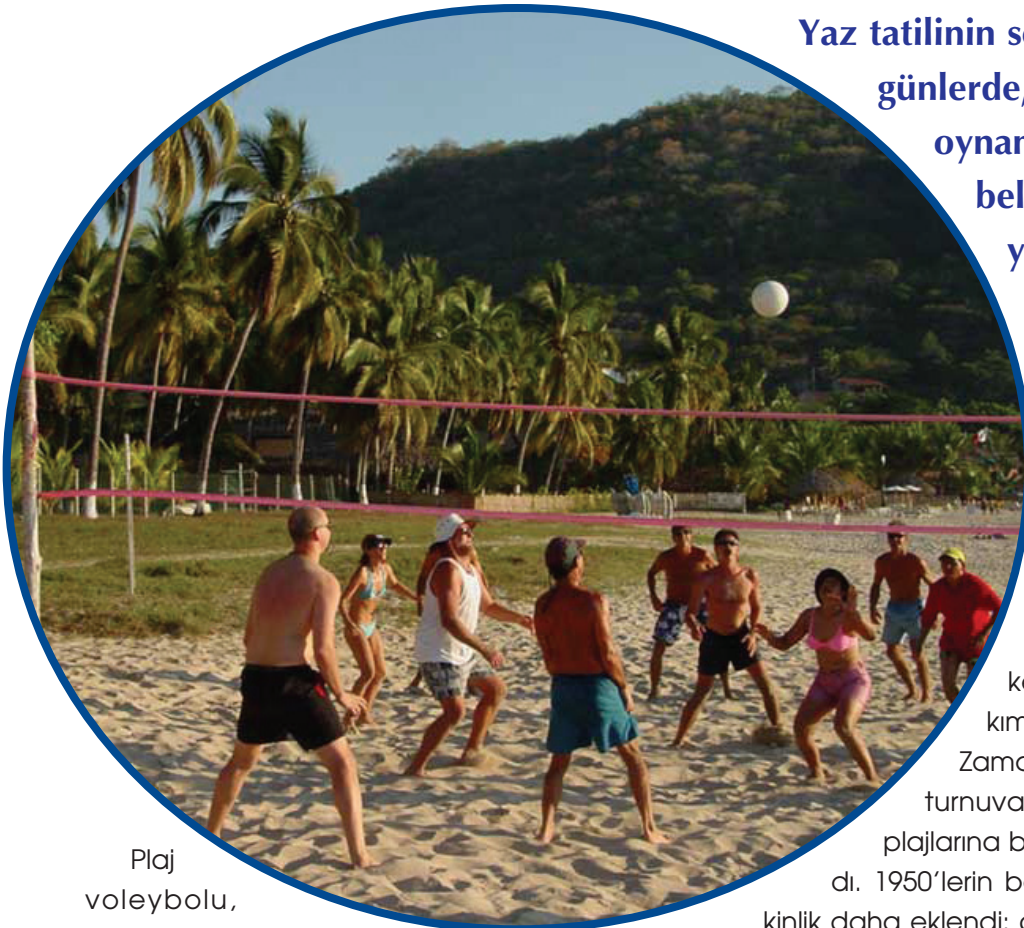


# SPOR YAPIYORUZ

## Plaj Voleybolu



Plaj voleybolu, ilk olarak 1920'lerin

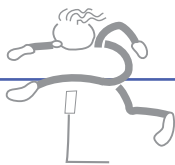
başında Kaliforniya'da ortaya çıkmış. Önceleri aile içinde bir eğlence olarak oynanan oyun, zamanla bir spor dalı olarak tüm dünyaya yayılmaya başlamış. 1930'lara gelindiğinde plaj voleybolu Bulgaristan, Çekoslovakya (o yıllarda Çek Cumhuriyeti ve Slovakya birleşti ve bu ülkenin adı Çekoslovakya'ydı) ve Letonya gibi ülkelerde de oynanmaya başlanmıştı. O dönemlerde tüm dünyayı sarsan büyük ekonomik kriz yüzünden kendini kötü hisseden birçok insan özellikle ABD'de, plajlara gidip voleybol oynayarak sıkıntılarını bir parça da olsa unutmaya çalışıyorlardı. 1947'de ilk plaj

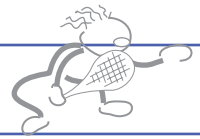
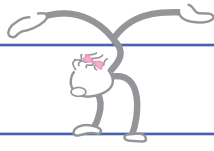
Yaz tatilinin sonlarına geldiğimiz şu günlerde, bildiğiniz oyunları oynamaktan artık sıkıldınız belki de! Öyleyse size plajda ya da bahçede oynayabileceğiniz eğlenceli ve hareketli bir oyundan söz etmek istiyoruz; plaj voleybolu.

voleybolu turnuvası düzenlendi. Turnuva, yalnızca erkeklerin katılımına açıktı ve takımlar ikişer kişiden oluşuyordu. Zamanla turnuvaların sayısı arttı ve turnuvaları izlemek için Kaliforniya plajlarına binlerce insan gelmeye başladı. 1950'lerin başlarında, turnuvalara bir etkinlik daha eklendi: güzellik yarışması. Erkekler voleybol oynarken, izleyici olarak orada bulunan kadınlar arasında da güzellik yarışmaları düzenleniyordu. Voleybolda "plaj kralı" ünvanını alan ilk kişi olan Gene Selznick'in o yıllarda çok büyük bir hayran kitlesi vardı. Sonunda kadınların da oyuna katılmalarıyla, plaj voleybolu giderek daha çok sevilir oldu ve 1996 yılında Atlanta'da Olimpiyat Oyunları'na alındı. Günümüzdeyse, kadın ve erkek oyuncuların birlikte oynadıkları karışık takımlar arasında da turnuvalar düzenleniyor.

Nasıl Oynanır?

Plaj voleybolu, adından da anlaşılacağı gibi, açık havada oynanan bir oyun. Bu nedenle kum,





güneş, rüzgâr gibi birtakım etmenlere karşı plaj voleybolcuları güçlü, top üzerindeki egemenlikleri yüksek ve hızlı sporcular olmak zorundalar. Ayrıca takım üyeleri arasında da bir uyum olması gerekiyor. Takımlar, genellikle iki üyeden oluşsa da, kimi turnuvalarda takım üyelerinin sayısı altıya kadar çıkabiliyor. Oyun, kumlu bir zemini olan, 16 X 8 m boyutlarında ve fileyle tam ortadan bölünmüş özel bir sahada oynanıyor. İki takım arasında oynanan oyunda takımlar, sahanın iki tarafına yerleşiyor. Sahayı ikiye ayıran filenin yüksekliği, erkekler için 2,43 m, kadınlar içinse 2,24 m. Oyunda kullanılan topunsa, çevresi 65 – 67 cm ve ağırlığı 260 – 280 g olmalı.

Oyunu belki de bu kadar hareketli ve eğlenceli yapan, oyuncuların topu rakip takımın alanına geçirebilmek için elleri dışında vücutlarının herhangi bir yerini de kullanmalarının serbest olması. Oyun, tıpkı salon voleybolunda olduğu gibi, saha çizgisinin dışından atılan servis atışıyla başlar ve sayı kazanıldıkça servis, sayı kazanan tarafa geçer. Ancak oyuncular, salon voleybolunda olduğu gibi servis atışını beklerken sabit bir konumda durmak zorunda değiller; istedikleri konumda bekleyebilir, istedikleri gibi hareket edebilirler.

Servis atışıyla rakip takımın sahasına giren top, en fazla üç pasla filenin üzerinden karşı sahaya gönderilmeye çalışılır. Bir oyuncu üst üste iki kez topa vuramaz. Amaç, topu rakip saha içinde yere

düşürmeye çalışmaktır. Buna karşılık diğer takım da, topu kendi sahasında yere düşmeden karşılayarak rakip sahaya göndermeye çalışır. Ayrıca oyuncular, top henüz kendi sahasına geçmeden file üzerinde topa blok yapabilirler. Ancak, oyun sırasında oyuncular fileye değerse, sayı karşı takıma geçer.

Üç set üzerinden yapılan maçlarda ilk iki set 21, üçüncü setse 15 sayı üzerinden oynanır. Bir başka deyişle, bir takımın aldığı sayılar ilk iki sette 21, son sette de 15'e ulaştığında maç biter. Ancak setin kazanılması için takımlar arasındaki sayı farkının en az iki olması gerekir.

Hava koşullarından ve diğer çevresel etmenlerden etkilenen sporcular için her sette 30 sn mola hakkı bulunuyor. Ayrıca, ilk iki sette her 7, son setteyse her 5 sayıda bir oyuncu değiştirilebiliyor. Bununla birlikte, salon voleybolunda olduğu gibi, oyun sırasında takımların koçlarının saha kenarından oyuncularına taktik vermeleri yasak.

Bunlar, plaj voleybolunun tüm dünyada kabul edilen resmi kuralları. Ancak, sizin için daha eğlenceli olacağını düşündüğünüz sürece, her zaman kuralları kendinize göre esnetebilir ya da değiştirebilirsiniz.



**Elif Yılmaz**

Kaynak:  
[http://www.olympic.org/uk/sports/programme/disciplines\\_uk.asp?DiscCode=BV](http://www.olympic.org/uk/sports/programme/disciplines_uk.asp?DiscCode=BV)  
<http://www.qva.org.au/educational/BasicRulesofBeachVolleyball.doc>

