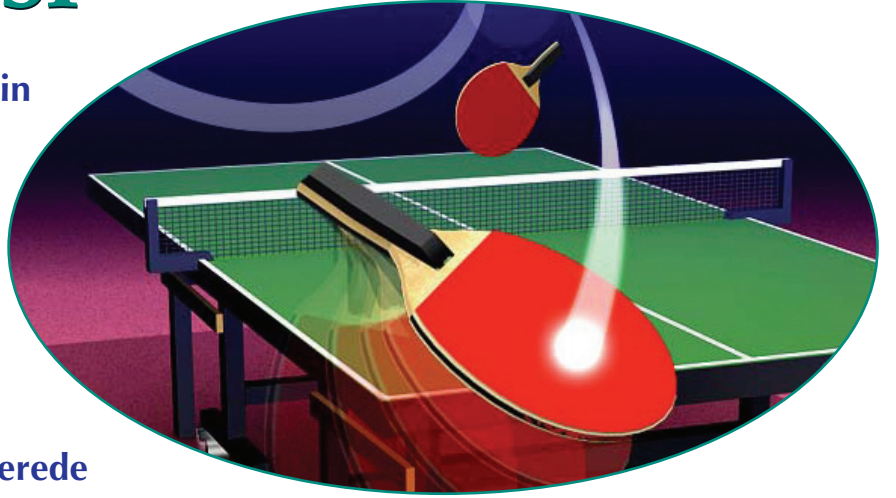


# SPOR YAPIYORUZ

## Masa Tenisi

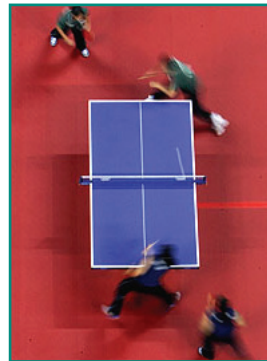
Masa tenisi, her yaştan herkesin rahatlıkla yapabileceği bir spor. Özel bir masası, raketleri ve bir de özel topu var. Masa tenisinde kullanılan topu, “pinpon topu” olarak da tanıyoruz. Bu sporun ilk olarak ne zaman, nerede yapılmaya başlandığına ilişkin ilk veriler, 1800’lerin İngilteresi’ne işaret ediyor. Bu dönemde İngiliz askerleri kutu kapaklarını raket, şişe mantarını top, kitapları da ağ olarak kullanarak oynarlarmış. Daha sonra bugünkü malzemelerle oynamaya başlanmış. Hatta kullanılan topun çıkardığı “ping pong” sesi nedeniyle uzunca bir süre pinpon olarak adlandırılmış. Masa tenisinin sevilerek yaygınlaştığı dönem 1900’lere denk geliyor. Zamanla hem kuralları hem de kullanılan malzemeleri yenilenmiş ve masa tenisi bugünkü gibi oynanır hale gelmiş.



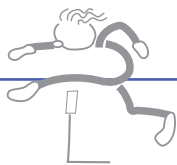
Masa tenisi, iki ya da dört kişiyle, özel bir masada raketler ve bir topa oynanan bir oyun. Masanın ortasında, kenarlarından tutturulmuş destek çubuklarına bir ağ gerilmiştir. Beyaz ya da turuncu renklerde olabilen masa tenisi topu (pinpon topu olarak da bilinir), özel bir plastik malzemeden yapılır. Bu topun çapı 40 mm, ağırlığıysa yaklaşık 3 gramdır. Oyunda amaç,

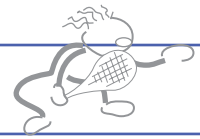
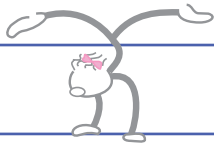
bu topa raketlerle vurarak, topun masaya kurallarına uygun şekilde vurmasını sağlamaktır.

İki kişiyle oynanırken, servis sırası gelen oyuncu, topu hafifçe havaya fırlatıp vurur. Topun, servisi atan oyuncunun bulunduğu tarafta masaya vurup ardından rakibin tarafındaki bölüme vurması gerekir. Rakibin de karşıdan gelip kendi tarafında masaya vuran bu topu karşılaması ve aynı şe-



Masa tenisi, tekler ya da çiftler halinde oynanabilen bir oyun.



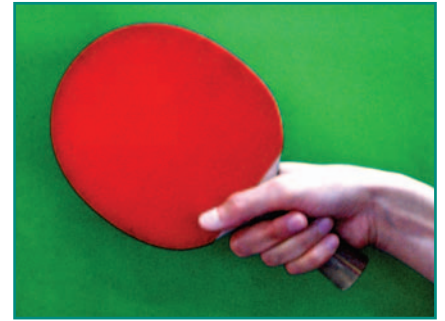
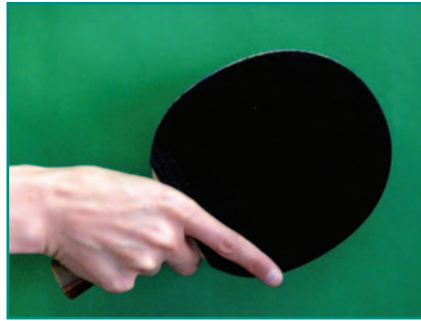


2005 yılı Türkiye masa tenisi şampiyonları, erkeklerde İrfan Tavukçuoğlu, bayanlarda Nevin Mutlu oldu.

kilde karşı tarafın bulunduğu tarafta masaya vururması gerekir. Topun, bu şekilde karşılıklı gidiş gelişleriyle süren oyun, çiftler halinde oynandığıdaysa tüm bu karşılaşmalar sırayla yapılır. Çiftlerden birinin attığı servisi, rakip çiftlerden biri karşılar, bu topuysa servisi atmayan eş karşılar. Böylece her top karşılaşmayı eşlerden biri yapar.

Masa tenisinde oyuncular, rakibin hatalarına bağlı olarak sayı kazanırlar. Örneğin, rakip iyi bir servis atamazsa, topu iyi bir şekilde karşılayamazsa, top kendi alanına değmezse, topa art arda iki kez vurursa, masaya eli dokunursa, oyun sırasında masayı yerinden oynatırsa ya da vücudunun herhangi bir yeri fileye değerse oyuncu sayı kazanır. Oyunda bir seti, 11 puana ilk ulaşan kazanır. Bir maç da oyuncuların birinin herhangi bir tek sayıda seti çoğunlukla kazanmasıyla tamamlanır.

Masa tenisine başlarken ilk olarak raket tutuşunun öğrenilmesi gerekir. Raketler, birkaç farklı şekilde



Masa tenisine başlarken, ilk olarak raketin nasıl tutulacağı öğrenilir. "Shakehands" adı verilen raket tutuşu, "backhand" (solda) ve "forehand" (sağda) vuruşlar için kolaylık sağlar.

de tutulabilir. Ancak dünyada en yaygın olan tutuş biçimi, "shakehands" (el sıkışma anlamına gelir) adı verilendir. "Backhand" (raketin dış tarafıyla yapılan vuruş) ve "forehand" (raketin iç tarafıyla yapılan vuruş) adı verilen vuruşlar için en dengeli tutuş biçimini sağlar. Masa tenisinde raketlerin tekniğine uygun bir biçimde tutulması, oyuncuların daha rahat ve daha kusursuz bir oyun sergilemelerini sağlar. Backhand'de başparmaktan, forehand'deyse işaret parmağından güç alınır.

Sizler de masa tenisi öğrenmek isterseniz, kulüplere ya da Türkiye Masa Tenisi Federasyonu'nun yaz okullarına başvurabilirsiniz.

Masa tenisinin kurallarını daha ayrıntılı olarak öğrenmek isterseniz, Türkiye Masa Tenisi Federasyonu'nun sitesindeki <http://www.tmtf.gov.tr/docs/oyunKur.doc> adresinden bilgi alabilirsiniz.



**Zuhal Özer**

Kaynaklar:  
<http://www.tmtf.gov.tr/>  
[www.masatenisi.org](http://www.masatenisi.org)  
<http://www.kidzworld.com/site/p5928.htm>

