

# SPOR YAPIYORUZ

## Eskrim

Bazı sporlar vardır; seveni gerçekten de çok sever. İşte eskrim de böyle sporlardan biri. Hız, dayanıklılık, esneklik, ustalık, denge, güven, savunma, taktik, rekabet, heyecan, eğlence... Eskrim, bunların hepsini birleştirir.

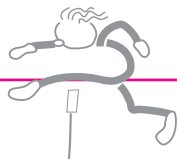
Hiç eskrim maçı izlediniz mi? İzlediyseniz, bu sporun kılıçla yapılan bir tür dövüş sporu olduğunu bilirsiniz. Dövüş deyince aklınıza can yakıcı bir şeyler gelmesin. Eskrim, belirli kuralları olan ve özel giysiler giyilerek yapılan son derece zevkli bir spordur.

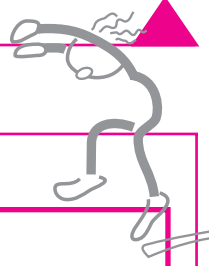
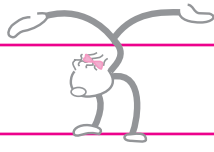
Eskrimciler, olası yaralanmalardan korunmak amacıyla özel giysiler giyerler. Bu beyaz renkli giysiler sağlam bir keten kumaştan ya da branda bezinden yapılır. Eskrimciler, bu giysinin üzerine koruyucu bir yelek giyerler. Ayrıca ellerine eldiven ve yüzlerine de tel kafesten bir maske takarlar.

Eskrimde üç dal vardır: flöre, epe ve kılıç (sabr). Bu üç dalın kuralları ve silahları birbirinden farklıdır.



Örneğin, flörede baş ve kollar dışında bedene vuruş yaptığınızda sayı alırken, epe ve kılıçta ise baş ve kollar da dahil olmak üzere belden yukarı vuruş yaptığınızda sayı alırsınız.





## Epe

Kesiti üçgen biçiminde olan epenin ucu üç çatalıdır. Ağırlığı en çok 770 gram, toplam uzunluğu en çok 110 cm'dir. Epede yalnızca dürtüşler sayı olarak kabul edilir. Kılıçla rakibin bedeninin herhangi bir yerine dokunmak sayı kazandırır.



## Flöre

Flöre olarak adlandırılan kılıç, toplam uzunluğu en çok 110 cm olan, çan biçiminde koruyucusu bulunan ince bir silahtır. Ağırlığı en çok 500 gramdır. Eskrimi öğrenirken flöre kullanılır. Flörede yalnızca bedene yapılan dürtüşlerle sayı kazanılır, kol ve bacaklara ya da başa yapılanlar kural dışı sayılır.



## Kılıç

Sabr adı da verilen bu kılıç, düz ve yassıdır. Yarı yuvarlak bir koruyucusu vardır. Ağırlığı en çok 500 gram, toplam uzunluğu en çok 105 cm'dir. Baş ve kollar da dahil olmak üzere kılıcın ucuyla ya da kenarlarıyla, belden yukarı yapılan dürtüş ve vuruşlar sayı kazandırır.

Bu sporda, kurallar çerçevesinde, kılıçla rakibin gövdesine değildiği zaman sayı alınır. Eskrim, özel bir pist üzerinde oynanır. Bu pistin eni 2 m, boyu da 14 m'dir. Pistin her iki ucunda da 2'şer metrelik ek alanlar vardır. Ayrıca pistte başlama, uyarı ve arka sınır çizgileri bulunur. Maçın, başlangıcında birbirlerinden 4 m uzaklıkta duran sporcular, "en garde" (an gard okunur) adı verilen vuruşma

duruşunu alırlar. Hakemin görevi maçı başlatmak, durdurmak ve hareketlerin kurallara uygun olup olmadığına karar vermektir. Günümüzde sayılar elektrikli aygıtlarla izleniyor. Eskrimcilerin sırtlarından arkaya doğru uzanan telleri görmüşsünüzdür. Bu tellerin bağlı olduğu elektrikli bir düzenek sayesinde sporcunun vuruş alıp almadığı kolaylıkla anlaşılabilir.

Eskrimde sporcuların başarısı, bedensel becerileri kadar amaçlarını rakibe sezdirilmeme ya da onun amaçlarını sezebilme becerilerine de bağlıdır. Bu nedenle bu güzel spor, düşünsel açıdan da gelişmeyi sağlar.



**Zuhal Özer**

Kaynak:  
<http://www.turkishfencingfoundation.org/>  
[http://www.eskrim.org.tr/\\_eskrim/](http://www.eskrim.org.tr/_eskrim/)  
<http://www.whatisfencing.com>

